

創辦過旅行社、貿易公司、生技公司，創業經驗豐富的林茂雄，最後在臺灣銀髮族協會找到當年的抱負。（攝影／彭玉婷）



與自己競跑百米 ——臺灣銀髮族協會秘書長林茂雄專訪

文／林秀美

照片提供／林茂雄



1957年，林茂雄大一時（蹲者左3）與田徑隊隊友到臺中參加運動會，在臺中合作旅社前的帥氣合照。後排左為齊沛霖教練



400米接力賽的臺大4人組。左起：林昆雄、劉燦榮、林茂雄、徐漢森。

向來熱愛運動，就讀大同高中時是足球校隊，1957年考進臺大政治系，隨即被網羅。當年臺大足球隊實力堅強，經常捧走全國大專盃冠軍，成員幾乎都是港澳和馬來西亞僑生，林茂雄加入那年，總共就兩名本地新生。只是不懂僑居地語言，默契欠佳，讓他對踢球興趣漸失。偶然機會看到田徑隊徵求隊員公告，他跑去報名並通過測試，此後重心即轉向田徑。最擅長跳高，大三時打破全校紀錄（1.88M）。不過最讓他津津樂道的是400米接力，竟然打敗師大體育系。為奪冠，他們上山下海操練，足跡遍及陽明山、七星山、淡水河邊沙灘…，成功的關鍵在於智取，「我們勤練接棒，爭取分秒，而我的爆發力好，跑第一棒，但後勁不足，所以讓第二棒提早在80公尺處接棒」。大三那年，臺大以些微差距擊敗國腿，令他們永誌難忘。

又一個臺大體育系

「誰說運動員四肢發達，頭腦簡單？」林茂雄反問。由於體能有限，要超越，必須動腦，尤其是接力賽，需要團隊合作才能成事。此外，資深隊友的無私面授，也製造了後起之秀突破的可能。薪火相傳成了田徑隊的傳統，也因此，田徑隊特別注重倫理。「當年臺大運動場的品質全國屬一屬二，楊傳廣和紀政常來臺大進行自主訓練，也讓我們有機會接受國手、國腿親身指導，這是很大的鼓勵。」即使畢業多年，他們還常返校參加田徑隊迎新送舊晚會。

甘苦與共的日子讓隊友們的情誼維繫一輩子，乃至結為終身伴侶。「教練許潔住在學校附近，常常在練習完後，請大家到宿舍包水餃，沒想到就這樣包出了好幾對，我擔任隊長後，經常舉辦爬山、露營，在那個連牽手都害羞的年代，促成了許多好姻緣，我熟知的就有徐漢森+王美玲、劉登昆+黃梅、李南雄+陳秋霞等人。」

10年前，林茂雄自美返國定居，與隊友重新取得聯繫，有感於田徑隊已有半世紀，畢業隊員人數逾500人，遂發起籌組校友隊，獲老隊友出錢又出力，終於在2003年正式成立。今（2009）年適逢臺大田徑隊一甲子，在現任會長黃新田的用心策畫下，更擴大舉辦慶祝活動，許多旅外老隊友也都專程返國，共襄盛會。

開國民旅遊風之先

大學四年生涯幾乎將全部心力投注於田徑場上，運動是他的興趣，也成了林茂雄一生課業。他自稱是臺大體育系畢業，本科—政治系反而被晾在一邊。年輕時受到民主運動啟發，不顧父親極力反對，本著天下為己任的抱負，林茂雄以第

一志願進入政治系就讀。不過，他還不是狀元，狀元是高準，後來成為現代詩人；這才發現有人和他有相同的抱負。

因關心時事，他參加“健言社”，在社團極為活躍，對解決社會亂象有非我莫屬的大志，所以大一好用功，卻沒能拿到書卷獎，有點失落。大二到國會參觀，對萬年國代極為反感，不想自己將來也變成這副模樣，因此開始修正方向，父親建議他轉經濟系或法律系，但心在田徑場上的他，最後決定自修，「我選自己想上的課，如西洋政治思想史、中國政治思想史等，西洋政治史還修了兩次，老師問我為什麼，我說就是喜歡」。1961年畢業，同班同學許曹德、林中禮隨即被補入牢，而他一度也被列入黑名單，禁止出國。「我們班從政的不多，比較有代表性的是張俊宏。被抓的那兩位同學只是話多直言，而我個性耿直，但自認立場中性，迄今完全不明白為什麼會成為黑名單。」

