

# 足夠好先生：走得快不如走得遠

文·圖/吳明賢

臺灣的教育常強調贏在起跑點，求快求速成，但是事實上有不少的成功人士並非如此。「十年磨一劍」大器晚成，直到50歲以後才嶄露頭角的例子不少：如張忠謀56歲創立台積電，齊白石66歲才成為國畫大師。有太多故事告訴我們別在意他人走多快，反而要在意自己可以走多遠！眾所矚目的諾貝爾獎才方落幕，在諾貝爾歷史上年紀最大的得獎者是2019年的John Goodenough，那年他只有97歲，綜觀他的一生深具啟發性，值得與大家分享。

## 足夠好先生不太好的前半生

1922年7月25日出生的Goodenough（以下簡稱足夠好），從小有閱讀障礙，成長期間家庭並不和睦，自己努力考上耶魯大學古典文學系後，因閱讀障礙而轉數學系。在父母離異後，他仍半工半讀完成大學學業，卻碰到第二次世界大戰，1943年被派到太平洋小島搜集氣象數據，終戰後想修習物理，但不少學校的教授認為物理學界有所謂的英雄出少年，愛因斯坦在足夠好先生同齡時已發明相對論，瞧不起這位半路出家的大齡青年。還好他碰到大名鼎鼎的二極管發明者Clarence Zener，終能到芝加哥大學跟隨Zener修習物理，做為導師的Zener告訴他：「人的一生只有兩個問題，第一個問題是找到一個問題；第二個問題是把它解決掉！」。在Zener的指導下，他終於在30歲得到芝加哥大學物理學博士，之後也扎扎实實地做了20多年基礎研究。雖然沒有大紅大紫，但也略有小成，只是研究



John Goodenough，2019年諾貝爾化學獎得主，那年他97歲。



皇家化學會在牛津大學設置的藍色牌匾，紀念Goodenough等人在此發現鋰離子電池的陰極材質鈷酸鋰（ $\text{LiCoO}_2$ ）。（取自維基百科<https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Inorganic-chemistry-lab-Oxford-plaque.jpg>）

的題目和未來諾貝爾獎的方向沒什麼相關。原本以為一生就會平淡渡過，想不到54歲（1976）因研究項目的經費被砍，晴天霹靂般於熟齡失業！

## 山窮水盡疑無路、柳暗花明又一村


不向命運低頭的足夠好先生，勇敢跳出舒適圈，即使前路迢迢充滿艱辛，他還是遠渡重洋到英國牛津大學，成為新成立的無機化學研究室主任，做他以前從沒想過的鋰電池研究。想不到58歲發明鈷酸鋰電池而改進過去鋰電池不穩定容易爆炸的毛病。這個發現讓Sony獲利超過350億美元，但是他一毛錢也沒分到。他說「反正我做這個的時候，也不知道它會這麼值錢，我只知道這就是我應該去做的事」。因為牛津大學65歲必須退休的傳統，他64歲又轉回德克薩斯持續研究生涯，他說「我不想退休等死，我想努力奮鬥，我相信我們正在做的事情是非常重要的」。皇天不負苦心人，他於75歲發現磷酸鋰電池再度改變世界，這是現代攜動式電子裝置，如手機、平板及筆記型電腦的基礎。從此聲名大噪的他，一連續的獲獎，包括日本國際獎（2001），恩里科·費米獎（2009），美國國家科學獎章（2011）。

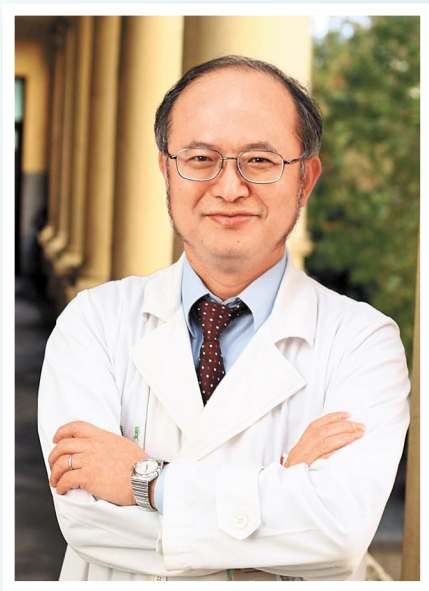
## 我只有90歲，有的是時間

在很多功成名就的人已經退休的年紀，晉升為「足夠好爺爺」的他並沒有停下腳步，90歲時決定研究全固態電池，立志要讓電動汽車超越目前的石油、柴油汽車，而真正一支獨秀！他的名言「我只有90歲，有的是時間」。2017年95歲，已獲

獎無數的他被問沒有拿到諾貝爾獎會不會有遺憾，他淡淡地回「無所謂，我已經goodenough（足夠好）了」！2019年終於在97歲高齡獲獎，但是獲獎後，他仍然每星期有五天在實驗室。老爺子目前還在，他終生學習的態度和追求，不僅拓展了自己生命的長度和深度，也告訴我們走得快不如走得遠！

## 生命的價值就在於選擇

我們生活中不時會遇到令人扼腕嘆息又無可奈何的遺憾，如年紀太大、時間太少、家人不支持，不少人因此放棄繼續成長的念頭。其實人生就是這樣，命運有時給你一個陡坡，殊不知翻過去就是山頂，就看你能不能堅持到最後！只要每天叫醒我們的是夢想而不是鬧鐘，只要我們不自我設限，人生還是充滿著無限可能，如果你不對生活失望，生活也不會讓你失望！有人說人生是一場馬拉松，前面落後還不算輸，剛開始跑人很多，到一半路程時，人愈來愈少，成功的路並不像想像那麼擁擠，甚至跑到後段，會希望有人陪你一起跑，我們能跑得更遠，僅僅是因為我們的目標設得較遠，當別人已停止放棄，我們還在跑，如此而已。足夠好先生54歲失業，97歲得諾貝爾獎，他永不放棄做好事，追求夢想的故事對那些生活有理想，成長有期望的人，應該有很大的激勵作用。



### 吳明賢小檔案

現職：臺大醫院院長

臺大醫學院內科特聘教授

臺灣消化系醫學會理事長

臺灣內科醫學會秘書長

臺灣醫學會理事

《臺大校友雙月刊》總編輯

學歷：臺灣大學醫學系醫學士（1982-1989）

臺灣大學醫學院臨床醫學研究所博士（1995-1998）

專長：一般內科學、腸胃學、分子生物學、醫學教育、流行病學

著作：學術論著 400 多篇，另有科普著作《胃何不輪轉－淺談功能性腸胃障礙》、《胃何不舒服－談談胃癌》、《身體警訊與生活習慣病》等。