

# 丈夫、爸爸、專業經理人： 一個男人追求工作家庭兼顧的故事

口述・圖／Vincent  
文／蔡涓鈴



Vincent全家福。一起成長的家庭。

**資**深校友Vincent年少有大志，聰明加上自律，建中、臺大、留美企管碩士，一流外商，人生勢如破竹，工作、婚姻一切照他在國中時立下的計畫前進。

27歲結婚，28歲成為父親，29歲時發現兒子有自閉症傾向，31歲時長子確診重度自閉症

加上過動症。他的人生故事從此不同。

如今60歲的他，跟太太一同持續照顧長子的生活，老二老三也已大學畢業，分別從商從醫。原已退休的他，前年也加入小一輪臺大學弟所創立的公司擔任財務長，跟年輕人一起奮鬥打拼。

謝謝學長願意跟我們分享您的故事。先請您簡單地介紹自己。

我的父親是軍人，我是他在45歲時生的小兒子。上面有四個姊姊。我的名字是父親取的，有個「希」，他說我是他心裡的希望。

我從小就很認真，在國中時，讀了很多世界名著，也做出計畫，希望大學畢業後努力工作，40歲就能退休，退休後再來發展人生興趣。那時就覺得，以後要娶一個國中老師當太太，當我全力打拼事業時，她可以照顧家裡。

後來，我上了建中、臺大工管系，在服兵役時，和同袍們聯誼，交到一個正在讀師大的女朋友。後來我出國讀書，因爸爸身體不好而決定不留美國，回國後沒多久，就跟女朋友結了婚。她在高雄當國中生物老師，我在台北進了P&G，前途一片大好。隔年我們就有了孩子。

是什麼時候發現老大有狀況的？

那時因為太太工作的關係，我們兩地分離。她帶著孩子住在娘家。差不多在孩子快一歲時，我們發現他不會使用語言，只是丫丫地重複我們講的詞。我們帶孩子去臺大醫院檢查，醫生說，似乎有自閉症的傾向，要等他三歲多以後才能確認。也在這同時，我們有了老二。

後來，我去參加臺大醫院兒童心理治療的家長支持團體。我在外商工作，老闆也很體諒，讓我請假去參加。在團體裡，我發現，大部分這樣的家庭走向大概分為三類：一類是離婚，一類是先生埋首於工作，忽略家庭，只提供錢。還有一類，先生在外面就有小三，原本的家庭留給老婆自己想辦法。我就在想，那我未來怎麼辦？我一輩子就要這樣嗎？就是這三類中的其中一類嗎？我如果要走出不一樣，該怎麼做？後來，我協助太太去參加支持團體，也在老二老三的成長跟撫養，甚至幫忙帶老大方面，我都扮演比較重要的角色，舒緩太太的壓力。

也在那時，我在公司看到外派海外人員的待遇，可以配車、配司機、住大房子，我的目標就想要當外派人員，希望讓太太可以不用那麼辛苦。這也促成了我在90年代早期就為了外商工作帶全家到對岸發展。

你怎麼處理婚姻裡的高低潮呢？

那些年，太太有時候把自己跟老大畫成等號。有時候我在改正老大的某些行為，我是糾正老大，太太會跳出來跟我對抗。我知道這個狀況，所以我有時候會避免，我只想要家庭關係可以更平和。

我就這樣看似剛強地撐著。有時撐得很辛苦。好幾次，我跟太太說，假如我覺得很累，而就不想要撐這個家的話，我們很可能就會貌合神離，或者可能就會離婚了。我太太認同，但她說她根本就是撐不住。

差不多在老大10歲時，因為朋友介紹，太太開始去教會，聖經的話碰觸到她心裡面最柔軟的一塊。我就覺得這樣蠻好。我太太的個性是非常強勢的，很難改變她的，但她竟然溫柔下來了，會聽別人的話、會反省。我看到她的改變，自己就



家有自閉兒，給父母操練的功課，Vincent夫婦陪伴長子。

也決定去尋求信仰的幫助。

信仰給我的幫助是，我不再以自我為中心，而是以神為中心。讓我看人事物更清楚，而不再會為了一句話就跟人有血氣之爭，不再這麼地愛面子。當然這是一個很長的過程：譬如說，跟兒女道歉、跟太太道歉，秀出自己柔軟的一面給另外一半看。

你怎麼同時養育三個截然不同的孩子呢？

小時候，老二老三也都曾經說，父母應該要把老大送走。他們是正常的小孩。父母為什麼忽視他們？坦白說，其實我一直在跟太太溝通孩子的需要，但太太一直跟我說，她已經無餘力了。所以，我就在老二老三方面付出很多。我努力在週一到週五有效率地把工作完成，週末帶孩子去游泳、養雞、騎腳踏車，帶全家出去吃飯。

我認為，我們不能因為有老大這樣的小孩，就羞於見人。這個並不是因為我們自己造成的。我們應該要帶他出去適應更多的新環境，所以我們週末帶他

出去吃飯，把用餐時間調得晚一點。他即便吃得慢或有狀況，也影響最少的顧客。後來，他變成我們家吃最快、最不挑食的那一個。

弟弟妹妹在當中有一段很長的過程，覺得很丟臉，恨不得分開坐。我們跟他們講，當老大尖叫的時候，你要來協助，比如說顧東西，或者是做其他的。你不能够避而遠之，因為你已經長大了，你們是有能力去改善這個環境的。我們也教他們，出去玩的時候，大家分配工作來減輕父母的負擔。所有的起居，全家都是互助。遇到問題就是要解決呀。不能夠怨天尤人。

