

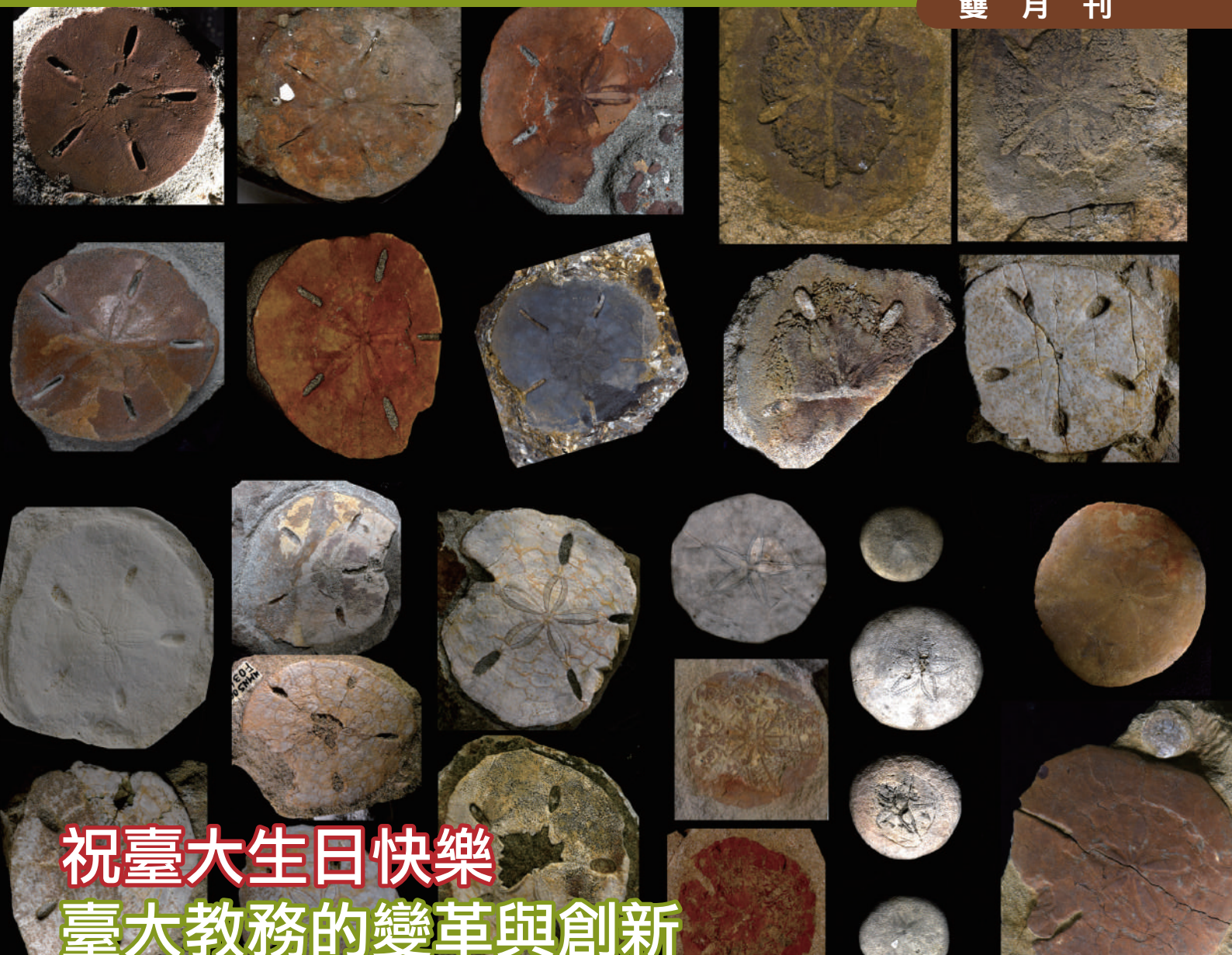
NTU

Alumni Bimonthly

No. 126
November 2019

校友大卷

雙月刊



祝臺大生日快樂

臺大教務的變革與創新

李世代 & 廖家欣 & 林歷洲的青春紀事

古生物學

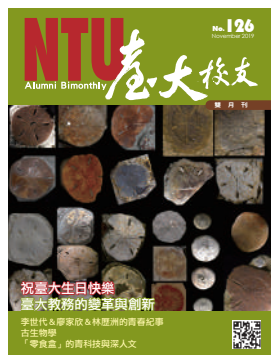
「零食盒」的青科技與深人文



臺大校友

NTU Alumni Bimonthly

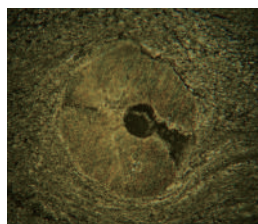
No. 126
November 2019



臺灣沙錢海膽化石多樣，記錄豐富，是解開臺灣島形成和發展的關鍵鑰匙。（圖提供／林日白）

CONTENTS

目錄



校務報報

02 臺灣大學教務的變革與創新

丁詩同

研究發展～古生物學

07 臺灣地球歷史——海膽篇

林日白

13 腳底下的世界：臺灣也有古生物？

蔡政修

我的青春紀事

18 我在醫界的學、思及成長歷程

李世代

21 我的臺大時代&成為網路女性創業家之路

廖家欣

26 從服學陪伴到定根坪林

林歷洲

食養農創特別報導

30 「零食盒」的青科技與深人文

張聖琳

31 一起一起...有溫度的「食養創新平台」

朱倩宇

32 從世展會到零食盒：一個九零後的「臨時」呼救

梁晏瑄

33 相互推坑是臺大同班同學的最強社會責任連結

郭名揚

49 反思•100•傳承：迎向「臺大百年」學術傳承講座

59 校友總會11-12月提升生活品質講座

60 校友會訊

63 臺大校友雙月刊2019募款方案

校友大聚



李弘祺專欄

36 海上霸權與民主制度的吊詭關係

李弘祺

出版中心好書介紹

42 「臺灣史論叢」隆重出版，描繪更細緻的臺灣歷史圖像

張天鈞專欄～藝術與醫學(17)

44 矮小的青樓畫家羅特列克到底得了甚麼病？

張天鈞

保健天地

50 物理治療於慢性阻塞性肺病之角色

謝秉倫

賞心樂事

53 走過百年孤寂的安徽桐城

王基倫

校友會訊

57 臺大校友會豐富我的生活

陳義明

臺大財務管理處捐款芳名錄



廣告贊助：

35 國泰人壽

41 喜提達物流

65 臺大校友會館

喜歡這本雜誌嗎？要不要推薦給您的麻吉？

請來電或來信告訴我們，與他/她一同閱讀臺大。

傳真：(02) 23623734

E-mail：alumni@ntu.edu.tw

本刊網頁可下載PDF檔，歡迎上網瀏覽。

也可訂閱電子版並免寄紙本，請以e-mail通知。

廣告洽詢專線：(02) 33662045
每期2萬元，一年6期八折

1999年1月1日創刊

第126期2019年11月1日出刊

行政院新聞局出版事業登記證局版

北市誌第2534號

臺北郵局許可證臺北字第1596號

中華郵政北臺字第5918號

名譽發行人：陳維昭、李嗣涔、楊泮池

發行人：管中閔

發行所：國立臺灣大學

總編輯：吳明賢

副總編輯：張天鈞、江清泉

編輯委員：方偉宏、李達源、李心予

林俊全、林清富、周中哲

洪淑苓、張靜文、郭佳瑋

溫振源、謝德宗、蔡英欣

鄭貽生

名譽顧問：高明見、張秀蓉

顧問：各校友會理事長：王漢英

王鴻圖、古源光、江東亮

艾群、李昭澈、吳誠文

吳楷銘、邱宏正、林文崢

林易佑、楊銀明、劉啟田

劉碧良、蘇慧貞、謝國珍

封面題字：傅申

執行主編：林秀美

發行所址：10617臺北市羅斯福路4段1號

電話：(02) 33662045

傳真：(02) 23623734

E-mail：alumni@ntu.edu.tw

Http：//www.alum.ntu.edu.tw/wordpress

印刷：長達印刷有限公司

著作版權所有 轉載請經書面同意

非賣品

本刊宗旨：

本刊係校園發展及校友動態報導，
所有稿件均為邀稿。現有編輯委員
16人，由總編輯、副總編輯、主任
秘書、校友會文化基金會執行長及
各學院推派一位教授代表組成。

臺灣大學教務的變革與創新

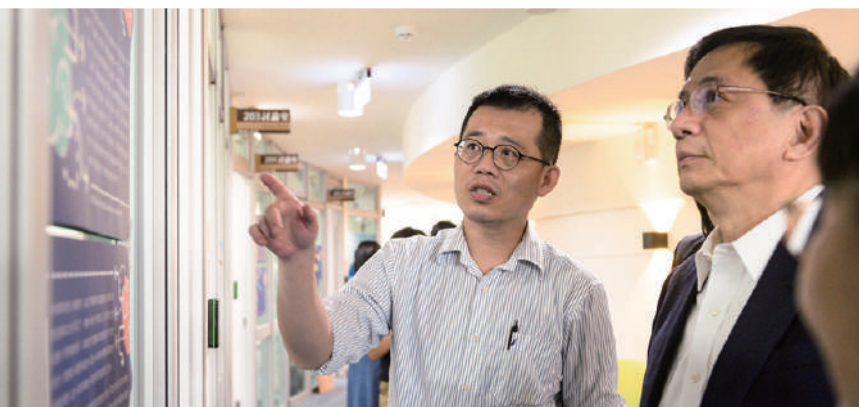
文・圖／丁詩同（教務長）

臺灣高等教育面臨許多挑戰，嚴重的少子化與國外大學的積極招募人才，讓招生與攬才成為重要議題。面對快速變動的社會和國際的挑戰，高等教育的內涵也應隨之調整。我們要培養學生現代人的溝通素養、專業知識與技能、跨領域專長與創新能力、全球接軌的國際觀等。教務處也規劃在幾個方面著力，希望提供更優質的教與學的環境與內容，增進本校學生未來的競爭力。

積極宣傳 全力招生

今年由管校長帶隊從中區（臺中市）、北區（臺北市）到南區（高雄市）等地進行招生說明會，介紹本校11個學院的傑出表現，以及各個學科領域在全世界的良好聲譽，例如：我們在工程、電資、管理、人文社科和生醫農都有令人驚豔的表現，同時也呈現學生在校園學習和國際參與的機會，過去幾年都有過人的成績，可見本校提供了很好的學習土壤，讓師生都能快速成長與茁壯。這學期的招生活動已經開始，除了國內的說明會，國際處對於國際生的招生活動也提早開始，增加國際學生選擇來本校就讀的機會。除了加強招生宣傳活動，本校也提供優秀學生獎學金。今年教務處首辦傅鐘獎學金，給各領域表現傑出的大一新生（每學期10萬元，最多80萬元），期望藉由對傑出新生的獎勵，吸引更多好學生以本校各系為第一志願。此外，我們在優秀博士班學生的鼓

勵措施也有所精進，除了逕讀博士獎助學金約100位外，今年也增加了鑫淼基金會提供之「重點科技博士生獎學金」，以及科技部和各學院一起獎助的「優秀博士生獎學金」53位，奠定吸引優秀博士生的良好基礎。未來將全面檢討招生獎學金的分佈和策略，希望能發揮獎學金更大的效益，使本校的招生更



管校長除積極對外招生，更參與參加校內課程的成果展示，與學生互動並更瞭解校內系所之發展。



2019新進教師研習營於溪頭舉行，54位新進教師在三天兩夜的活動中，藉由校長「護念初心」的期許與勉勵，及眾多傑出資深老師所傳承的寶貴經驗，儲備滿滿的能量，準備迎接新學期的挑戰。

成功。

教學創新與無疆界教學平台的建立

為整合豐沛的研究能量與教學資源，本校積極推動探究式學習 (Inquiry-based Learning) 之教學方法，培養學生發現問題、探索問題和解決問題的能力；同時也鼓勵教師善用實習與實作課程，強化理論與實務的連結，深化學習成效，從而提升學生的內在學習動機，培育未來的研究人才。在教學方法上，本校鼓勵老師進行混成式教學，利用網路上的資源，加上實體的教學活動，讓教學效果倍增。本校積極培養教師教學專業知能，從新進教師研習營開始，引導新進老師善用教學資源，提升教學品質，到教師精進營，藉由主題式討論增進資深老師的同儕互動與經驗交流；我們也藉由每個月舉辦的教師增能活動及學期間提供的教師觀課與領航教師等相關服務，提供新型教學工具、更多元的教學方法等，協助各職涯階段的老師都能勇於嘗試教學創新，進而達到提升學生學習成效的初衷。針對教學助理，也規劃有完整的教學知能訓練，透過理論與實務的交互積累，培育教學助理成為教師課堂上的得力助手。在數位教學平台方面，除了原來的CEIBA課程管理平台外，今年開始大力推動臺大新型教學平台NTU COOL (NTU Course



跨域課程讓不同專業的學生可以共同合作，展現更多創新創意的內容。



基礎程式語言課程培養學生具運算思維能力，增進學生的電腦技能並應用。

OnLine)。NTU COOL可以提供教師上傳教學影片、講義教材和其他教學素材，並有程式碼模組及文本註記等功能，提供各類型課程使用。學生的閱讀下載和學習活動（例如：討論活動和線上測驗），都可以在一個平台完成，並提供視覺化的學習統計記錄，供老師實體教學的參考，讓教師更了解學生的學習習慣，以改進實體教學的方式和內容，有效提升教學效率。

積極培育跨域人才

由於社會變動快速，學生需要的能力和素養也會跟著變動。若能在大學時期培養良好的跨領域專長，將有助於學生早日具備彈性的競爭力，以及面對世界變遷的良好適應和生存能力，這是本校一直以來在推動的做法，例如：過去就有雙主修和輔系的制度，本校學士班約有1500位學生具有雙主修或輔系的經驗，完成的比例約30%，這些學生在跨領域能力的培養具有良好的成績。除了雙主修及輔系制度，為突破系所之藩籬，本校加強推動各學院的第二跨領域專長，例如：社科學院的社會設計、資料科學與社會分析等跨域專長，已有學生修畢並取得專長資格。未來教務處將協助文、法律、生命科學與生農等學院，推出新的跨領域第二專長，創造更多元的跨域學習機會，提升學生未來就業的競爭力，培育解決未來問題的人才。我們也將檢討學分學程的學分數，並且鼓勵學院或學系推動專業課程模組化可以根據各領域的核心能力，將三到四門課組合成微學程或是學習模組，提供學生更清晰的課程架構；將來學生還可依照自己的興趣與需求選修數個微學程，構築成更精實的跨域核心能力。