畢業後第一份工作是在可口可樂公司擔任業務經理。當時可口可樂尚未開放對臺銷售，只供駐臺美軍消費，毫無業務可攬，他深覺無趣，待不到兩年辭職，然後到香港攻讀社工碩士，回來後開辦“鄉野俱樂部”，開國民旅遊風氣之先，深受好評，卻招致旅遊業者反彈，乾脆在1966年成立“鄉野旅行社”，1973年並創辦《鄉野旅訊》，推廣深度旅遊，蔚為時尚。後來還被聘為觀光局顧問、旅行公會國民旅遊召集人，並受邀至臺大、銘傳講授觀光概論。

為子移民異鄉30年

就在事業發達之際，他突然舉家移民美國，一去30年。不告而別，令親友不解。他的理由其實很單純，為了給發展遲緩的老大一個較自在的學習環境和健全的社會福利保障。也因此他對身心障礙者及其家庭特別關愛，如為美國及臺灣有關特殊教育的官方與民間機構居中牽成。

為了孩子，毅然離臺，初到美國，語言的障



1961年，林茂雄自臺大政治系畢業，圖為著學士服攝於當時法學院門口。



為了給子女最好的教育環境，林茂雄舉家移民美國。圖為與家人合影。

礙讓他坐吃山空5年。直到1985年成立Wilcom國際貿易公司，經營美中進出口貿易，太太也開了一家中餐與西點的複合式餐廳，就這樣，夫婦倆攜手在異國打拼了20多年。待子女成家立業，了無掛礙，心如浮萍的他，又毅然回臺。「剛回來時很恐慌，經過了30年，時空完全不一樣，原本熟悉的路都變得陌生，所以我經常走路，譬如從萬華走到士林，一步步重新認識臺北，熟了，才開始思考要做什麼。」2001年創辦仲華生技，取得口腔癌篩檢試劑專利後再轉賣給藥廠，表面上因資金問題結束公司，其實他心底另有盤算。

去國30年，倦鳥歸巢，驚訝於臺灣經濟與民主進步，但也發現「老人既不幸福也不快樂，與金錢成反比，完全不符俗語『家有一老如有一寶』，倒像是煩惱，有外勞的更慘，有如雞鴨同籠，毫無生活品質可言。假如我也要這樣過日子，那我回來幹嘛！」

他想：人老了可以過得更好，絕非只有下棋、打麻將、泡茶、卡拉OK…殺時間。退休後24小時都是自己的，而且經濟無虞、個性成熟，可以隨心所欲過生活。至於社會，也不應將老人視為負擔，「我們為國家社會付出大半生，是不是國家社會也要為我們的下半生做些什麼？」

為熟年一族覓春天

人口老化是世界各國普遍面臨的問題，美國在1958年即成立退休人士協會（簡稱AARP，American Association of Retired Persons）以為因應，而林茂雄早在25年前就加入。在觀察了臺灣社會的老人現象後，他決定引入AART，經多年籌備，而於2006年成立「臺灣銀髮族協會」（簡稱TARP）。創始會員150人，當中一半是臺大人，現有2,500名會員，兩年間成長近20倍，可見其需求之殷。

誠如創會會刊所揭示“To serve not to be served.”，林茂雄主張熟年一族要有獨立自主、退而不休的精神，除了追求個人身體健康與生活品質，也能貢獻智慧與才能，從事利他行為。由於醫藥進步，人類壽命延長，5、60歲時正值成熟、健壯、又有智識的精華階段，若於此時退休，頓時失去舞台，當然會很鬱卒，嚴重者健康直線下降，他說日本有很多熟年離婚，即肇因於此。「退休兩字很不好，本來腿有肉，『退』是肉跑掉了，『休』則是人不見，變成木」。他主張人活著要有內涵、有尊嚴、有品質，否則生命拉長沒意義。



