

培養挫折忍耐力 勇敢追夢

各位老師、各位畢業同學、各位家長、各位貴賓、各位同仁：大家早安！

首先恭喜每一位畢業的同學，從今天以後，各位同學即將開始人生另一個新的旅程，無論是繼續深造，或進入各行各業發揮所長，我謹代表全校師長、同學，祝福你們前程似錦，同時也藉這個機會跟你們分享一些切身感受的話。



陳文章校長在畢業典禮上強調3Q中的RQ，勉畢業生提高韌性，迎向挑戰。

今年4月特地與師長們前往日本京都大學頒發名譽博士學位給本庶佑教授，這是臺大第一次頒發日本國籍的名譽教授。本庶佑教授在治療癌症的免疫檢查點抑制劑（PD-1）及活化誘導性胞苷脫氨酶（AID）的傑出成就，為建立癌症免疫療法原理做出了重大貢獻，而名列2013年《Science》年度十大科學突破之首，並於2018年榮獲諾貝爾生理學和醫學獎。本庶佑教授在今天的畢業典禮分享他的人生智慧與信念，強調「永保好奇心」，就是鼓勵大家激發創意思考。尤其在全球人才流動、競爭激烈的環境下，絕對比以往任何一個時代更需要有探究未知的好奇心，帶著寬廣的心走在各個領域的前頭，勇敢向未來邁進。

我在去年新生開學典禮時，也特別提到大學生涯，除了學業固本精進、增加知識廣度、拓展國際視野和實踐學用合一外，還有三件事非常重要，這三項是：結交好友、培養挫折忍耐力及勇敢追夢的勇氣。請問在座的各位畢業生，你的大學生涯有學習或經歷到上面的七項嗎？今天藉著這個場合，我要再次強調培養挫折忍耐力的重要性。

由於現代科技的進步，資訊傳遞快速，流量更是愈來愈大，固然帶給我們生活和學習上的便利性，但社群網路缺乏節制的評論及聲量高低變動，常常帶來焦慮不安，加上臺大學生來自各校菁英，競爭激烈，學業成績及研究成果的比較也讓部分學生容易產生挫折感，因此我認為培養挫折忍耐力是現代學生的重要課題。過去我們強調IQ、後來強調EQ，但都不足以應對未來挑戰。我認為韌性商數（RQ，Resilience Quotient）更重要，亦即我們如何面對挫折、挑戰自我、克服困難、而終有所成的能力；而這絕對是未來大學教育必須注入的元素。

人生歷程沒有標準模式可循，不論是知識創新、創意創業或生涯規劃都要從未知摸索開始。

今年，全球衛星導航（GPS）領導者Garmin創辦人高民環傑出校友，在畢業50年後第一次回到母校。高學長在求學的過程中，老師告訴他：要當好的工程師，要從最困難的學起，真實世界的東西相對容易。他看到GPS的未來發展性，數度勸說公司老闆發展GPS，但都不被接受，因為那時衛星定位尚未開放，市場能見度幾乎為零。所以他把美國的房子賣了，和美國同事及臺灣親友募集400萬美元，創立國際航電Garmin。創業過程中，以「挑最難的下手」為一輩子的指南針，最終以無比的心理韌性超越自己，帶領公司從谷底爬升，開發了第一個FAA核准的全球定位系統導航器，讓公司起死回生。現今全球每十個手持式GPS中，有七個出自他的公司，被（Forbes）譽為「一手掌握世界天空的人」，2011年獲得美國國家工程學院院士。而在他功成名就時，更感恩回饋母校，捐贈母校攬才留才所急需之講座及教職員宿舍。

從高學長的例子讓我們瞭解到，強大的心理韌性，讓人在面對重大難關時，能順勢而為，更擁有「谷底反彈」的力量。生命的喜悅來自克服難關的過程當中有成長和進步，變得成熟而圓滿。

另外，也再次以輝達黃仁勳執行長所說的：「唯有承受苦難的人，這群人才能達別人未至之境」和大家互勉，學習與不同特質、甚至能力比我們強的人相處和合作，能幫助我們脫離困境，進一步獲得成功。

恭喜各位同學畢業了，請懷抱好奇心、夢想與熱情，踏出每一步；不斷提昇自己的專業，充實扎實；善用所學，以感恩的態度回饋他人及服務社會；做一個世界級的卓越人才。最後，誠摯的祝福同學們鵬程萬里，也非常感謝各位貴賓及家長來觀禮，祝大家順心如意、安康喜樂！（112學年度畢業典禮致詞）

陳文章



臺大在5月25日舉行112學年度畢業典禮。