奠基通識培養溝通素養

所謂溝通素養包括語言、文字、寫作與電腦等溝通工具與方法。本校期待每個學生除了自身母語之外，能進一步學習國際共同語言，和第二外國語文。簡言之，即希望學生除了具備良好中文和英文能力外，能夠學會另一種語言。經過這樣訓練，學生不論在國內發展或是國際競爭上，都會有良好的基礎。因此，本校除了大學國文及英文，並提供多種語文課程及學術寫作課程，期能培養學生聽、說、讀、寫等各方面的基本語言溝通技能，達到聽得懂、讀得通、說得好、寫得精之大學程度專業閱讀與表達。同時，本校亦開設基礎程式語言課程，培養學生具運算思維能力，增進學生的電腦技能。

國際化聯結的能力

推動教與學的國際化從英語授課做起。教務處訂定「推動英語授課補助實施要點」，鼓勵更多老師以英語開授需求度高的課程，並以系統性的方式，逐步增加英語授課課程數目，例如：土木系、機械系和經濟系皆積極規劃辦理全英語專班，提供英語授課的專業科目，不僅有利國際招生，亦能提供本地生練習以英文聽課、學習和溝通的機會。另外，本校也積極鼓勵系所推動模組化的專業課程英語授課，滿足學生系統性的學習需求。除了專業課程之外，共同教育中心亦將提供更完整之英語授課的共同課程和通識課程，以利確保學生之完整學習。教務處並優先推動錄製優質的英語授課課程，透過數位學習方式，讓

更多學生可以因此受益。除此之外，本校也將成立國際學院，設立數個具有國際競爭力的國際學位學程招收國際學生，並將協助建立更優質的國際教學環境與國際學生學習環境。



國際學生來訪參與課程與學生深度互動交流，了解世界各國文化的目的，學習不同文化如何造成不同的商業地貌、增進學生之全球競爭力。



校長親自鼓勵希望入學家長，允諾會好好地照顧他們的子弟。圖中學生家長專程從高雄到本校來參加家長會暨新生說明會。

擴大希望的人才培育

為了善盡社會責任，提供更好的教育環境給弱勢家庭的學生，本校預計在兩年內倍增弱勢學生的入學。除了增加招生名額之外，我們從今年開始提供「希望獎學金」，如果學生是低收入戶，每年有10萬元獎學金；如果學生是中低收入戶或是特殊境遇家庭者，可以獲得每年6萬元的獎學金。不論是從哪一個招生管道入學的弱勢學生，經審核通過，皆能獲得希望獎學金的獎勵，期能提供學生足夠的生活費用，讓學生無需擔憂經濟來源，本學期共頒發了233位同學希望獎學金或助學金。除了獎學金之外，教務處教學發展中心學習促進組也提供各式的課業和就學輔導，包括家族式輔導和專案進行各科目的互動學習；學務處在生活的照顧上也有許多做法可以協助學生（例如：減免學費、減免住宿費等優惠和其他生活輔導），希望學生能夠安心就學，努力充實專業知識與技能，開拓人生的無限可能。

總之，本校在國際化與模組化專業教學、跨領域學習、與混成式教學等創新人才培育，有許多新的進展。在招生專業化的努力下，希望能善盡社會責任，提供社會各階層的年輕人有更好的機會到本校學習，以創造更好的人生。[圖]



讓每個來臺大就學的孩子都能安心快樂的學習。

臺灣地球歷史

——海膽篇——

文・圖／林日白

化石是解開地球歷史謎題的鑰匙。遠古生物的新報導，雖然表面看似只是又增加一個滅絕生物的新名詞或是新名字，然而若適當地綜合系統演化學、生物地理學及地質事件，我們不僅得以窺探生物的演化之謎，更可進一步探討古地理和地球演變。這些化石的新發現，無疑是探索重大地球歷史事件的關鍵線索（Lin et al., 2018）。

海膽化石可以告訴我們甚麼？

海膽除了是日本料理中的高級食材之外，在分類學研究上也很重要，是極少數與脊椎動物同屬後口動物總門的無脊椎動物之一。海膽分類上屬於棘皮動物門(Echinodermata)，而棘皮動物門有以下主要特徵：（1）具有獨特的水管系統(water-vascular system)，是滲透壓順變生物(osmoconformer)；（2）殼體的礦化骨板(ossicles)生成方式是由中胚層細胞分泌於體內，屬內骨骼(endoskeleton)；（3）骨板外面覆以皮膜，骨板和皮膜上均具有棘刺(spines)或殼疣(tubercles)而得名“棘皮動物”；（4）個體發育過程複雜，形態變化大，幼體多為兩側對稱，成體外形為輻射對稱，普通具有5輻至多輻；（5）器官修復及再生能力強，有自斷現象和排臟現象。

由於礦化的殼體易形成化石，故海膽有很悠久的演化歷史。

海膽主要可以分成兩大類：體軸是五輻射對稱的正形海膽和體軸是兩側對稱的歪形海膽，而臺灣常見的沙錢海膽則屬於後者的楯形目。目前最早的海膽化石記錄始於奧陶系（485.4-443.8百萬年前）。現生海膽的起源可追溯至於二疊紀（251.9-201.3百萬年前），而歪形海膽則在中生代晚期才開始出現，於新生代興盛，以楯形海膽為代表。現生海膽絕大部分都有20行多邊形骨板，而古生代海膽的骨板行數則不固定。一般認為歪形海膽起源於恐龍同時期的正形海膽，從生活於海底基質之上漸變至潛沙的生活習性。

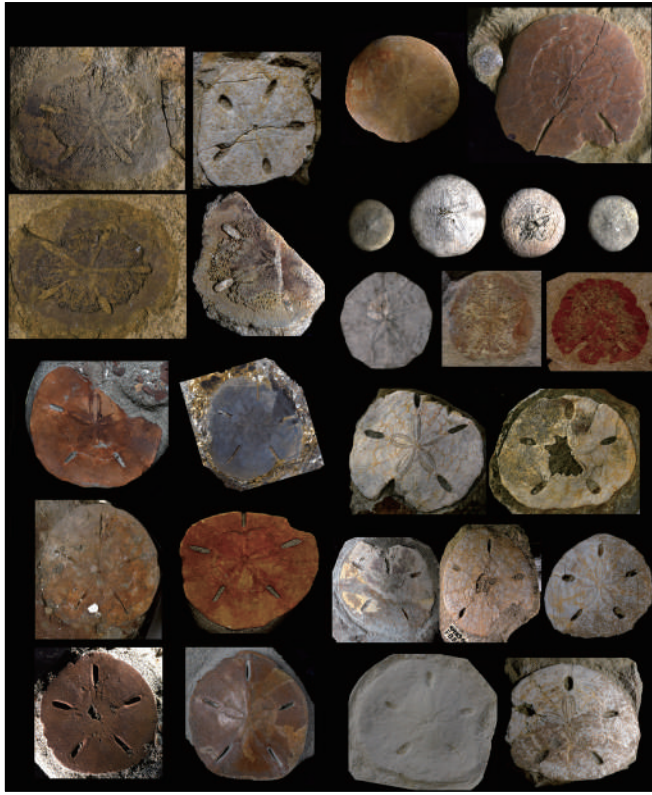


圖1：臺灣沙錢海膽化石多樣性。原始標本保存於國立自然科學博物館。

為要適應潛沙習性，殼體逐漸趨向以前端-後端為主軸運動模式的外形，加上特化的帶線，有助於不論是水底或是潛沙移動覓食。潛沙/潛泥深度能力不斷增加，最終能躲過白堊系末期大滅絕事件，是歪形海膽能在恐龍大滅絕之後快速繁盛的重要因素。此外，大滅絕之後，有很多新的生態空間或是之前被佔領的生態位被釋放出來，讓倖存者有更多的空間及食物資源去嘗試新環境（林日白，2018）。根據前人整理1970年以前發表的海膽化石，古生代（541-251.9百萬年前）有124種，中生代（251.9-66百萬年前）有3672種，新生代（66百萬年前至今）有3250種（Smith, 1984）。

沙錢海膽除了在臺灣有分佈之外，在全球新生代化石記錄中也很豐富多樣。中新世（23.03-5.333百萬年前）的楯海膽化石殼長不但可以到20公分，高度更可達10公分以上，如同高帽狀。此外，有些沙錢在體殼邊緣處有貫穿殼體的窗洞稱月孔。月孔在沙錢演化史中至少發展過六次。以現在的地理位置來分，沙錢有三大演化中心區：澳洲、西非和中美洲，自始新世以來，利用跳島戰術的生存策略，順洋流及大陸棚區高地向外擴張。雖然新生代的古海洋地理與現今有所不同，但不可否認的是，現生沙錢因浮游型幼年期較短，大規模遷移活動是靠著成年個體在海底緩慢移動而致，因此，它們的分佈多少有受到過去板塊活動的影響（Seilacher, 1979; Smith, 1984）。

臺灣海膽的化石記錄豐富，並且有許多現生種可以對比。

沙錢海膽的幼生浮游期不長，又偏好沙質棲地、分佈於陸地邊緣的潮間帶及亞潮帶，由於其潛沙棲息的生態習性，較容易成為化石而保存於地層中。在沒有人為干擾的

生態環境中，楯海膽往往會形成龐大的族群出現在合適的棲地中，因此，留存在地層中化石的數量也常常相當龐大，成為臺灣化石中的主要類群，在臺灣的化石記錄至少有10個屬，從漸新世晚期（約25百萬年前）到更新世（2.588百萬年前）地層中廣泛分佈（圖1）。另外，根據臺灣生物多樣性資訊平台，臺灣楯形目海膽有9屬14種，而且大部分都沒有任何正式的基因記錄。在科技部三個計畫的支持下，本團隊陸續實地走訪西部及離島潮間帶調查現生楯形目海膽的多樣性並收集相關化石標本及文獻、獲得許多第一手的素材。

本研究另一個得天獨厚的優勢在於地質系豐富的化石標本及眾多的現生棘皮動物標本收藏。主要藏品分兩部分：早期日本臺北帝國大學理學部地質系的收藏，以及地質系師生近幾十年來陸續野外採集的標本。第一階段所研究的題材是扁平蛛網沙錢，典藏標本有216件完整個體。它曾廣泛分佈於臺灣西部沙質潮間帶，但它起於從南半球澳洲但何時遷徙至臺灣至今沒有前人記載。

我們團隊研究的新貢獻如下：（1）扁平蛛網沙錢是臺灣常見的沙錢海膽，我們的研究指出臺灣是這種廣泛分佈於西太平洋沙錢在北半球的最北界之一（圖2）；（2）由於它在臺灣沒有化石記錄，前人並沒有估算它到底何時遷徙至臺灣。我們根據在沉積物中

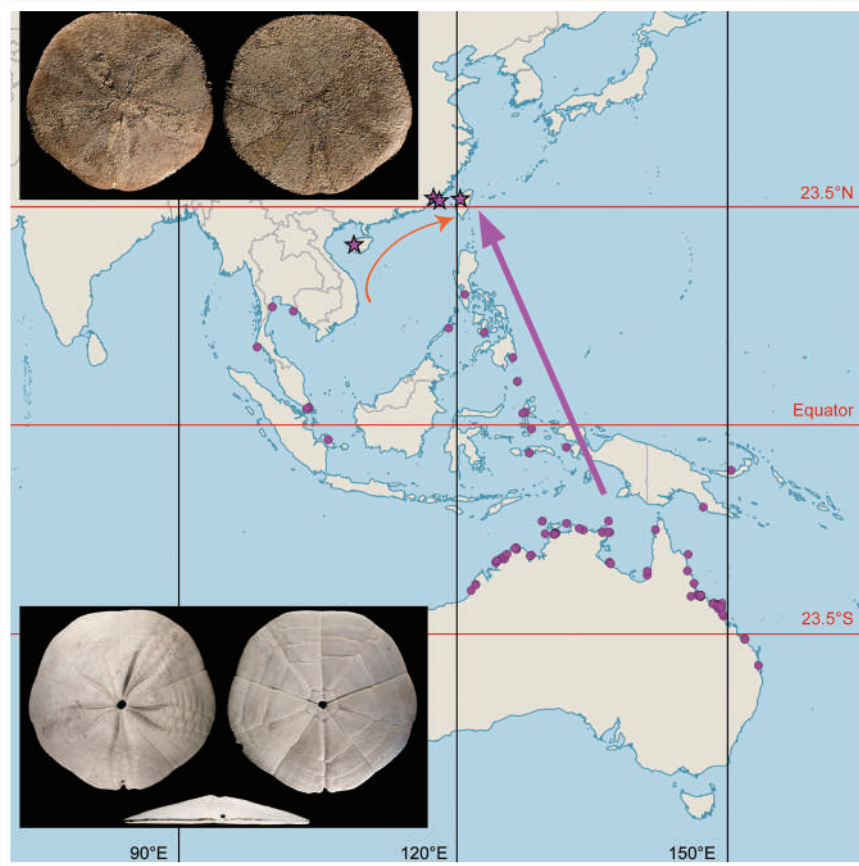


圖2：扁平蛛網沙錢的全球地理分佈及遷徙至臺灣的可能路徑（Lee et al., in press）。

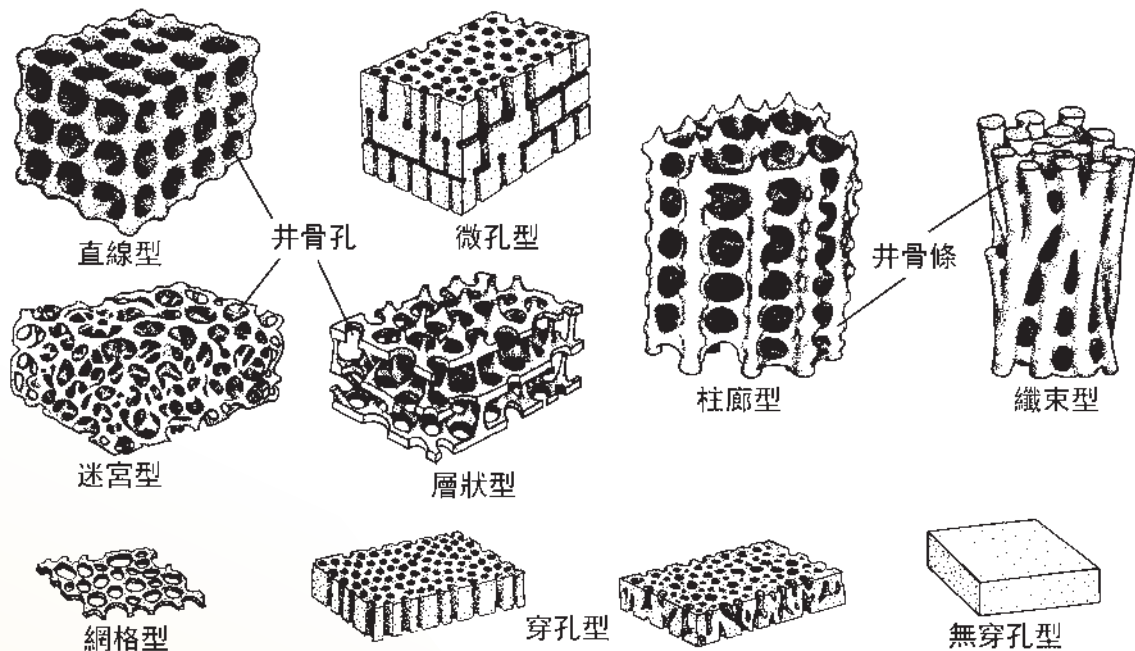


圖3：棘皮動物的井骨多樣性（林日白，2018）。

收集的沙錢海膽碎片，利用碳十四加速器質譜定年法分析樣品，初估它到達臺灣的時間不會超過五千年；（3）用臺灣沙錢活體成功萃取出DNA片段，並首次嘗試用生物資料（去氧核糖核酸）來重建臺灣沙錢海膽的演化樹（Lee et al., in press）。