林茂雄的母親高齡93，過得雍容自在，讓林茂雄決定效法，創辦臺灣銀髮族協會，讓更多老人過得快活。

過去，由於認定老人是弱勢，需要照顧，所以歐美國家極為側重老人福利，只是老化人口遽增，各國財政負擔也越趨沉重。國外起步雖早，但走上不歸路，近年日本甚至修法，將65至75歲介定為前期老人，福利被迫打折。可見福利國的觀念錯誤，必須修正。他以純化的高級汽油比方熟年，「老年人是有用的，從職場退休，還可以重開另一條軌道，讓生命繼續前進。日本很多土產店都聘請老人為顧客解說，國外博物

館由退休館員擔任志工，都做得很稱職，臺灣的7-11也可以讓退休的人來做，年輕人為什麼要將青春浪費在打工上？」

人生有無數個百米

熟年一族覓工作第二春，絕非在搶年輕人飯碗，林茂雄強調，而是可以付出更多，並且不求物質回報。他也建議政府立法獎勵，晉用老人的公司行號可減免所得稅。不過，不論是另闢職場或服務社會，維持健康仍是首要，他認為政府應強化國民預防保健的觀念，可減少大筆醫療支出。他以芬蘭為例，「芬蘭有的市鎮投入5%預算，用於聘請運動、衛生、營養學的專家，為市民授課，主動為市民健康把關，生活品質好就不用看醫生。反觀臺灣，現有1/3健保費都用於65歲以上老人，卻只有2%得到良好照顧。」換言之，98%老人未獲妥善照顧，這就是林茂雄首先要做的，辦理老人日間長照，規劃各種合適的活動與課程，讓銀髮族在身心靈都樂活。

其次以協會為平台，整合國內現有相關機構，集結力量，影響政策及立法，為銀髮族創造真正的第二春。林茂雄表示，目前國內登記有關老人服務的組織高達4萬多個，但力量分散，他想

建構一平台予以整合，同時與臺大等機構合開講座論壇，探討熟年老化，政府因應之規劃及社會共識，積極發聲。美國AARP會員已逾4千萬，舉足輕重，林茂雄正努力讓TARP會員在兩年內增至3萬人，以凝聚聲勢。

為永續經營，身為TARP創辦人與秘書長的林茂雄，半年前與伙伴們成立了臺灣銀髮樂活股份有限公司（<http://www.seniormart.com.tw>），代理銷售健康與養生產品，兩個月前甫推出第一項產品—宜蘭五結鄉的越光米，即熱賣一噸多，現正積極與臺大梅峰農場洽談，要宅配新鮮蔬果下山。

「人生無限好，不要活得不耐煩，要懂得珍惜現在，要有夢想、有目標，要懂得製造情趣，只要合胃口就去做，就這麼簡單」。對林茂雄而言，他已認定這條路，並且以跑百米的速度挺進，讓很多同伴喘不過氣來，「沒辦法，時間不等人，我們要趕上，臺灣人口老化速度居全世界第二，僅次於日本，明年65歲以上有300萬人，再過20年，就占總人口1/4到1/3，到時候我們會超過日本，變成世界第一」。所以他的腳步又快又急，不為自己，只想趁餘生多做事，但求無憾。談及此，他顯得意氣風發，年輕時想做點事的抱負又回來了！

小百科：臺灣銀髮族協會

- TARP，由林茂雄等人發起成立於2006年10月30日，理事長為呂世光，林茂雄擔任秘書長。總部設於臺北市忠孝東路2段14號2樓，其下按服務類別組成工作團隊，有會員發展、公共關係、藝文列車、休閒文康、投資理財、國際交流、養生修身、愛心產品、社會服務、志工聯誼會，以及各種元氣俱樂部，如合唱團、棋藝、健行、鐵馬等。2008年起陸續在臺南市、高雄市、彰化縣、嘉義縣、臺中市及新竹市設地立分會。現有會員2,500人。
- 凡年滿50歲的公民即可入會，入會費100元，年費600元。洽詢電話（02）2392-7527。
- 部落格<http://www.wretch.cc/blog/arptaiwan>。



只要保持健康體魄，人生隨時可以再出發。圖為臺灣銀髮族協會會友快樂出遊。