

# 回憶臺大心理系

文·圖/許乃文

我畢業於心理系，因當時SARS肆虐，所以畢業典禮被迫取消。畢業將近20年了，在新冠疫情進入尾聲的此時，竟有幸受校刊邀請來回顧臺大心理系的時光，跟著大學死黨們一起回想我們的成長點滴，讓我感受到雖然所有的故事都有結局，但每個結局又會在不經意的轉角，變成新的開始。

20多年前，我是由推薦甄選進入臺大心理系的，當時立志成為一位兒童心理學家，純粹是希望能幫助孩子們能更快樂、傾聽孩子們的困難，並藉由一己之力投入早療。

當時臺大心理系推薦甄選的考題很多

元，筆試時要我們在限時內畫出廣告文案、還有性向測驗與智力測驗；口試則要我們介紹自己在高中的校外活動。因為我高中時是個體重過胖，只會一直讀書的女生，我在高中唯一「被」參加的校外活動，就是被選去代表學校參加全臺高中英文話劇比賽。所以當心理系推甄口試時，因為知道自己的校外活動不夠精彩，我卯足全力介紹這個話劇，還硬要在當時的口試教授們前面演上一大段才罷休。

大一開學時，我跟同是推甄上的三個男生：許碩驛、羅仕宇、吳佳輝，以及座位在我們旁邊的台中女生：林佳瑩成了死黨。我們死黨五人裡有四人很符合系上邊緣人的定義；其中一人則是廣受所有同學的歡迎，到哪裡都吃得開，隨時都有同學約，而那人當然不是我。

因為我高中時只會坐在書桌前一直讀書，所以一上了大學就拼命擁抱自由跟新刺激，忙著打工接電影跟電視劇的英翻中翻譯、忙著談戀愛結果談到畢業學分修不夠還得延畢補修。所以，當時我在系上裡出沒的時間，其實很有限。



15年前與死黨們的出遊，創自拍之先河。



畢業前夕在系館前的合照

但真正在心理系上學習與實習的時間，我是很認真投入的，而且我們五人死黨總是會一起修課、去女九宿舍的餐廳打菜、再一起去總圖開讀書會，一起啃原文書、一起分享筆記與一起複習。直到現在，我的書牆上還保留著之前心理統計學、發展心理學、認知心理學的筆記與原文課本，當然也還保有當時老師們指定課外讀物，如《自私的基因》、《所羅門王的指環》、與《感官之旅》等經典大作。

在心理系的日子裡，最讓我們幾個記憶猶深的故事，不外乎是養大白鼠。大白鼠身長大約25公分，紅眼利齒、尾巴約18公分很有力，被甩到會痛。我們上生理心理學時，要以大白鼠來練習心理學最經典的「制約理論」：訓練大白鼠學會如何用腳來按機關。

層層疊疊的大白鼠鼠籠，位在當時心理系系館頂樓的一間小房間。要前去探訪我們養的大白鼠的路，每往上走一步鼠味就越濃厚，進去小房間以後要穿上白袍、護目鏡

跟戴上粗麻手套，然後要小心地用單手把大白鼠從牠的腰部拎起來，之後要直接把大白鼠的頭塞進你的腋下一陣子，因為牠畏光。等牠平復以後，要讓牠在你的手臂跟胸部上自由自在的爬個兩三分鐘，讓牠適應你的氣味，你也要跟牠有眼神交流，之後才能再開始制約實驗。

我當然是跟死黨們一組，但大白鼠餓的時候攻擊性實在太強了，偏偏制約實驗的進行必須要讓牠餓一陣子，所以這造成了我死黨們的困擾。而我則是有次在被我們養的大白鼠狠咬一口以後，忍不住怒甩了牠一巴掌，後來牠在制約實驗時算是表現得不錯，所以適度體罰是有用的。

回憶當時心理系的老師們所傳授的知識與學理，惠我最深的是各家心理學派典：心理統計學奠定了我對數據的要求與對方法論的堅持，認知心理學和生理心理學啟蒙了我的生物學思維，社會心理學開啟了我對溝通與說服的想像，發展心理學不僅治療了40歲

前的我，也意外的在今天的職場上仍持續影響著我。

在臺大最大的收穫，莫過於我跟四位死黨們跨越時間的友誼。我們五人中，有人成為大型跨國企業的人資高管，有兩人成為英國和臺灣知名學府的心理學教授，有人則成為心理諮商所的所長，只有我比較偏離心理學的基礎，投入了臺灣離岸風電產業與環境資源領域的推動，先從本土開發商做起、到被外國政府挖角、之後又跳入外商，在三個不同的職位上推動至今，轉眼就快要邁入第14年了。

縱使我們五人在畢業後的近20年來各自在所屬的領域忙碌，但總是能無條件的支持彼此的生命決定，包容彼此個性上的劣根性（其實都是他們包容我），用傾聽跟行動協助彼此度過各種職涯上的難關，激勵彼此要更成為更好的自己，同時每次見面或每次閒聊又能自由穿插各種調侃與捉狹。

「乃文，妳不如就直接用『我在臺大戀愛的日子』」當標題吧」，這是死黨知道我被校刊邀稿以後的第一反應，另位死黨接話說：「乃文，妳想要我們用損友角度還是益友角度看待這件事呢」，一陣插科打諢過後，他們又紛紛認真起來回憶我們一起做過的大小事、幫忙過濾哪件該分享在校刊上、還特別花時間搜出壓箱的珍稀照片，好提供

我作為素材。

一個人的生命中，有多少機會能持續擁有如此的信任與友愛？我的死黨們豐富了我的生命，我在臺大心理系的時光裡所唸所學的與我的死黨們，就是我人生的風電。（本篇策畫／工程科學與海洋工程學系江茂雄教授）



許乃文小檔案

現任哥本哈根風能開發股份有限公司臺灣區董事總經理，在臺開發策略與執行之總舵手。超過14年離岸風電產業推動經驗。曾任丹麥政府駐臺辦事處資深商務顧問超過6年，深植臺丹雙邊經貿關係與政經交流。主要負責臺丹雙邊離岸風電與水資源推動。於任內為丹麥外交部全球遴選之風能顧問，與全球新進商務顧問之導師。