海膽的化石記錄良好，主要歸功於明顯的礦化結構特徵——井骨。

海膽每片骨板是由三維錯綜複雜排列、富含空隙的單晶生礦體而組成，這生礦體結構稱為stereomic microstructure，簡稱stereom。查閱國內文獻，絕大部分無脊椎動物學、海洋生物學和古生物學教材都沒有明確提及這細微結構。

「井骨」的定義是：棘皮動物石灰質骨骼中排列有序的三維細微結構。井骨由兩個部分組成：井骨條 (trabeculae) 和井骨孔(interconnecting pores)（圖3）。值得注意的是，井骨孔是肌肉、結締組織及其它有機質附著的地方。井骨的優勢是：質輕、省料、生長快、抗斷裂和便於有機質組織插入。海膽的井骨可概分為九類：1.直線型 (Rectilinear)、2.柱廊型 (Galleried)、3.纖維束型 (Fascicular)、4.迷宮型 (Labyrinthine)、5.網格型 (Retiform)、6.層狀型 (Laminar)、7.微孔型 (Microperforate)、8.穿孔型 (Perforate)、9.無穿孔型 (Imperforate)（圖3），其中以柱廊型和迷宮型最容易辨識。

國外專家對井骨的研究相當深入。根據井骨條的平均厚度和井骨孔的平均大小，可推算出有機纖維的類型是肌肉纖維（muscle fiber）或膠原纖維（collagen fiber）（Smith, 1984）。根據保存井骨訊息的骨板，國外學者在《自然》雜誌上展示疑難棘皮動物海樽綱（Stylophora）生態習性的最新復原圖（Clausen & Smith, 2005）。在國內，目前只有筆者報導過產自貴州

寒武系地層（距今約五億一千萬年前）始海百合的井骨條和井骨孔（Lin et al., 2008）。另一方面，由於海膽及其它棘皮動物的骨板建構是由空隙眾多的井骨組成，大量堆積時形成的棘屑灘孔隙豐富，是油氣勘探的重要靶點及熱液沉積礦物理想的富集地（林日白，2018）。

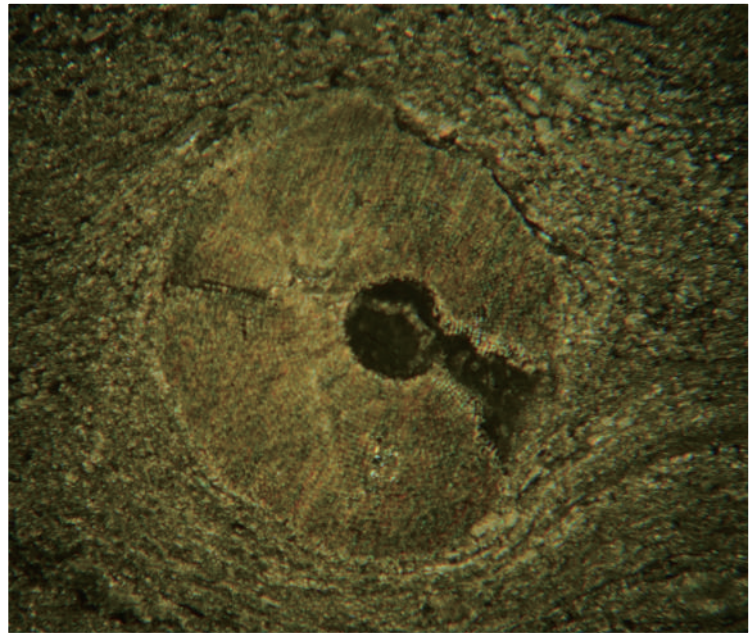


圖4：在臺灣變質岩中觀察到的海膽刺剖面（照片來源：朱效祖）。

海膽化石研究有助於了解臺灣島的形成。

臺灣島長期處在大陸邊緣，並經歷至少三次主要的造山運動，包含以下幾個主要地質構造區：西部海岸平原地質區、西部麓山帶地質區、雪山山脈地質區、脊樑山脈地質區和東部海岸山脈地質區。由於有多期造山運動的影響，導致地層易產生相變及不同程度的變質作用，在同一時代有數種不同岩性的岩層，使得主要地層的南北向及東西向對比及延伸非常不易。舉例而言，縱貫全島的中央山脈屬於脊樑山脈地質區，主要岩層是由臺灣最古老之大南澳變質雜岩以及廣大面積的板岩而組成。由於地勢高聳、地形陡峭、區域變質與變形作用複雜、及化石稀少等諸多因素，仍有許多待研究之處。在前人的研究報告中有報導採集自南部中央山脈的變質岩薄片研究，並且圖示罕見的棘皮動物化石碎片（圖4）。由於海膽井骨耐溫抗壓，因此在變質岩中有機會倖存。這標本保持完整，應該屬於正形海膽的棘刺基部。有棘皮動物化石的證據可以說明這變質岩的原始岩性（原岩）應該是屬於海相沉積岩。棘皮動物化石在變質區的研究尚屬剛起步階段，

仍需要綜合各方面專家前輩跨領域、跨學科的研究，方能對臺灣的板塊構造歷史研究方面有新貢獻。☞

參考書目：

- [1] 林日白 (2018) <細說海膽化石>，《地質》，37(4)。
- [2] Smith, A. B. *Echinoid Palaeobiology*. (George Allen and Unwin, 1984).
- [3] Seilacher, A. Constructional morphology of sand dollars. *Paleobiology* 5, 191-221 (1979).
- [4] Lin, J.-P., Ausich, W. I., Zhao, Y.-L. & Peng, J. Taphonomy, palaeoecological implications, and colouration of Cambrian gogiid echinoderms from Guizhou Province, South China. *Geological Magazine* 145, 17-36, doi:10.1017/S0016756807003901 (2008).
- [5] Lee, H. et al. Young colonization history of a widespread sand dollar (Echinodermata; Clypeasteroidea) in western Taiwan. *Quaternary International* (In press).
- [6] Lin, J.-P., Ausich, W. I., Balinski, A., Bergström, S. M. & Sun, Y. The oldest iocrinid crinoids from the Early/Middle Ordovician of China: Possible paleogeographic implications. *Journal of Asian Earth Sciences* 151, 324-333, doi:10.1016/j.jseaes.2017.10.041 (2018).
- [7] Clausen, S. & Smith, A. B. Palaeoanatomy and biological affinities of a Cambrian deuterostome (Stylophora). *Nature* 438, 351-354 (2005).



林日白小檔案

在高雄鳳山出生，現任國立臺灣大學地質科學系副教授。筆者離鄉背井到國外求學流浪十多年，但對臺灣一直心存掛念及思鄉之情。2014 年底回國後便積極與校內及國內專家展開聯繫並討論合作方向。2015 年與兩岸及國外專家一起編輯出版了兩岸有史以來第一本以中國棘皮動物化石為主題的學術專刊。專輯題目為《棘皮動物化石研究在中國及其它國家：經典回顧及新展望》（<http://www.sciencedirect.com/science/journal/1871174X/24/4>）。有來自兩岸專家及俄羅斯、美國、德國、日本、英國等學者及學生的共襄盛舉。除了接續完成之前的研究工作之外，在科技部計畫的支持之下，同時也開展對臺灣沙錢海膽的古生物學、古地理學及分子演化學等方面的綜合研究。

專長：地球歷史

課程：化石

網頁：www.trilobite.taipei

腳底下的世界： 臺灣也有古生物？

文・圖／蔡政修

「腳踏實地」，許多人都不陌生的一句話，意思是做事要穩健、踏實。但身為一個古生物學家，我們的思維卻常常在幻想著，我們腳下所踏的「實地」裡，藏著什麼有趣、未知的古生物。

古生物、化石等名詞，從小就常常聽到，尤其當校外教學或是和家人到博物館參觀時，一走進主要的展覽廳，「恐龍」幾乎都是吸睛的主角，讓許多人開始遙想過去千、百萬前年的世界是怎樣的模樣。

聽著解說人員介紹眼前的恐龍的身家背景、或是自己仔細閱讀看板上的說明，幾乎大部分所展示的恐龍們，都是在美國、中國等地大遼闊的地區所發現的，進而復原、複製其原始化石標本，去到了世界各地的博物館，讓人們一睹其風采。

或許就因為這樣，不少人以為「臺灣沒有古生物」、或是「臺灣找不到化石」，因為不只不容易在博物館裡看到臺灣所發現的古生物展示，在相關文獻資料、參考書籍、科普介紹中，也很少有篇幅著墨在我們共同成長、每天踩的腳底下的古生物的相關資訊。

臺灣也有恐龍？

去年從日本搬回臺灣後，時常被問到的一個問題是：你研究古生物，那臺灣挖得到恐龍嗎？

1993年《侏羅紀公園》（Jurassic Park）上映之後，可說開啟了全球的恐龍熱，除了博物館開始設計大大小小的恐龍相關展覽、精美的周邊產品也如雨後春筍般大量生產、促進了「古生物經濟」之外，全世界各地的古生物學家透過政府單位的研究經費或是私人企業的贊助，在那未被清查的腳底下展開了地毯式的搜索，試著解開關於恐龍的各種謎題，原先意想不到的恐龍們、及其祖宗十八代也就真的陸陸續續一個個被攤在陽光下檢視。即使到現在，許多先前未知、完全新的恐龍物種，仍充斥在最新的古生物學相關的科學、研究期刊中。舉例來說，在準備雙月刊這篇文章的10月，今年（2019）到這個時間點才被發現、命名的新物種的「中生代（Mesozoic）」的恐龍數量，就已經來到了39種！



無所不在的恐龍（暴龍 *Tyrannosaurus rex*）展示。

相信這數據能讓讀者稍微感受到古生物學研究的動力和發現新物種的可能性，平均一個禮拜左右，這世界就會增加一種新的恐龍，並且是經由嚴謹的研究、正式的命名、從而刊登在相關的古生物學期刊中。

不斷地發現新物種，也就代表著有許多先前未知的演化史被揭開、或是先前認為理所當然的想法被改寫。

恐龍的定義或其包含的類群，也隨著更多的新發現不斷被更改。像我目前上課所用的一本談恐龍的教科書：出版於2012年的《Dinosaur Paleobiology》中就清楚的給出恐龍為「現生的麻雀和滅絕的三角龍的最近共同祖先和其所有的後代」的定義。

是的，沒有錯，恐龍在現今科學上、簡潔的定義中，包含了大家都熟悉的現生麻雀！

換句話說，所有的鳥類化石和現生的鳥類都是實實在在的恐龍！似乎不少人都常聽到或認為鳥類是和恐龍關係很接近的物種，但這樣的說法並不精確，因為鳥類們不是和恐龍很相似，而是鳥類就是恐龍。就好像我們不會說我們「智人（*Homo sapiens*）」和哺乳動物的靈長類很接近，因為我們就是隸屬於靈長類的生物。

有了這樣的理解、思維，我們除了真的是每天都在吃著恐龍、看著恐龍飛之外，回到一開始的疑問，臺灣不只有恐龍，還有著許多「特有種的恐龍」，像是臺灣藍鵲或是臺灣帝雉。

臺灣也有化石？

如前文所說，臺灣有貨真價實的恐龍，雖然到目前為止，我們在臺灣還沒有發現、發表的恐龍「化石」，但從臺灣現生鳥類恐龍的多樣性來看，在臺灣找到恐龍化石、從而試著瞭解臺灣鳥類恐龍的起源、多樣性演變等議題，是指日可待的，等著我們開始願意投入資源、正視臺灣古生物學研究的重要性。

除了「恐龍」之外，我回來臺灣後，另一個常被問的問題會像是：嗯，臺灣真的有化石嗎？

自從《侏羅紀公園》上映之後，也讓人們將古生物和恐龍畫上等號。但這答案其實連小朋友都可以回答：目前所知，生命的起源可以回溯三、四十億年前！古生物的範疇包含了從生命起源後這至少三十幾億年來的生命演變的歷程及大大小小未知謎題的研究領域。

因此，臺灣不是突然冒出來在這地球上，在我們的腳底下，當然也會有其過往的生命歷程，一路演變成我們目前所觀察到的生物多樣性。

臺灣近代的古生物學研究、或是臺灣大學的古生物研究的起始點，可以回到1928年創校臺北帝大理農學部的教授：早坂一郎（Hayasaka Ichiro）。

日本自從19世紀下半葉的明治維新後，就開啟了近代的、有系統性的古生物學研究，因此早坂一郎在1928年開始他在臺大的研究生涯時，古生物學對於日本來說，已經算是一門蠻熟悉、也算是有一定成熟度的研究領域。

