

復健醫學嘛醫學 苦澀青春也青春

文・圖／楊卿潔

從小求學一帆風順，直到高中北上讀建中，頂尖學子齊聚一堂，學業競爭格外激烈，不再獨占鰲頭，遂轉而沈迷於打球，聯考成績自然不盡理想，考進臺大復健醫學系物理治療組。新鮮人的我，最大的快樂就是週六下午的棒球隊團練，以及傍晚時分跟圓仔（我姐楊淑文的暱稱，64法律司法組）還有一群壘球隊三姑六婆在台一冰果店的聚會。

當時我的如意算盤是轉工學院。但是大一新生盃球賽、迎新會各種社團活動接踵而至，讓我更沒法靜下心來念書了。因班上陰盛陽衰，籃球賽兩三下就被工學院以2:1淘汰，倒是男女混壘，力克牙醫，社會，歷史，最後與機械系爭冠才落敗。

後來雖收了心開始認真讀書，然因化學成績不理想只得作罷。大一暑假遂到到虎尾中華塑合板打工，從晚上6點工作到隔天早上6點。時薪只有20元，兩個月下來扣除餐費，存了1萬元。回臺北到合記書局買了兩本Sabota解剖原文書，已所剩無幾。

棒球隊集訓時，白天打球，傍晚就跟吳誠文坐在椰林大道上，欣賞漂亮女生，晚上讀解剖學，累了就跟隊友們到體育館前，揮棒打擊綁在樹幹的輪胎。有時隊友們會相約去吃宵夜，回來太晚就翻牆抄近路，結束充實又快樂的一天。大二這一年因為生活有目標，球技也有進步，是大



飽受楊醫師走音摧殘的五都犀利烏薩克斯風樂團，左起：孫維廷老師、楊卿潔、莊碩洋及夫人家瑜、張榮基、黃耀輝、葉辛池、吳誠文。

學4年裡最快樂的一年。

乙種解剖課程也是要實際操刀解剖大體的。我晚上熬夜看書到清晨，一早在解剖實驗室門口等工友開門，一個人翻動大體，開始把前一晚念到的器官結構作實地驗證。上這門課起初大家中午都沒胃口，也有人乾脆不吃，後來還有人吃到一半才想起沒洗手。那時的老師有蔡錫圭教授，鄭聰明教授等，以及張安步講師。老師們都有點沉默，不過相處久了，會發現他們其實很熱情，對學生很付出。這樣日夜顛倒的過了半年，拿到還不錯的成績。下半年則是修生理學，寒假時每天到醫圖念Guyton英文版生理學，在醫學院這麼多年，Guyton生理學是少數我從頭讀到尾的原文書籍。舊醫圖兩旁種了松樹，冬夜讀Guyton聽寒風切過松枝產生的嗚嗚聲響，走在醫學院的微小



2010年第5屆臺灣肩肘醫學會蒙前輩提拔及厚愛，有幸擔任會長。前排左起為Dr. Suenaga, Dr. Tamai, Dr. William Geiller, Dr. Gilles Walch, 楊卿潔理事長、趙以甦教授、吳濬哲院長、Dr. Youngirl Rhee, 林柳池主任，於臺北華國飯店。

燈光照著的小路，很令人懷念。孤獨，但又有一股莫名的力量在內心翻騰。

大二升大三那年（1979），我以很高的成績申請轉某系，但沒想到還是沒錄取。轉系不成，只好乖乖讀完這4年，後來報考學士後醫學系，以第三名成績考取。因為得來不易，所以格外珍惜。開學後每天讀書到凌晨。母親在我考上醫學系後不久，車禍身亡，是她指引了我日後走上外科醫學之路。

有人說苦悶是藝術家創作的動力，對我而言那也是驅策我進修的動力。只是拿到骨專後在臨床摸索了兩年仍不知方向，才決定出國進修。感謝臺大楊榮森醫師幫忙，讓我們一家子很快就在洛城安頓好。

在UCLA的前半年因有動物實驗，幾乎沒有休閒時間。手術大多在7點30分開始，我6點半就要出門，經常看到天空還掛著稀疏的晨星，那時次男剛出生，取單名晞，就是晨星的意思。除了在UCLA進修外，我也到南加州大學的骨科看Dr. Jobe開刀，當時他年紀已經很大了，不過手還很靈巧，開起旋轉肌修補的手術，乾淨俐落。我也