在老二老三要離家去國外



Vincent認為父母絕對是孩子最大的支持，與妻子一同走過。

上大學時，我跟他們修復關係。我們彼此都有哭。他們說媽媽只有照顧吃穿，但是沒有關愛，都把所有的心思放在老大身上。我跟他們說，可是爸爸有啊！有的家庭裡面，本來就只有一個。有的家庭是媽媽，有的家庭是爸爸，我有跟你們有互動啊！而且我們週末都一起吃飯啊！你不能因為沒有媽媽的心靈交流，就覺得沒有父母的愛。實際上你也得到了很多從父親來的關愛與互動啊。

我們對老二要求很嚴，從小就要求他要聽話，因為我們沒有額外的心力來照養他。修復關係時，老二跟我們說，他就是白老鼠。我也很誠心誠意地告訴他說，這個我們知道，所以現在來跟你道歉。父母是很愛你的，只是在那個當下，父母都已經被壓垮了。

這個關係修復的歷程很長。在他們出國念大學之前，我跟他們道歉。他們之後去美國，就會過得非常獨立，所以我們必須要把他們當作朋友一樣地來交流。我們跟他們說，我們其實也學著在做父母。老大給我們的打擊是非常大的。媽媽以前是以淚洗面，爸爸不想要這樣子啊。我就把這個過程講給他們聽，我是怎樣努力的在親子關係裡，想要彌補媽媽扮演角色的空白。

有時候，我太太也說，沒有送走老大，不知道是對還是不對？我說，如果做出了這個選擇，即便有比較多的時間可以跟老二老三在一起，但是這輩子可能會活在懊悔中，覺得對老大是有虧欠的。那我們因為沒有這樣做，我們現在永遠有時間可以多對老二老三好。

在他們長大離家之後，我們在日常的關懷跟行動中，讓他們更多地去感受到我們對他們的愛，同時也會有一些不同的交流。孩子們感受到父母也在學習更用心地愛他們、父母在檢討自己，有在努力。所以親子關係就漸入佳境。

能否請你分享你的工作秘訣，如何工作高效，年輕就能退休？

最重要的是時間管理、設定優先順序，以及分工授權。

這也是一個過程。我希望在週末時，能夠更多地參與小孩的活動。就必須要有一個很高的自律性。

在優先順序上，自己要把事情的複雜度想清楚，難的、需要很多人一起解決的，或是解決後效果好但在這過程中要很多資源的，就要先處理。我非常習慣寫checklists，寫完以後就排優先順序，持續地更新順序。為部屬分派任務。



手足情深。

# 蔡涓鈴

## 專欄

### ○ 臺大人的故事

不要事必躬親。每次有新任務，我就不斷地去想這個工作可以怎麼樣來拆解。第一次也許需要我30個小時做完，但在那之後我就會想，能否拆成3個人、5個人來做，我只要負責其中3、5個小時？

我訓練自己很理性地來看待工作，而不是很慣性地按照喜好做擅長的事。我現在的位置被要求要做哪些事，就是要做那些事。即便那些事可能是我不擅長的，我要從那些事分解，找出我擅長的事來做。所以我在組織設計上有一個大原則是1+1大於2，用的部屬跟我在能力上是互補。

這兩年退休後再戰江湖，你怎麼跟年輕人工作？

年輕人有很多創意，我不想倚老賣老，所以我會很有耐心地聽他們講。在工作上，我會用稍微暗示的來表達，而不是直接的挑戰。對我來說，這是一個新的產業，也是一個新的學習。保持一個開放的心，我也會學到很多。隨著時間越長，同事們發現，我可以給很多重要建議。很多人就會先來問我的看法，之後再重新來定調事情要如何聚焦。

再戰江湖，對你來說，最開心的事是什麼？

我現在最開心的事，促進公司的跨部門合作，協助大家找到問題的核心：到底問題是什麼？當事情很多又沒有找到核心時，大家就浪費太多的時間。人生一路走來，我已經很習慣去想問題的核心是什麼。

家庭對你人生的意義是什麼？

從小跟孩子的互動，我在意的也是協助他們去看到核心問題是什麼。我都跟孩子講，你不能解決的問題一定要告訴我，父母絕對是孩子最後最大的支持。如果你已經解決了，願意多分享，那就多分享一些。因為你分享、父母也多分享一些自己人生歷程的事，這樣子大家才會更加靠近。家庭是彼此生活跟心靈上的支持。



## 蔡涓鈴 小檔案

得人資源整合有限公司創辦人。得人起初以「幫媽媽找工作」初衷出發，多年來致力於「友善職場」與「工作家庭平衡」的推動，積極連結各方資源，投入於本土知識的建構、知識的實踐及知識的傳播。得人為企業提供顧問諮詢、訓練課程、工作媒合、短期派遣等服務項目和解決方案。榮獲 2020 台北市政府亮點企業友善職場貢獻獎，2019 遠見雜誌社企之星潛力獎。

在得人之前，她任職於科技業從事新事業開展十多年。她是臺大工商管理學系校友。