也因此1930年代期間，早坂一郎即陸續發現臺灣有未定種的劍齒象（*Stegodon* sp.）、草原猛瑪象（*Mammuthus trogontherii*）、或是未定種的犀牛（*Rhinoceros* sp.）等等的大型古生物。在他於1977年逝世後，鹿兒島大學的大塚裕之（Otsuka Hiroyuki）和臺大地質系教授林朝榮於1984年命名一種在臺南所發現的犀牛亞種為「早坂中國犀牛」（*Rhinoceros sinensis hayasakai*），就是紀念早坂一郎在古生物學領域的貢獻。

從早坂在1930年代的一些相關研究，已經可以感受到，臺灣確實是有不少大型、有趣的古生物等著我們更深入去研究、探索。而二次大戰在1945年畫下句點後，早坂也在4年後的1949年搬回日本。

在這之後，臺灣的古生物研究、尤其是會吸引眾人目光的大型脊椎動物化石的相關研究，幾乎就很零星，而這些很「零星」的成果，也基本上都是由日本的古生物學家，像是前面提到的大塚裕之或是鹿間時夫（Shikama Tokio）等人在二次大戰之後來到臺灣從事短期研究後的成果。

從這樣的歷史脈絡來看，即使在21世紀的今天，大多數的人仍不知道、甚至不認為臺灣也可以發展出和國外一樣有趣的古生物研究，也就不令人意外。

過去、現在、未來

知古鑑今，也是常被許多人掛在嘴上的一句話。所以，古生物相關的研究真的不只是讓古生物學家們「沈溺」在千、百萬年前的遠古世界，對於我們理解現在所形成的世界也是有其重要性，因為所有的生物多樣性、包括我們最自傲的自己的存在：智人（*Homo sapiens*）的起源與演化，也都是需要去研究化石及其過去的生命演化事件，才能對於我們



發現於臺灣、並被取名為「早坂中國犀牛（*Rhinoceros sinensis hayasakai*）」的復原、複製展示標本。

自身的瞭解有更完整的面貌。

藉由研究古生物來透視過往到現今的形成，我們也將會因此對於未來有更清楚的想像、也將會有更充沛的知識來應對接下來的挑戰。就好像許多人已經在討論的「第六次大滅絕」事件，如果我們沒有清楚瞭解生命史上另外那五次著名的大滅絕事件，或是其他古生物中大大小小滅絕事件的原因、過程、以及後續所造成的結果和影響等，或許只會造成心理上的恐慌，而很難有更具體的作為。

意識到這樣的問題，歐、美地區在這十多年來，也開始將他們這一、兩百年對於古生物研究的成果，用不同的思維、角度來解讀其意義，也就引領出了一個全新的學門：保育「古」生物學（Conservation Paleobiology），因為研究古生物的滅絕與興盛，真的可以讓我們對於只有專注於現生的保育生物學有更深一層、全面的視野。

最後，希望大家可以記得，「恐龍」（Dinosauria，這個英文單詞是分類上的正式名稱）是在1842年被著名的古生物學家歐文（Richard Owen）所命名，指出了恐龍相關的研究至少可以推回19世紀初期，但也如上所述，今年還沒有結束就已有近40種中生代的新恐龍物種被發現，清楚的意味著腳底下的世界還有許多的未知等著我們去探索。

將眼光拉到臺灣，雖然臺灣或是臺大的古生物研究可以回到創校的一開始，有早坂一郎等人試著去瞭解臺灣遠古世界中大型的脊椎動物多樣性，但二次大戰過後到現在的零星研究成果或甚至可以說是一段空窗期，也就不訝異為何大多數的人都還不清楚、不知道臺灣到底有哪些有趣的、迷人的古生物及其背後的故事。

從去年（2018）開始，很開心能有機會回來臺灣服務，在生命科學系建置「古脊椎動物演化及多樣性實驗室」（俗稱為「古椎508」，因為空間位於生科系館的508室），希望能和大家一起更深入、更有系統的研究、瞭解我們生活的這塊土地的底下，到底有怎樣未知的古生物們等著我們去將他們的故事、意義、價值，透過扎實的研究成果，說給全世界知道。（本專題策畫／生命科學系鄭貽生教授）



古椎508目前的成員們一起慶祝臺灣的古生物們即將浮出水面和地面（？）



蔡政修小檔案

現任臺灣大學生命科學系、生態學與演化生物學研究所的助理教授。2004年就讀於成功大學生物系時，參與了轟動一時的抹香鯨解剖，從此墜入了鯨魚的世界。碩士研究進到東海大學生態暨生物多樣性組，並於臺中自然科學博物館進行臺灣鯨魚化石的研究。博士階段到了紐西蘭奧塔哥大學地質系專攻鯨魚化石及其演化。持續到世界各地尋找、檢視鯨魚標本，去了日本自然科學博物館從事博士後研究。撰寫論文之餘書寫科普文章，試著讓大眾能更進一步的感受到鯨魚、古生物及演化的魅力。

我在醫界的學、思及成長歷程

文・圖／李世代



1999年榮獲臺大第十屆青杏醫學獎。



2000年受聘至臺北護理健康大學肇建國內第一所長期照護研究所。

我是臺大醫學系第九屆畢業生，1975年入學，從踏出校門起算醫界生涯已37年，在醫療、保健、公衛、照護等臨床、教學、研究及政策等場域都有所涉略，甚至差點入朝擔任不大不小的芝麻官。

我天生體弱，想習醫是認為可自我照顧，能卑微地生存、也或能不愁吃穿便罷，並非對醫學有高度興趣，亦無懸壺濟世之大志。

在三、四十年前的醫學系課程，概沿襲舊式傳統醫學教育，理科、基礎及臨床科約各二年，課程內容偏向器官組織、疾病狀況，生物醫療導向，內容先靜而後動，再當實習醫師一年後完成學業。七年下來只覺得課業沉重，不同階段其間學習之銜接索然，不易啟發興致。制式化的課程、刻板式傳講，似隨老師為主，不一定以學生為主。學習過程蒼茫空泛，覺得單調而渾噩，成績當然乏善可陳，不過唯一莫名被當掉的科目是『老人醫學』，此對後半生從事高齡教學研究的我可說是反諷。

大學畢業後即在小醫院游離了四個月（過渡或代用R；少許類似今日之PGY），之後入伍服役，二年期間因部隊之特戰屬性而足跡踏遍半個臺灣。軍中生活擴大了我醫學實用化、生活化之輔助視野，思考醫學之本質，應善用醫學來改善增進人的健康生活；即『醫學為人所』，應先於『人為醫學所用』。

退伍後即面臨現實之營生問題，欲在醫界

生存，似乎或當然只能選擇回臺大醫院擔任某一科別之住院醫師。在臺大三年住院醫師生涯後下鄉到東北角之衛生所從事基層公共衛生，其間遭汐止一場無情的颱風大水淹沒一切家物、衣服、書籍及串連的記憶，一切歸零。服務近三年左右，又回到臺大醫院擔任主治醫師。

在臺大醫院服務，必須兼顧研究著述與臨床工作，壓力頗大困挫不已。所幸在1993年，獲得國科會一年留職留薪之國外進修，讓我有機會能於38歲之高齡負笈國外。一年時間雖不算長，審慎選取美國一個較大之慢性病公衛世界櫥窗學程，深入觀習進修不同的先進國家在慢性長期健康照護之思維、定位及發展。及至1994年完成學業回國後，巧逢世界性之人口老化嚴峻及因應之浪潮，而有了著力之時點與空間。

人類自古問題多雜，又以生活及健康問題為大宗。然而，生活中隱含著健康問題，健康中隱含著生活問題。先有『醫療』照顧，再『養護(social care)』、『保育(child care)』，再合併『支持、保護』之『照護(custodial care)』。健康消極面之求取安適，再轉積極面之生活參與(WHO, 1948, 1984, 1999; IOM, 1986)。『長期照護』所論包括人口結構高齡化、少子化及人口全減縮化；疾病型態慢性化、持久難癒化；健康問題障礙化、失能依賴化；照護內容複雜化、多元多層化；照護時間長期化、掏空耗竭化；獨居老人比例之增加；高危險群與弱勢之分佈



2016年榮獲臺北市醫師公會杏林獎。

與變遷；社會上之家庭、勞力、居住、經濟及期望發生結構性之安排或變化；需求者與潛在需求者日增；因應或提供滿足者日減……，其對國家社會之衝擊必然嚴峻。然者，『長期照護』字面字義無足為奇，自古有之，只是被慢性或長期醫療包裹。

自1993年而後，戮力接續參與高齡醫學之宣導推廣工作，策劃建構國家衛生研究院老人研究工作，也由於長期照護之理念、價值、需求、推動等蜂起，開始踏入全然陌生之『長期照護(long-term or custodial care)』之學習，投入相關之模式操作、體制框架、照護管理、平台載體、教育培訓、資格證照、政策方略、資訊研發、財務精算……之宣導、推動、建置等工作。十多年來之努力撒種，於1999年含淚收割，先後獲頒臺大醫學院青杏醫學獎及衛生署衛生獎章，也獲邀擔任行政院衛生署長期照護諮詢委員會主任委員。2000年經李源德院長協調改借調臺北護理學院籌設締造了國內第一所長期照護研究所，另啟醫界生涯之後半段。

北護原附設醫院亦改隸為臺大醫院分院且仍為北護之教學醫院。原在出國進修前一年（1993）即透過有限的撰述順利通過醫學院兼任講師資格審查，但事後才知被延了兩

年（1995）報部，也因此於2000年以臺大醫院醫師（兼講師）借調，雖因此影響升等年資，卻也奇蹟式通過從講師直接升等副教授，旋又於四年多後順勢升上教授，在此須感恩當時北護林壽惠校長的幾番努力。此後留任北護並執教達18年之久，直到2017年退休為止。2009年起，成功大學成立國內第一所老年學研究所邀聘南下，因難以棄守北護而婉謝之，只開設兩門選修課程迄今。

我在醫界的學、思及成長歷程中，大半輩子走下來，從鎖定基層醫療工作主業之



退休後轉進輔仁大學醫院、醫學系服務。

困頓開啟，卻以僭居從事教育工作之教授收尾，醫療工作成為副業，其間映照迥異，實難以貫聯想像。如今公職已退，再回鍋轉進到輔仁大學醫院、醫學系及長照學程已2年有餘，扮演健康相關服務推廣及教學研究指導之角色，可算是回收或是再出發吧！



李世代小檔案

現任：天主教輔仁大學附設醫院主治醫師兼副院長

天主教輔仁大學醫學系暨跨專業長期照護碩士學位學程教授

國立成功大學醫學院老年學研究所（兼）教授

國立臺北護理健康大學長期照護研究（系）所（兼）教授

臺大醫院暨北護分院社區及家庭醫學部（兼）主治醫師

學歷：臺灣大學醫學院醫學士 (M.D.) 1982

高等考試及格 1984

美國約翰霍浦金斯大學碩士 [M.P.H.；主修慢性病暨老年（醫）學] 1994

經歷：曾任臺大醫院社區醫學科主任及臺北護理健康大學長期照護研究所教授兼所長，國家衛生研究院老年醫學組研究規劃、老年醫學暨政策論壇委員，於長期照護協會、老年醫學會、家庭醫學會、生命倫理學會、社會改造學會及輻射安全促進會，擔任理事長、（常務）理事、監事或秘書長、主任委員等職。

榮譽：1999年榮獲國家衛生獎章、臺大第十屆青杏醫學獎，2016年榮獲臺北市醫師公會杏林獎。著作、譯述或改寫有教科書或專書（章節）十餘冊暨其他書籍章節數十則、專業論述百餘篇、一般論述數二百餘篇等；曾經歷或擔任國內外20多本專業雜誌之編審委員。

我的臺大時代&成為網路 女性創業家之路

文・圖／廖家欣



與先生（郭家齊）以及先生的哥哥（郭書齊），嫂嫂（吳佩雯）共同創業，創造網路電商傳奇。

從小我就熱愛閱讀，對閱讀有著強大的渴望，我的眼睛會自動搜尋所有跟文字有關的東西，從路上的招牌、告示牌到書本上的字。我的小時候，很流行連鎖租書店，出租雜誌、漫畫、小說，隨著互聯網和智慧型手機的時代崛起，現在已也沒有這類租書店，取而代之的是強調「快速娛樂」、「快速消費」，直播、15秒的短視頻、宮廷劇的場景，消費者的時間大量碎片化，網路時代使用者所獲取的資訊量倍增式地爆炸增長。我覺得這幾年創業、工作、自我成長、領導管理很大的部分的快速增長，來自於這個互聯網時代資訊流動的加速；每一個人都是平等的，只要你有一台電腦和網路，你可以擁有全世界；你對知識的渴望，只要你想要，你就能夠輕而易舉的透過網路，得到任何你想要的知識和技能。

在垃圾桶中撿拾參考書翻轉人生

記得在我國中時很流行補習，而臺北市知名的補習班都集中在臺北車站附近。有一天我看到住家附近垃圾堆旁有個紙箱，裡面裝滿了臺北知名補習班的數學講義和參考書，我把它們都

搬回家，我想這樣我就可以自修，不用花錢去補習。第二天，我看到垃圾堆又有新的參考書正要搬，鄰居大姊姊看到，

問起我原因。她知道我想要這些書的動機後，她告訴我，她已經考上中山女高，有很多補習班的講義和參考書都不需要了，如果我想要，她可以給我。我當然是非常開心的全部接收了，說真的，這些講義真的無敵重。後來，我和這位鄰居大姊姊成了朋友，兩年後，我考上了第二志願「中山女高」，成為她的學妹。為了讀書，為了學習，一個國中女生去垃圾堆撿回收的講義和參考書；其實我不需要去撿垃圾，但是我明白一個小孩子想要分攤爸爸媽媽的辛苦的那份心情。