到南加州骨科機構看Dr. Snyder開刀。除了關節置換必須用傳統的切開手術，舉凡旋轉肌袖破裂，肩盂唇修補，肩關節不穩定，肩鎖關節脫位，遠端鎖骨切除，他在1996年就已經用肩關節鏡來完成。我去他的開刀房參觀6、7次，每次都碰到來自不同國家的醫師。他有一本芳名錄，凡是到他開刀房觀摩的醫師，都會簽名。我翻來翻去沒看到有來自臺灣或是中國的醫師，我是第一個。2008年Dr. Snyder曾應臺灣肩肘醫學會邀請來演講，到現在還很活躍。他與德州的Dr. Burkhart為肩關節手術開創了一個新的里程碑，也把先前骨科泰斗Rockwood所說的“Instrument of the Devil”變成“Touch of the God”。

結束了UCLA的動物實驗，接下來就是包埋，切片，染色等等實驗室的工作。這時距離離開臺灣已10個月，開始想念起家鄉的小吃，還有我的高爾夫球、棒球的球友們。那時第一屆民選總統的選舉正如火如荼，李總統在康乃爾大學的演講，惹惱了對岸的江澤民總理，7次軍演，加上落在高雄、基隆外海小琉球的十餘枚導彈…，海峽兩岸劍拔弩張。金馬也加緊運補軍需物資，加強反登陸及巷戰演習。陽明醫院骨科辦公室傳訊息給我，表示找不到人支援金門的骨科勤務，問我是否能提早回來支援，我未加思索即答應。2個禮拜後，我跟大兒子Michael回國，隔天即飛抵金門，渡過了兩個月美好的時光。

吳濬哲醫師是許多體育名將的主治醫師。在他退休離開榮總以後，我毛遂自薦要當運動醫學部主任。我的謀職面試一分鐘結束，此後展開在羅東博愛醫院15年的“吳Sir骨科幹訓班”之旅。

我從7點入開刀房，先幫院長跳台開個8-9台刀，下午再接自己的刀，居然在凌晨1點，他還來開刀房鞭策我手術的細節。當時雖然覺得筋疲力竭，現在想起來百分百絕對感謝。

轉眼間年屆半百，我覺得應該要做一些自己喜歡的事。棒球是我從小的最愛，旅日棒球明星王貞治是我的偶像。想到年輕時與好友吳誠文夢想擁有一支職業棒球隊…仍未忘記。

Katsuya Nobuhara（信原克哉）醫師跟吳濬哲醫師是忘年之交，有一次閒聊中跟我說，如果臺灣的棒球要打贏日本，先決條件是臺灣要有人在棒球的研究打敗他。Dr. Nobuhara對棒球的研究，我個人以為比美國教授Dr. Andrew James還要深入。所以日本可以拿經典賽的冠軍。棒球不只是“船堅砲利”的運動，背後還有很多科學、文化等很細膩的知識與修養支撐著。我在清華大學博士班入學研究計畫寫的就是參考Nobuhara醫師有關棒球投擲的力學分析。因為清華大學沒有動作分析的高速攝影機，無法進行，恰巧2010年當肩肘醫學會理事長時，法國醫師Gilles Walch託Tornier亞洲經理Serge Nguyen送了我一本反置



與清大動機系博士班口試委員，左起：吳濬哲院長，施俊雄院長，本人楊卿潔，葉孟考教授，陳榮順教授，鄭先志教授，林永福院長。2013年5月17日。



MAKOplasty手術在臺灣首次於康寧醫院施行成功。（饒瑞梯醫師攝影）右為RIO機械手臂。2014年9月28日。

型人工肩關節（Reverse Shoulder Prosthesis）的書，所以我就結合有限元素分析（Finite Element Analysis）研究反置型人工關節的設計及應力分析，而拿到博士學位。

2015年，中國醫藥學院院慶，骨科許弘昌主任邀請安介南教授跟梅約醫學中心幾位骨科教授來訪，今年Nobuhara教授又率日本教授團訪問高雄，他們都對臺灣雖罕有反置型人工肩關節的手術經驗，卻能從事設計及力學的研究，表示肯定。雖然攻讀動機系博士班並未增加我臨床工作的收入，但如果能夠改變些許國際知名教授對臺灣的想法，贏得他們的友誼與尊重，也很值得。近幾年跟隨吳濬哲醫師“積極學習國外的機械手臂人工關節置換技術，結合電腦導航技術與機械手臂手術的人工關節骨置換技術，在專業上精進，為的也是希望能減少病人的痛苦並且提高手術成功率。”

楊卿潔小檔案

1981 臺大醫學院復健系畢業，1988 臺大醫學學士後醫學系畢業，2013 清華大學動力機械系博士。1993 起骨科執業（中興、陽明、安泰、博愛、康寧、元復、中山醫院）1995-1996 至 UCLA 運動醫學中心進修，2003 於 Mayo Clinic 短期進修。曾任臺灣肩肘醫學會理事長（2010）。