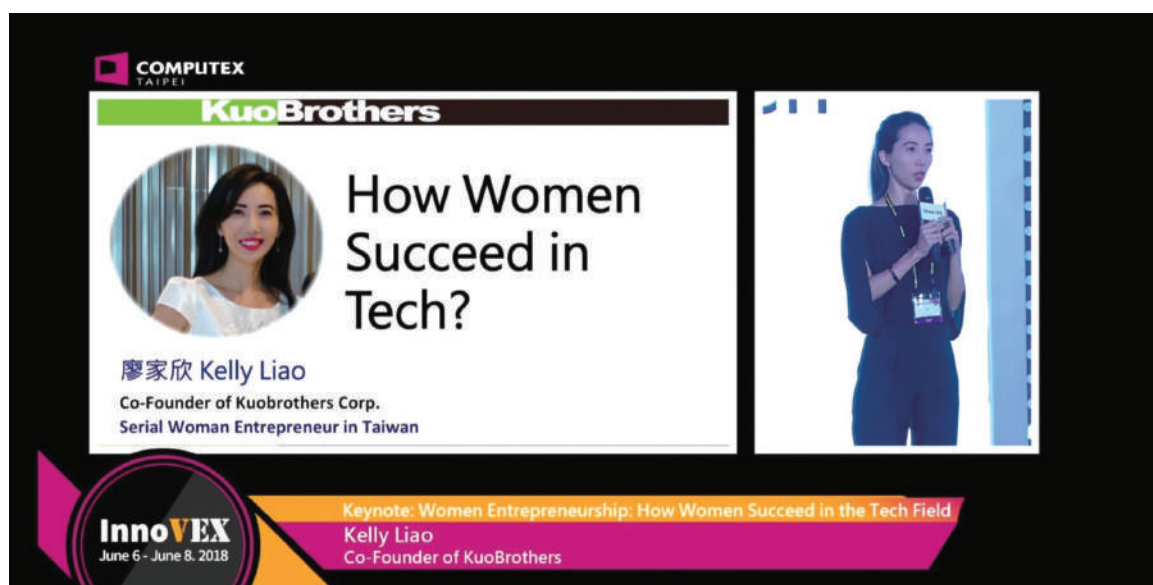
創業家兄弟（8477）創臺灣最快上櫃電商紀錄。圖為法說會。

出國讀書夢想不可及 卻成為網路時代的年輕創業家

我還是很任性的時候。當時有電腦的人少得可憐，大多數的人都是上了大學後，才得以透過學校的計中接觸電腦。考上臺大後，我真的很想要擁有一台電腦，還因此跟媽媽嘔氣，最後媽媽還是買給了我，就像她總是努力省下每一分錢，但總是想把最好的給我一樣。

在中山女高時，我對DOS、BASIC、LOTUS 1-2-3、PE2等電腦應用軟體/系統產生濃厚興趣，靠著自學，獲得代表中山女高參加程式設計比賽的機會。考上臺大的那一年是1998年，整個世界正在翻轉，「.com」的互聯網公司開始瘋狂成長，在臺灣剛好也是BBS最蓬勃發展的黃金年代。臺大椰林風情、臺大批踢踢、小魚的紫色花園、不良牛都是臺大學生上站的熱門站點，BBS上丟水球更是我們同學的美好回憶。看似「很廢」，其實那時候的大學生正開始探索網路新時代的來臨，上面的人際互動、資訊流通就很像是社群網站Facebook的前身，批踢踢提供了一個平台，讓大學生族群得以有一個空間。

那時候的我，感覺「網路是萬能的」，網路上有好多資訊，網路讓當時從來沒有出過國的我，可以看到這個世界，得到第一手消息。第二個網路的萬能是，「網路」改變了我的一生。網路的無遠弗屆，讓創新的力量得以快速流動，讓長期許多被大公司壟斷的資源和機會都大量被釋出，相對於舊經濟時代的重資本，低成本的網路創業讓年輕人的創業家，得以用小成本得以用相對少的資源去博取一個大的機會。網路和智慧型手機的出現，不但讓網路創業較容易成功，而且降低了網路創業家平均年齡。



Girls in Tech邀請至Innovex分享女性在科技創業。

陷入谷底 才明白失敗只是讓你的人生轉一個方向

「臺大」這個招牌讓我相對容易找到家教的機會，我兼了幾個家教，希望能減少家裡的負擔，我知道，以家裡的環境，出國讀書是遙不可及的夢想，很務實的我只希望畢業後能盡快找到工作，可以賺很多錢，所以我去新竹科學園區做資訊產業的業務。那兩年，幾乎沒有正常吃晚餐，得了胃潰瘍，也曾因為太疲勞，開車開到睡著，但即使我如此努力，仍然連養活自己都很困難。因為當時我從臺北到新竹租房子，我賺的錢很多都給了房東、車貸（貸款買車），後來我覺得這樣子成本太高，回來臺北去當時一間電信公司面試儲備幹部。

面試儲備幹部的人很多都有國外MBA的學歷，雖然不抱太大希望，但還是盡全力準備，通過筆試/履歷的初試，進去會議室跟未來的大主管一對一面試，沒想到只談了三分鐘就被請出去，當下我想應該沒機會了，後來才知道有進入第三關（也是最後一關）面試的機會，需要針對一級主管做簡報，透過這個簡報我錄取了MA，在上千人中被挑選出來的六個人之一，我開心極了，我從來沒想過我可以得到這個機會。那就好像我得到了一個夢想的梯子，然後我有機會在兩年內有計畫的專案歷練、輪調，一步步的往梯子的頂端爬上去，但是，迎來的卻是我人生最大的挫敗，在最後一關被狠狠的刷下來。這對我打擊很大，幾乎被擊倒，我覺得我甚麼都不是，但是我沒有想到，這是上天對我最好的安排。我分享這個故事，是希望讓大家知道，人生沒有失敗，失敗只是讓你轉一個方向，當你真的陷入谷底的時候，你還是要看到夜空中裡有那麼一顆閃亮的星在看顧著你，失敗只是驅使你成為更真實的自己。

失去了MA資格，我選擇減薪繼續留在這間電信公司工作，但我沒有忘記過我的Mentor跟我說過，他看到「我是很有領導能力的一個人，未來將是一個全方位的Talent」，只是我自己並沒有發現。或許是安慰，或許是真實的肯定，但是不管如何，我需要站起來繼續往前走，人生的挑

戰在於建立一份自我的履歷，我是自己生命中唯一且最有影響力的人，只有我能寫下屬於我自己的未來與故事。

離開舒適圈開始創業 公司成功被併購、上櫃成為網路新星

過了半年，我選擇離開自己的舒適圈，走向創業之路，和我的先生（郭家齊）以及先生的哥哥（郭書齊），嫂嫂（吳佩雯）一起展開創業的冒險旅程。那個時候，我們擁有的不多（50萬+4坪的小辦公室），但卻做著很大的夢。我們相信網路正在改變世界，如果我們能創造一個Web2.0的社群上面累積了會員和流量基礎，我們必然可以Do Something影響更多人。後來，我們四個人經歷過公司一天只有1200元台幣收入的日子，經歷過不知道明天公司還能不能活著的沉重，經歷過拚了命就為了要活下來的壓力，經歷過go for一個更遠的目標的日子。日子很苦，但是心裡卻是非常踏實，在創業的每一個日子裡，我好快樂，因為我發現過去在大公司，做的事情是想辦法把85分推進到90分，但在創業的日子裡，我必須想辦法用極低的成本直接從0做出60分，再從60分做到80分，身為創業家我必須用最少的資源得到高產出。過去我在大公司面對的都是對方公司的專員、副理，在公司我連自己公司的副總都不一定見得到面，我當時只有27歲，但是在創業的環境中，

創業有成，回母校臺大EMBA進修。



持續前進，相信每一步都不是白費，在臺大EMBA。



我需要和電信公司的總經理直接對談、需要跟掌管龐大千萬預算的跨國手機業者一級主管談判、我需要面對電視台主管的質疑，我必須無所畏懼、有所準備的去面對創業環境中的每一個不確定性，那一剎那，我覺得我成熟好多，成長好多，我發現你對這個世界付出甚麼，就會從這個世界得到甚麼。

現在我們四個人已經攜手創業12年，我們從50萬4坪開始，到現在集團已經有三間網路公司合併250人，我們第一次創業的地圖日記三年半後被跨國網路公司Groupon併購，之後再次創業的第一間公司創業家兄弟（8477）創下臺灣最快上櫃電商紀錄，去年營收達49.59億，第二間松果購物（6740）在2019年正式興櫃，第三間公司在同年成立取名新時代電商，取名「365超市」，在變化很快的網路世界中，持續探索與追求企業的第二成長曲線。

如果有甚麼話我想要留言給20年前的自己，我想說：「謝謝妳的努力成就今天的我，相信我，妳現在努力的每一天都不會白費，妳現在累積的每一次失敗都是在指引妳轉往新的方向。」

（本專欄策畫／工商管理學系郭佳暉主任）



臺大EMBA生活。



臺大企管營參訪新創公司365超市，2019.07.01。



廖家欣(Kelly Liao)小檔案

臺灣女性企業家／連續創業家，生活市集、松果購物、365 超市、地圖日記、Groupon Taiwan 共同創辦人，現任臺灣最快上櫃電商創業家兄弟總經理。畢業於臺大工商管理學系，現正就讀臺大EMBA，關注女性賦權、科技、網路新創等議題，擁有兩個小小寶，相信認真努力的媽媽是最美。

創業家兄弟曾獲「2015 年德勤亞太高科技高成長 500 強（Deloitte AP Technology Fast 2015）」，臺灣第一名，亞太區（中國、印度、日本、韓國、澳洲等 15 個國家）第 13 名。

從服學陪伴到定根坪林

文・圖／林歷洲

記得在餐敘時，當時社長傅恩問：有誰要當社長？在那股既尷尬又死寂的氣氛中鼓起勇氣突破寂靜的自己，是什麼讓我想承擔這個責任呢？

可能是被一種反骨精神所驅使，盡全力當個不一樣的人。大二升大三那年暑假，按捺不住心中對於法律系學習模式的不適應，選擇轉系，到一個我自認為較貼近社會和人心的社工系。要說比別人有愛心不盡然，但同期系上同學確實都很善良。

經由不斷的專案和合作報告，我獲得很多實務經驗，如社區課上為解決118巷自行車問題的《噗噗恰



因著學校服務學習課程助教進入坪林，陪伴孩子。



舉辦臺大遊，帶坪林的學生參訪校園。

恰》、方案課《老師，你真的了解性霸凌嗎？》、社會企業計畫《緣起——文化旅行媒合平台（以原住民部落為例）》，意外地因課堂需要和兩次的實習機會，認識臺灣社區實踐協會、同志諮詢熱線、南區少年服務中心、花蓮飛炫屋，至今仍在機構內擔任長期隊輔志工，實踐「長期陪伴」的精神。

然後因著學校服務學習課程助教和坪林新芽社社長的關係，碰觸了「服務學習」這個名詞。

剛加入服務學習的第一年，抱著好奇心，加上首次以課輔班小老師的名義做教育工作（以往都是家教或是家庭資源較豐富的實驗教育家庭，不太有機會接觸郊區或小校），憑著一股「教育即生活，即陪伴」的概念進到課輔班。很幸運的，坪林的孩子對我們都很信任，很快就打成一片，那是我第一次感覺到我與孩子的關係原來那麼近。起初慢慢地接觸社區，還沒開始擾動，所以其實感受也沒有很深，只是默默期許自己不能留一學期就走，至少要待一年，如今，回過頭已經接近兩年的時間。

大三下面臨課業的壓力，不得不中斷服務，但基於前兩個學期與社區連結不深，所以就在幕後做財務，幫忙處理最複雜的交通費核銷；大四上直到那次臺大遊，才重拾社長的職務，上了軌道，也因為火鍋聚會凝聚了不少人，有了那次歷時五個小時的深度聊天，心中升起對於社團的微小盼望是，活動能夠多一些人參與，把活動辦得更穩定一點，讓下屆傳承能更輕鬆。

連續舉辦兩年的臺大遊試圖讓坪林學生突破對社會的理解框架，前年以大學校園參訪形式，去年則針對國中端學生，以隨機街訪、生涯規劃等主題的實境遊戲設計，讓學生能提早去思考未來方向，或至少是個啟蒙的機會，了解現今大學生為何進入大學或科系。今年另一個大活動坪林遊則不再以社區導覽為主軸，而是用徒步小旅行工作坊的模式，規劃八條路線，讓在地孩子帶領大學生走訪坪林，跳脫常理的雙向學習機會，其實只是一種理所不當然的田野思維。

直到大四下，發覺社團的陪伴工作與社區的緊密不可切割，進而利用春節前後兩週時間進駐教會，與李承恩傳道師進入孩子家庭社區訪查、運送物資，在國小楊捷老師的引路下，因緣



新芽社，從服務學習轉型為社團永續經營的概念。

際會地認識金瓜三號創辦人蔡威德先生，從此與坪林社區結緣。

當然結得最深的緣應該是和孩子們。

社區力網路報導是這麼替我的訪談詞下注解的：「我覺得新芽的意義就在這裡，它是不能強折的、就是勉強去折它，也不能夠揠苗助長，你只能耐心的，就像傳道講的，用很多的愛去陪在他們身邊。」長期陪伴的意義即在於實質地進到社區，不求回報地陪伴。

從短期的課程轉變成為組織化的社團形式，是源自春節兩個禮拜駐點的有感而發，萌生服學轉型為社團經營的想法。有幾個孩子是我這學期才認識，我問他們：「還記得上學期臺大小老師的名字嗎？最有印象的就好」，結果孩子們說的是大老師（教會駐點老師）的名字，這其實讓我非常心痛。我們所著重的建立關係，居然成效是如此，因此我希望的，就是讓孩子至少知道我的名字這種簡單不過的要求。

為了達成這個願望，我開始推動組內共學，希望更能聚集我們和孩子的情感，雖沒推成，期間卻發生一個有趣的事。我詢問孩子們的意見，結果清一色都是支持小組制，因此我花費一節課的時間與傳道溝通，如果孩子們可以自律，或許有回歸小組制的可能，結果當場孩子就破功，我很難過，因為約定好的承諾就硬生打碎，之後觀察了幾個禮拜，到最後一堂課還是沒看到改善，心想：沒關係，我已經盡力了。

「不要太常為別人著想，而忽略了自己」這句話應該是對我四下的借鏡警語，太過考量社

員的負擔程度，卻也在期初籌措經費時消磨掉我一半的意志，核心幹部畢業了，開會和溝通時的煩躁，成為壓垮駱駝的最後一根稻草，「我明明有團隊的，為何搞得獨自一人」，經歷過期初選課結果出爐、企劃書日常、社團博覽會、服務學習課程計畫、坪常學吧共學團體、家訪事件，一步步在摧毀我的熱情，我抗壓性不高，只能透過不斷地對話，獲得似若心理諮商般的療癒感。

心中的大石塊大約在找到合適的接班人時得以釋懷，但一部分又



來自不同領域，對坪林的教育和文化有著共同負擔的夥伴。

擔心下屆幹部無法順利接軌，所以找一些比較能夠上手的活動讓他們試著自主舉辦，害怕他們又重蹈覆轍，所以採行實習制，讓他們至少可以有些討論和認識。

「該放手讓更值得的人繼續接手」。

移居到坪林後，與社團事務漸漸脫離，一方面信任他們的能力，二方面我也開展我後續的計畫。後來參與坪林國中的文化走讀課程，從採集人和攝影師身分轉而進入坪林故事採集團隊，這學期此課程持續滾動發酵中；也因生計考量，兼任金瓜三號專案助理，協助威德處理文創旅遊、策展等專案，意外地收穫不少人際資源，像是新北市政府、坪林區公所、青年茶業發展協會、永續發展合作社、山不枯、地方創生小組、臺灣藍鵲茶等早已在坪林深耕多年的組織夥伴。

最終的目的地還是希望坪林這邊有個社區據點，能接住那些受傷的靈魂。📍



參與坪林國中的文化走讀課程，成為坪林故事採集團隊一員。



林歷洲Kingciyang Lin小檔案

花蓮裔坪林人，瑞穗富源阿美族

現職：金瓜三號專案經理，坪林故事採集助理，坪林手作咖啡班助教，臺大社工系大四休學中

創生有多重意義，除了創造生存空間，更要有生活態度和方式，而我的生活態度展現在無形的學習歷程和不斷地反思中。目前暫時卸除學生身分，在即將畢業尋找工作的年紀毅然休學，專注投入社區工作，透過國中咖啡手作班和導覽人員培訓班發展第二專長，「做中學一直是我學習的最適合方式」，就像在帶深度小旅行的旅人們，人生就必須得面對不同面貌的社會結構，或是以茶葉職人精神來說，觀察不同濕度溫度的環境影響因素，會有不同的製茶因應操作。「除了在教室裡學習，偶爾進到社區裡，反而學習是不同層次的體驗，也會面臨不同危機和轉機，逆來順受，頑強地與這個僵化的體制抵抗著」

「零食盒」的青科技與深人文

文・圖／張聖琳

臺大園藝系 72 級暨土木研究所 75 級校友 / 臺大創新設計學院副執行長 / 建築與城鄉研究所暨氣候變遷與永續發展合聘教授 /
大學 PLUS 計劃第一期協同主持人 / 山不枯共同創辦人 / 零食盒共同發起人

「零食盒」是一個長輩們習慣放在茶几上，看電視的時候可以隨時從裡面摸到順嘴小食的百寶盒。本文介紹的「零食盒」看似11宮格的糕餅茶點與茶葉組合，對於肩負臺大社會責任的食農青創而言，這些“臨時”組合的格子內的產品，鏈結著食農生態、永續科技，以及社會責任的商業模式實驗。從2012年的坪林茶創生開始的城鄉所藍鵲茶實習課，到食養農創計劃山不枯茶品牌，2019中秋「零食盒」標示一個從師生實驗到商業孵化的分水嶺。「青科技，深人文」是我們的目標，過去七年在商業與社區之間的匍匐學習，我們準備好面對戰場，期待自己能夠將適切的科技，合理的商業，導入需要協助的產地、產品與生產者。青科技，我們希望地球青春永駐；深人文，我們深耕博愛各種社區。

以下是「零食盒」的誕生故事，2019年6月回應兩位九零後校友的求助，「大學PLUS」計劃（臺大USR）總顧問朱倩宇老師帶著我們闖進了食養新創經驗高度壓縮的「零食盒」行動。我們以企業伴手禮的形式，嘗試解決生產端部落與鄉村的過剩農作物，加工成為有臺灣特殊風味的特色糕點，配合人見人愛的臺灣茶，成為優雅的中秋禮盒。將近兩個月的「零食盒」從無到有的過程中，我們也同時在手把手師徒一般地孵化原來青澀的食農新創追夢青年，教他們如何串連鄉村部落生產端到不同的糕餅製造業者、科技包裝業者、CSR企業團隊，以及臺大的大學PLUS計劃中的熱血老師們。過程中特別感謝EMBA的余俊瑜老師讓我們零食盒三人組（倩宇、名揚、晏瑄，本文三位核心作者）隨著他的下課時間可以有5分鐘工商時間推廣「零食盒」，以及生傳系闕河嘉老師對兩位生傳校友在不同場合不同面向的支持鼓勵。📷



零食盒與山不枯，因著城鄉流動而誕生的農創，於高雄誠品。（拍攝／朱倩宇）

一起一起…有溫度的「食養創新平台」

文・圖／朱倩宇

(零食盒共同發起人／大學 PLUS 計劃第一期 2018-19 總顧問 (臺大 USR 計劃) /

花旗銀行企業金融 / 雷曼兄弟資產投資 / 圓山飯店董事 2014-2016)

島嶼的豐饒美滿，大自然時序、節慶的節奏，記憶深處閃閃發亮的美味...每一品，開拓味蕾的美味，真心真意的對待...一起一起，人與自然的和諧，天地人的共榮。

「後山偏鄉或城市裡的弱勢，需要的是對外流通的關係。零食盒在深耕的就是這個流通的關係」。我們整合各方友善耕種物產、新食代科技農夫的農作，和職人研發閒適雅緻點心，結合科技化食品安全包裝（充氮氣無氧偵測機制）。品牌設計則和藝術家們合作，傳達對人與自然和諧、分享對土地的信賴、時序節慶的人文、美好飲食文化的品牌價值。

形成互惠關係、取得網絡連結，進而建立起堅實的協作網絡，這是大學所要擔當改善社會關係的社會責任；零食盒即是實踐理論理念的行動。團隊成員多來自臺大大學社會責任——大學Plus專案培力的青創團隊。2019首波中秋禮，投入專業行動和貼心客製服務，1.5個多月的馬拉松行動售出1,800多個禮盒。企業、傳產集團、科技新創、各團體機構、個人（如德國SAS 軟體公司、風傳媒、群光電、瑞士銀行、國泰金控、私校退撫儲金管理委員會、Alliance Bernstein asset management, HP, PWC, Net App, 寶徠建設、瑞昱半導體、領航集團、其他公私立大學、臺大大學plus、校友企業、fintech新創、新創AI醫療、線上遊戲平台、協合國際法律事務所、有澤法律事



美麗的零食盒。（拍攝／採集人共作室陳科廷）



甜點的甜不只濃度，還有溫度，對環境友善和社會責任實踐。（拍攝／採集人共作室陳科廷）

務所、物流業...創投等各界)支持,接力賽的過程很動人。

零食盒平台未來,希望從網羅Formosa島嶼上三萬六千平方公里中城鄉農食關係,轉化成為科技與土地、文化與藝術、文明與自然、城青與鄉民的新連動。因應全球氣候變遷,我們已在自己的有機茶園運用AIOT科學方法蒐集微氣候等農業資料、梳理raw data,整合傳統農耕智慧資料建模分析,提昇茶作質量、作出更好的決策,今年我們已獲有機茶比賽銀牌獎。現更和科技新創合作,運用區塊鏈技術建立農作溯源、身分履歷認證等。

為了達到青科技與深人文的零食盒食養新創平台,我們更需聯結企業機構,一起一起對社會、環境永續發展,扮演更積極的角色。📖

從世展會到零食盒： 一個九零後的「臨時」呼救

文・圖／梁晏瑄（臺大生傳系 97 級校友 / 世界展望會專員 / 零食盒共同發起人）

「我們的紅藜要產出了耶怎麼辦?!」在世展會工作的我隨時聽到經發處開口閉口,念茲在茲的都是我們輔導的這些產品銷路要如何搭配,才能讓展望會的弱勢媽媽能有更多的收入,能讓我們的資助童能有更好的生活福祉。而那天透過名揚的引介初來到零食盒的臨時組合辦公室,一提到全國各地眾多的產品,食養文化底蘊濃厚又充滿理想報負的夥伴們立馬拍板定案。倩宇老師說,「來,來,通通來!臺灣的好農產就是透過食養文化的加持,才能蛻變出引人垂涎的佳餚,精粹出這些優質農產品的精華與價值!接下來的中秋檔期是很好的時機點,先來好好玩這一檔期吧!」就這樣我們的零食盒就此萌芽,破土而出!

我是晏瑄,101年畢業於臺大生傳系。雖然來自於信義區的天龍國,也是系上從農業推廣蛻變成為生物產業傳播暨發展的首屆學生,但臺大農推深深的農業底蘊深植我心,形塑我的農業魂,立志協助弱勢與食農推廣。畢業後投入臺灣世界展



就讀生傳系大一時的晏瑄與名揚。

望會經濟發展處（簡稱展望會經發處），部門宗旨就是希望為這些弱勢家庭打造一個經濟服務系統，各地建構不同產業的專案（雜糧，蔬果，雞隻產銷團，甚至縫紉，藺草編織，烘焙坊），希冀透過我們的事工服務，建立友善的商業模式。

然而，發現通路總是我們最關鍵急迫要解決的核心問題，也一直掛在嘴邊，只要找到舞台，這個「農推魂」立馬滔滔不絕。和朱倩宇與郭名揚一拍即合，決定自創出一檔結合食養文化的中秋關懷行動，

結合臺大社會責任之力，突破重圍，一同為這些缺乏關懷的家庭與被埋沒的優質農產開闢血路，身負重責的零食盒，就在眾多愛心的加持下因應而生，也為我們的事工開啟更多的可能與未來，相信對的事情與珍貴的起心動念就是要繼續下去，所以邀請大家一起吃出臺灣最美麗的風景。圖



山不枯採茶體驗活動。（拍攝／梁晏瑄）

相互推坑是臺大同班同學的最強社會責任連結

文・圖／郭名揚（臺大生傳系 97 級 & 建築暨建築與城鄉所研究所 01 級校友 / 山不枯共同創辦人 / 零食盒共同發起人）

當初開啟了這個巧妙的緣分，要回到5月底盛夏未即的時候。晏瑄是就讀臺大生傳系的同班同學，從大一認識到現在，也超過10年了。畢業後，雖然都從事農業相關工作，有時會碰面，但反而很少深聊彼此的工作。她在民生社區的世界展望會工作，與我在內湖科學園區的山不枯辦公室不遠，有天興起約了個午餐，不到10分鐘車程便抵達民生社區，世展會的臺灣總會辦公室。晏瑄拎著一個他們專案的手作藺草編織提袋，用她一貫爽朗而高亢的聲調聊著近況。

她的近況同步更新於臉書上，她喜歡跑農村，因此有許多邊拜訪邊玩耍的照片，她最常買的東西，不是衣服包包或3C產品，而是各式各樣的農產品。不過在這些歡樂照片和豐饒農產的背後，卻也有著城鄉之間的社會經濟結構性問題。我們交換著這些年來，做地方和跑農業的心



山不枯舉辦茶體驗活動，帶著小朋友聽在地耆老說茶鄉故事。（拍攝／李佳璇）



山不枯致力於製作出與自然共生的好茶。（攝影／郭名揚）

得、經驗和觀察，也自嘲笑說，畢業後班上做地方或農業相關的人，幾乎用手指頭就可以數完了。

接著晏瑄侃侃而談在世界展望會的工作內容，最讓她掛心的是如何徹底協助案家自立，小朋友能夠在溫暖的家庭之中安全長大。為此，世界展望會以專案計劃尋找企業，與案家合作，輔導他們種植各種作物、飼養禽畜或製作手工藝。然而，尖石後山所種的紅藜，因為今年企業離開，所以案家們面臨1000斤囤貨，無處可銷的窘境。我真是大為一驚！

我一直以為紅藜是臺東原生的作物，沒想到在緯度和海拔都高的竹東深山裡頭，竟然還有紅藜可以種植。而穗穗美麗的紅藜，代表著案家們的心血，數量這麼多的珍貴紅藜，又該如何銷售？山不枯的專業是茶，但茶與紅藜直接搭配顯然不是個好選擇，用熱開水沖泡的紅藜，帶有玉米鬚的味道，飲用起來並不驚豔，搭配茶葉後的味道更是格格不入。

因此我想到大學PLUS計劃中輔導山不枯的總顧問朱倩宇Joann姐姐，她平時對飲食文化有深入研究，尤其是原住民傳統食物。一說到紅藜，她的眼睛就亮了。那時我們正在思考中秋禮盒，想要用精緻的茶食搭配茶葉，因此一拍即合，思考著各種採用臺灣在地農產原料製作的月餅。不只是紅藜，晏瑄累積了臺灣各地農作物的超級資料庫，要什麼友善的種產原料，她都能找到。於是我們便開始進行超級腦力激盪，網羅各種食材，要研發出好吃、友善健康，又美麗的月餅零食！透過中秋節慶的檔期大量銷售，協助在地弱勢的小農家戶。📖



國泰人壽
Cathay Life Insurance

What if We Could

如果不問如果
又怎麼知道其實我們能夠？

🔍 如果我們能夠 熱映中



來這裡
發現更多如果

海上霸權與民主制度的吊詭關係

文・圖／李弘祺



共和國是羅馬人在成為帝國之前的制度，國家（特別是城邦國家）的主權屬於公民。中華人民共和國雖然是獨裁國家，但是也自稱是一個共和國。（Photo by [Paul Weir](/photographer/pdwpdw-45755) from <https://freeimages.com/>）

古歐洲的海權國家最重要的本色就是不可避免的對外擴張，製造殖民地。希臘土地貧瘠，所以大量移民海外。他們帶著希臘的文化建立各樣的殖民地，而這些殖民地也成了豐富希臘文化的基地。希臘本來的文化則又是由克利特傳來，所以西方的海洋文化歷來都受到希臘文化的啟發，一般也都是採用城邦政治，甚至於模仿雅典，或羅馬的共和體制，而他們的文化也豐富了歷史學者對希臘羅馬文明的想像。

更重要的是航海的特性：人類在沒有發明羅盤以前，大致都要靠著海岸航行，不敢隨便航向四顧無人的大海。希臘及羅馬發展成為海洋國家就是因為他們是在地中海，而地中海又是一個特別安靜的內海，因此他們兩國人所認識的海洋與平地幾乎是相同的。

希臘歷史上最著名的戰爭是波斯戰爭。事實上，這場戰爭強化了希臘人對海洋霸

權和生活方式的信心。對希臘人來說，海洋生活和文化是自由的，公民自主的，也是穩定的。波斯是君權專制，也就因此造成所謂“獨裁”，甚至於“暴政”。在歷史上，波斯其實對外族的宗教是相當寬容的，猶太人的經驗就是如此，波斯國王亞哈隨魯(Ahasuerus；希臘名Xerxes I)就娶了一個猶太女子以斯帖(Esther)，從此猶太人就被接受住在波斯，一直到今天。但不能否認的是東方專制(oriental despotism)的想法一直存在西方人的歷史想像中。晚到19世紀，馬克思也認為中國的歷史發展形態與西方不同，有它“東方社會”的特色，而這個特色，大部分的左派思想家便認為是專制。總之，作為海洋國家的希臘等國最懼怕的正好都是專制國家。

有趣的就是：歐亞大陸東邊的大陸型國家偏偏總是與君主專制連在一起。中國和波斯之外，後來入侵歐洲的蠻族、匈奴、蒙古帝國、伊斯蘭帝國都是例子。也許我們可以說這些國家不都是專制國家，說他們是專制，這是西方歷史家的偏見。事實上，英國劍橋大學印度裔的諾貝爾獎經濟學家斯恩(Amartya Sen)便很稱讚莫臥兒帝國（特別是阿克巴Akbar 國王）的大公主義。近年來，奧柏林學院的韋德福(Jack Weatherford)教授便主張說近代世界重要的文化特質（例如宗教寬容）很多都是蒙古人帶來的。不過這些稱讚大陸帝國對現代文明的貢獻的人，著眼的是東西方文化的交流，中國的火藥、印刷術、鑄鐵、蠶絲的技術，印度的代數學觀念，坩堝煉鋼法等等，有學者甚至說帖木兒帝國對歐洲文藝復興有極重要的貢獻，但是這些發明對他們文化的影響卻沒有受到詳細的討論。

有歷史學家指出，這些帝國應該與草原帝國分開來處理和研究。所謂的草原國家就是如斯基提亞(Scythia)、匈奴，早期的突厥，通古斯族的夏，契丹族的遼，女真族的金，沒有文字以前的中亞地區的諸國。這些內陸國家由於很晚才發展文字，所以在文化上無法留下清楚或重要的記錄，談不上有可以讓我們思考的重要性。草原國家缺乏穩定的疆界，所以一般稱為遊牧民族。他們保護自己最重要的武器就是不斷的遷徙、逐水草而居。他們一旦開始定居的農業，學習他們所征服的“國家”的生活方式，建立行政體系和政府，大多數就



1834年，雅典在2000多年的古跡下獨立，再一次成為現代的民主國家。(Photo by [Blake Campbell](/photographer/surfkid74-48637) from <https://freeimages.com/>)

採用集權的君主制度。由此可見，不管是上面所說的大陸型的國家或帝國，或是遊牧民族的部族組織，他們的政治行為都避免不了專制和集權，為什麼這樣呢？

有學者指出，遊牧生活的不安定性遠遠大過近海航行的海洋生活。海洋的界線從人類開始航行就非常清楚，而且不會經常大幅度改變。但是陸上的帝國疆域就常常變化，而且受氣候變遷的影響也比較大。然而，一個非常有趣的現象是：大陸型國家在近代以前，物質文明的創造力卻比較豐富。中國及伊斯蘭國家明顯發展出科學革命以前絕大部分的生活工具，文學作品，乃至於科學發明。古代的印度文明發展在恆河及印度河流域，也是一個大陸型的文明，它對西亞及地中海文明的貢獻也昭昭在目。我們從希臘古代的作品裏可以看見文明的流向大多是由印度流傳到地中海地區。

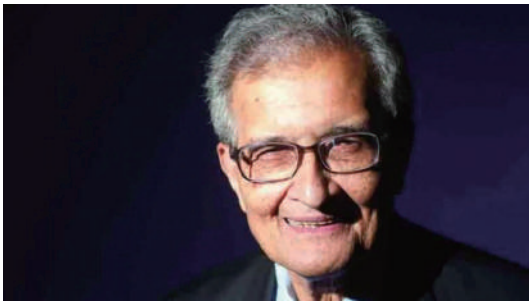
相比之下，海洋帝國的特色是透過擴張而吸收外來文明，充滿了彈性和與時俱進的生命力。不但透過經濟掠奪，也因而吸取新文化來維持自足的生活方式，而維持長久。

大陸國家的內在生命力到了地理大發現以後，因為無法因應海洋國家的予取予求，於是就逐漸衰弱。毫無疑問的就是，海洋國家雖然具有民主國家的特性，使用的是比較接近民主理想的政治社會制度，但是它們卻必須不斷擴張，汲取外來的資源，最終發展成為帝國，或採取帝國主義的政策。這個就是我所說的吊詭性。

相比之下，大陸型的國家就缺乏這樣的動力，雖然他們的歷史充滿擴張及征



對希臘人來說，海洋生活和文化是自由的，公民自主的。波斯是君權專制，也就因此造成所謂“獨裁”，甚至於“暴政”。（Photo by [Enrico Corno](/photographer/gundolf-52919/) from [FreeImages](https://freeimages.com/)）（Photo by [stella bogdanic](/photographer/stellab-46383/) from [FreeImages](https://freeimages.com/)）



英國劍橋大學印度裔的諾貝爾獎經濟學家瑟恩(Amartya Sen)稱讚莫臥兒帝國（特別是阿喀巴Akbar 國王）的普世大公統治。

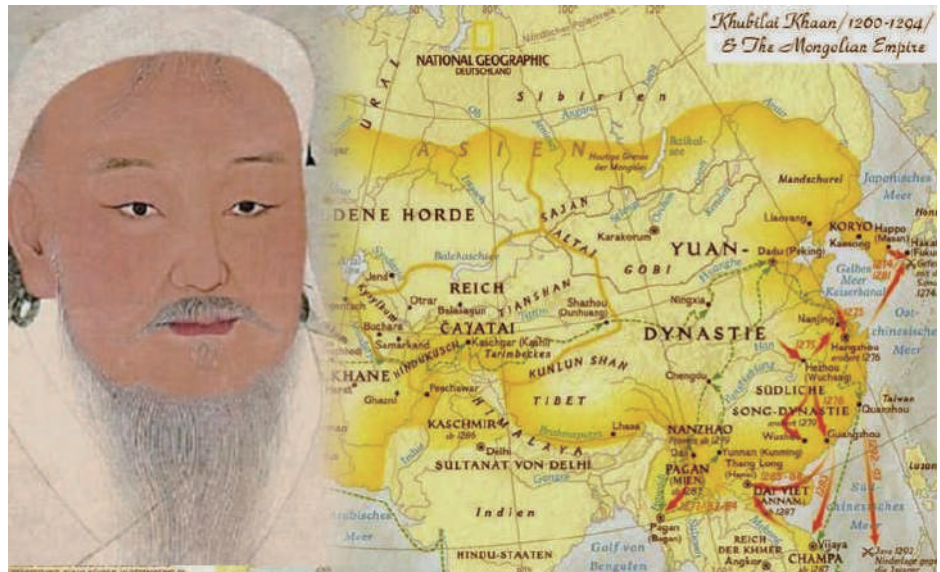


服，但是如果我們把大海也視為政治領域，那麼世界上最大的帝國絕對不是蒙古帝國，而是聯合王國。大陸型的國家花在維持內部的穩定或說“維穩”的資源遠遠大於海洋國家。這個吊詭性也可以在西歐近代的思想史上面看得很清楚。一方面，英法荷諸國在海上競逐，發展殖民地，最後更發展為帝國主義，但是另一方面，他們同時發展了理性的科學，並在啟蒙運動的時代發展出前此未有的近代民主自由、資本主義、人權思想等理論及制度。這些觀念很多都是與其他文化接觸的結果，卻令世界各國欽佩嚮往。發展出廢除奴隸制度的也是這些最早到外地去擄掠奴隸的國家。你說這個是不是很吊詭？（殖民地這個字源出法文，是18世紀的孟德斯鳩第一個使用的。他非常反對奴隸制度。）

近代東亞歷史的內在矛盾就是如何面對大陸型國家的困窘。他們想要面向海洋，卻被絲路的想像所捆綁，難以脫身。明末的東南海盜和倭寇代表的正是對大陸性世界觀的反抗，它持續了



奧柏林學院的韋德福(Jack Weatherford)教授主張近代世界重要的文化特質（例如宗教寬容）來自蒙古人。



《紐約時報》書評的題目是“寬容的帝國”

李弘祺 專欄



15世紀波斯人畫的成吉思汗。



英法荷諸國在海上競逐，發展殖民地，最後更演化為帝國主義，但同時也發展了理性的科學、近代民主自由、資本主義、理性思想等。

一百多年。這樣的困窘在日本比較看不出來，因為到中國來實習如何擴張的同時，西方的海上勢力已經東來。他們的掠奪性格是東亞國家所一直感受的。日本人早一步看出海權立國的吊詭性格，因此他們在明治維新之後，馬上開始學習英國的議會制度，推動君主立憲。日本帝國的興起卻同時帶給日本人自由開放，乃至於多元社會的價值。這一點在中國不是沒有人看到，但是能把它放在世界史的脈絡看的，非常的少。就是五四西化派，也未必真正感受到這種吊詭性。

中國下一步該如何走？我的答案已經在海洋文化的吊詭性這個論述中提了出來。中國發展海洋的世界觀，以及強大的海軍力量，這都是不可免的。它必須也欣賞海洋文化不斷吸收其他國家的理性、民主、及自由的價值，不然它的海上霸權會像日本一樣，稍縱即逝。📖（本文為今年10月19日大紐約區臺大校友會年會的主題演講部分講稿）

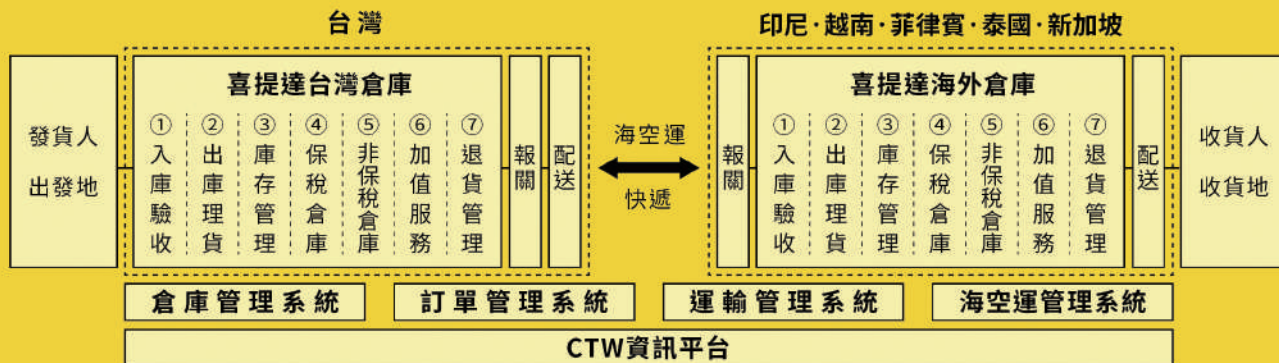


李弘祺小檔案

1968 年歷史系畢業，耶魯大學博士。曾任教於香港中文大學、紐約市立大學、臺灣交通大學、也曾在本校、清華大學及北京師範大學擔任講座教授或特聘教授。專攻中國教育史、著有傳統中國教育的中英日德義文專書及文章數十種，以《學以為己，傳統中國的教育》為最重要，獲中國鳳凰衛視國學成果獎及國家圖書館文津獎。日本關西大學《泊園》學刊稱許為「當今世上治中國教育及科舉第一人」。李教授也經常講授有關近代西洋思想的課題，主持台積電及敏隆講座。現與夫人退休於美國赫貞河畔的華濱澤瀑布。



台商新南向發展 最佳物流戰略夥伴



CTW 45週年 / 走向世界

CTW 於2019年五月與日本頂尖物流夥伴阪急阪神國際運通(Hankyu Hanshin Express)策略結盟，為您提供東協市場的服務！



印尼 / 雅加達

MM2100 1 & 2 倉庫- 13,400 m²

一般倉 保稅倉

- At MM2100 Industrial Area
- Highway Interchange (4KM)
- Jakarta (24KM)
- JKT Tanjung Priok Port (35KM)
- JKT CGK Airport (51KM)



越南 / 胡志明市

Ho Chi Minh 倉庫- 2,700 m²

一般倉 保稅倉 空調倉

- Bien Hoa Industrial Area (5KM)
- SGN Airport (25KM)
- HCM Port (25KM)
- HCM City (25KM)



菲律賓 / 馬尼拉

Laguna 倉庫- 7,200 m²

一般倉 保稅倉 冷藏倉 化學品倉

- At Laguna Techno Park
- PEZA (1KM)
- NAIA Airport (50KM)
- Manila Port (52KM)

Manila 倉庫- 1,800 m²

一般倉

- At Amvel Business Park
- NAIA Airport (3KM)
- Manila Port (15KM)

Cebu 倉庫- 589 m²

一般倉 保稅倉

- At Mactan Economic Zone1
- CEBU Airport (2KM)
- CEBU Port (15KM)



泰國 / 曼谷

Logistics Center 倉庫- 4,064 m²

一般倉

- BKK Airport (3KM)
- Bangplee Industrial Area (7KM)
- BKK City (28KM)
- BKK Port (30KM)

Bangplee 1 & 2 倉庫- 4,680 m²

一般倉

- Bangplee Industrial Area (4KM)
- BKK Airport (4KM)
- BKK City (31KM)
- BKK Port (33KM)



新加坡

Jalan Buroh 倉庫- 14,232 m²

一般倉 保稅倉 空調倉

- Jalan Buroh (1KM)
- Jurong Industrial Sector (5KM)
- PPT Port (12KM)
- Changi Airport (40KM)

Changi Air Freight FTZ 倉庫- 1,763 m²

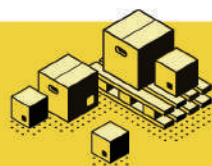
一般倉 保稅倉

- Changi Airport (1KM)
- Changi Airfreight Centre (1KM)
- PPT Port (37KM)



喜提達物流
CTW LOGISTICS

桃園市楊梅區獅一路7號 TEL:(03)496-4666 #714
E-mail:information@ctwL.com.tw
www.ctwL.com.tw



打造航空智慧城市



CTW 45th週年



《臺灣史論叢》隆重出版， 描繪更細緻的臺灣歷史圖像

書名：臺灣環境史（臺灣史論叢 環境篇）

作者：劉翠溶

出版日期：2019 年 8 月

ISBN: 978-986-350-353-8

定價：500 元

書名：來去臺灣（臺灣史論叢 移民篇）

編者：許雪姬

出版日期：2019 年 9 月

ISBN: 978-986-350-361-3

定價：700 元

書名：進香・醮・祭與社會文化變遷

（臺灣史論叢 民間信仰篇）

編者：謝國興

出版日期：2019 年 8 月

ISBN: 978-986-350-355-2

定價：780 元

書名：成為臺灣客家人（臺灣史論叢 客家篇）

編者：李文良

出版日期：2019 年 9 月

ISBN: 978-986-350-352-1

定價：450 元

書名：多元法律在地匯合（臺灣史論叢 法律篇）

編者：王泰升

出版日期：2019 年 8 月

ISBN: 978-986-350-356-9

定價：720 元

臺大出版中心秉持「將研究回饋到教學」的理念，不斷鼓勵研究有成的學者，編寫可引導莘莘學子進入學術殿堂的教科書。尤其為了彌補外國教科書難顧及本國人文社會環境之憾，特別期許能出版一套有關臺灣歷史的叢書，讓本地生能將人類普世經驗融入歷史及社會脈絡中，外地生則能認識臺灣經驗在全球社會中的獨特性，亦即通過在地化而提升國際化。

這套「臺灣史論叢」，以單一的學術領域或內涵豐富的特定專題，進行分冊。一方面藉由多學科及多面向的探究，描繪出更細緻的整體歷史圖像，以拓展史學研究者的視野；另一方面提供人文社會科學界，於運用臺灣的素材建構學術論述時，所亟需之臺灣史基礎知識，裨益於人文社會理論的在地化。再基於將學術作品推廣至一般社會生活的宏願，期盼以這樣的跨領域研究，形塑臺灣新文化。

此套論叢邀集國內外、任教於教學或研究機構的學者，擔任分冊主編，由各研究範疇中精選出文章，集結成冊。各分冊都列有「導讀」與「延伸閱讀書

目」，以幫助讀者對所涉議題有更廣泛的認識。

「臺灣史論叢」已出版5冊，分別如下：



1. 《臺灣環境史（臺灣史論叢 環境篇）》是中研院劉翠溶院士多年來研究臺灣環境問題的成果，為臺灣環境研究提供了兼具高度、廣度與深度的視野。
2. 《來去臺灣（臺灣史論叢 移民篇）》以貫時性的臺灣移民史為研究主題，探討臺灣這座移民之島的歷程與變遷。
3. 《進香·醮·祭與社會文化變遷（臺灣史論叢 民間信仰篇）》以進香、建醮、祭祀與廟會等少數個案與議題，了解臺灣社會組織、宗教信仰之歷史發展。
4. 《成為臺灣客家人（臺灣史論叢 客家篇）》探討客家人在臺灣歷史中如何在新地移墾定居、安身立命、繁榮發展，「成為臺灣客家人」的過程。
5. 《多元法律在地匯合（臺灣史論叢 法律篇）》依臺灣各階段之歷史脈絡，討論政權或國家的變動，如何主宰臺灣的法律規範內涵。由特定議題、時代做較細緻的論辯，分析臺灣法律生活。 [圖]

臺大出版中心書店：

◆校總區書店：

臺大校總區圖書館地下一樓

地址：10617 臺北市羅斯福路四段1號

電話：(02)2365-9286

傳真：(02)2363-6905

營業時間：星期一至星期五 8：30～17：00

（星期六、日、例假日公休）

◆水源校區書店：

臺大水源校區澄思樓一樓

地址：10087 臺北市思源街18號

電話：(02)3366-3993 分機18

傳真：(02)3366-9986

營業時間：星期一至星期五 8：30～17：00

（星期六、日、例假日公休）

◆校史館書店：臺大校史館二樓

（10617 臺北市羅斯福路四段1號）

電話：(02)3366-1523

書店營業時間：星期三～星期一 9：00～17：00

週二 9：00～15：00

（每月最後一個星期二及國定假日公休）

● <http://www.press.ntu.edu.tw>

● 線上購書：博客來/三民書局/讀冊生活/
灰熊愛讀書/國家書店/誠品網路書店

矮小的青樓畫家 羅特列克 到底得了甚麼病？

文・圖／張天鈞



圖1：華麗的屋頂(Driehaus Museum)。

在美國芝加哥有一間很漂亮的私人美術館，叫做Driehaus Museum，創辦人就叫做Driehaus。他說：「好的建築帶來快樂；在較大的房子」——芝加哥這個大城，它使人感覺舒適。」

這間建築的原始擁有者是銀行家Samuel Mayo Nickerson，由Richard H. Driehaus（理查・德里豪斯）於2003年4月1日將之買下（圖1）。德里豪斯先生委託設計師，花費五年時間將之修復。我今天想分享的是其中的展覽品，也就是法國貴族亨利・

德・土魯斯-羅特列克（Henri de Toulouse-Lautrec，1864-1901）的作品。

原居坎城的席雷朗家族為保持貴族血緣，與土魯斯-羅特列克家族多代通婚。自18世紀遷居席雷朗後，由於沒有後代，所以從土魯斯-羅特列克家族過繼一名男孩，並改名作席雷朗，從此家族名稱改為席雷朗，接連數代表親通婚，親上加親，也因此出現基因上的缺陷。

羅特列克生於法國中部。父親是騎兵軍官，由於祖父家道中落，父親僅繼承約

100公頃的荒地。後來與表妹、席雷朗家族的阿德比結婚，從娘家繼承了兩座城堡與大片葡萄園，使家族得以不墜。

身為家族的繼承人，羅特列克的誕生令大家十分高興，加上1868年不滿週歲的弟弟夭折，羅特列克更成為全家人的希望。

然而由於父親是奉母命完婚，婚姻並不幸福。父親雖已退役，但經常獨自出遊打獵，偶爾去巴黎與年輕軍官或時髦仕女廝混。他認為管理家務是女人的事，包含幼小羅特列克的養育。日後羅特列克到巴黎展開繪畫生涯，全靠母親財力的支持。

小時候的羅特列克便已展露繪畫與文學才華。1872年，為了接受更好的教育，母親帶著8歲的他搬到巴黎。他透過自修，學會了素描與繪畫技巧。1874年進入中學就讀時，認識了畢生好友莫里斯·喬懷安。

由於母親的監護，儘管羅特列克不大喜歡讀書，在校成績仍名列前茅。可是天生體弱，進入中學同一年便休學，由母親帶到尼斯老家養病，課業轉由家庭教師與母親督導。不久舉家遷回阿爾比故居。

1878年，14歲的羅特列克與家人在阿爾比團聚時，從客廳的椅子上摔下來，造成左腿骨折。為此，母親帶他回尼斯療養。然而隔年在療養地與母親散步時，又跌入一處一公尺深的坑洞，造成右腿骨折。這兩次意外使羅特列克停止了腿部骨骼發育，成為身高僅150公分的侏儒。

這對他的父親是一大打擊，成為另一個棄家人不顧的理由。而對羅特列克伯爵夫人而言，丈夫的態度使她投入更多心血照料兒子，帶他到各地治療，並親自教導他拉丁文與英語。

1881年，將滿17歲的羅特列克前往巴黎參加大學入學考試，在第二次考試順利上榜。然而喜好繪畫遠大於學業的羅特列克卻還是決定學畫。他的母親起初反對，但在舅舅勸說和鼓勵下終於接受，讓他與父親前往巴黎，跟專畫動物的畫家布蘭斯多學習。

1882年3月，羅特列克對馬匹奔跑的成熟技巧讓布蘭斯多嘆為觀止，認為已無力教導他，故介紹他轉投入著名的學院派畫家勃納門下。在此，他接受學院派畫風的洗禮，過往誇張的描繪有些收斂，加上新學到的構圖技巧，使他的構圖更顯深度與層次。該年暑假後勃納到巴黎藝術學院任教，羅特列克遂轉至擅長歷史題材的學院派畫家柯爾蒙的畫室。

柯爾蒙雖是學院派畫家，要求並不嚴格，鼓勵學生自由創作。在此，羅特列克認識了貝爾納德、梵谷等日後著名的新印象派和後印象派畫家，與他們的切磋使羅特列克的繪畫技巧更進

步。另一方面，他還自費請模特兒以鍛鍊繪畫技巧。

在此期間，羅特列克常與同學前往美術館欣賞畫作，相繼結識當代著名印象派畫家馬內、雷諾瓦、竇加等人。他對竇加十分崇拜，1885年第一次見面後，即視他為精神導師。受到竇加的影響，羅特列克的繪畫題材逐漸轉變，由傳統的故事與動物逐漸轉為現實人物。

由於不習慣巴黎的生活，母親於1883年搬到家族的主要領地馬爾羅梅莊園居住。羅特列克遂搬去同學兼好友葛爾尼葉在蒙馬特的家居住。當地充斥著各種聲色場所，他開始流連當地的咖啡廳與酒廊。

1886年，羅特列克在蒙馬特成立自己的畫室，但仍接受竇加指導，直到1888

年。這時，他與18歲的模特兒瓦拉東交往，然而女方並非真心，糾纏多年，羅特列克於1889年忍痛斬斷戀情。失戀後的羅特列克縱情聲色，感染梅毒，令他身心受創。

私生活雖不順遂，1888與1889年卻是羅特列克藝術生涯初露頭角的時光。1888年他開始將「Treclau」的創作假名改回「Lautrec」的真名簽名，並參加布魯塞爾的二十人展，隔年參加第五屆獨立沙龍展，並舉辦個展，評價不錯，也讓他逐漸被視為新藝術運動的重要參與者。

這時影響羅特列克最深的是酒店的夜生活。他最早出沒在葛樂蒂磨坊（Moulin De La Galette），並結識尚未成名的女舞者拉·古留。



圖2：羅特列克的石板畫海報《紅磨坊與拉·古留小姐》，1891年。

1889年，法國慶祝大革命百週年，在巴黎舉辦世界博覽會，新型態的夜總會紅磨坊開幕。1891年開張的巴黎酒店（Casino De Paris），挖角拉·古留（圖2）等著名藝人紅星，並請羅特列克為其製作彩色宣傳海報，成功吸引了許多上流階層光顧（圖3）。至今，紅磨坊開演時，還會放羅特列克的影像。

1892年起，羅特列克的繪畫對象多了妓女。隔年還搬進磨坊街（Moulin）的娼樓公寓居住。羅特列克以朋友與觀察者的角度與她們共同生活，並紀錄下妓女們的真實生活。

羅特列克不但成為上流社會議論的對象，也是各家媒體爭相關注的焦點。不過媒體重視的並非他的畫作，而是出人意表的言行舉止和笑話，但這三年也是創作的全盛時期，共完成五十多幅畫作。

1893年，羅特列克在畫商朋友莫里斯·喬懷安協助下，舉行第一次個展。為了避免爭議，他將有關妓女的作品擺在畫廊二樓，僅供少數朋友與鑑賞家參觀。出乎預料的是媒體給他不錯的評價，而竇加也大大肯定他的作品，這讓羅特列克於隔年舉行另一場石版畫個展，雖然不太成功。

1897年起，羅特列克因通宵創作常失眠，逐漸染上酒癮。為了改善情況，喬懷安決定替他在倫敦舉辦第三次個人畫展，以遠離蒙馬特的花花世界。然而此次個展並未受到英國人青睞，促使羅特列克酗酒更嚴重，回國後出現精神失常與幻覺，最後被送至精神病院治療。但在他入院75天內，共完成五十多張作品，其中挑選30幅製成石版畫，這30幅畫最後讓他離開精神病院。

1900年，巴黎再度舉辦世界博覽會，邀請羅特列克擔任繪畫評審，被他回絕，不久又再酗



圖3：當年的紅磨坊。

張天鈞 專欄

酒。5月，他與威奧再遊諾曼第，為了感謝這位遠親，他以威奧為對象創作晚年大作《威奧提督》。12月，羅特列克返回馬爾羅梅時發生下半身麻痺，採用電療才恢復。

1901年4月15日，羅特列克最後一次前往巴黎拜訪老友，參觀故地，他也整理了自己的畫室，並完成《威奧提督》與最後遺作《巴黎大學醫學院的口試》。7月返回土魯斯後突然半身不遂，病情日趨惡化。9月9日逝世，得年36歲。

他曾說：只有人才是存在的，風景不過是附屬品。所謂純風景畫畫家只是野蠻人。

羅特列克這麼容易骨折，被認為是得了緻密成骨不全症(pycnodysostosis)。特徵是身材矮小，骨密度增加（骨硬化/石骨症），但十分脆弱，是一種罕見的自體隱性遺傳疾病，主要是位於染色體1q21 的酵素 cathepsin K(CTSK)基因突變，導致這酵素缺乏，造成裂骨細胞功能失常。要診斷這個疾病必須靠病人身體的特徵及 X光變化。當然在現代醫學，還可做分子遺傳學檢查以確定。至於治療，應解決病人的症狀，包括骨折、適當的牙科護理及顱面外科骨科的監測和治療。

羅特列克雖因近親結婚得了緻密性軟骨生成不全症，但不影響他的藝術創作，而得以名垂青史。👤

參考文獻：

1. <https://zh.wikipedia.org/wiki/亨利·德·土魯斯-羅特列>
2. Hodder A et al: Pycnodysostosis and the making of an artist. Gene 2015;555:55-62.



張天鈞小檔案

臺大醫學院醫學系內科名譽教授，曾任臺大醫學院內科特聘教授。臺大醫學系畢業，臺大醫學院臨床醫學研究所博士。專長甲狀腺及內分泌學疾病之診治，主要成果有：甲狀腺疾病之細針吸引細胞學診斷及其與預後之關係，甲狀腺眼病變致病機轉及治療，甲狀腺機能亢進症（葛瑞夫茲氏病）遺傳基因研究，輻射鋼筋污染之建築其對甲狀腺之影響，甲狀腺未分化癌再分化方法之研究等。曾任中華民國內分泌學會理事長、臺灣臨床細胞學會理事長。

第一場10/26 (週六)

下午2:00臺大圖書館B1國際會議廳
臺北帝大的植物調查先驅——
島田彌市與佐佐木舜一



台灣植物名彙



島田彌市



佐佐木舜一

反思・100・傳承：迎向「臺大百年」活動



1928-2028
NTU100



主講人：張文亮 教授

主辦：臺大校友雙月刊

合辦：臺大生物資源暨農學院

學術傳承講座「臺北帝大」系列

第二場11/16 (週六)

下午2:00臺大圖書館B1國際會議廳
臺北帝大水稻改良學家——磯永吉與末永仁



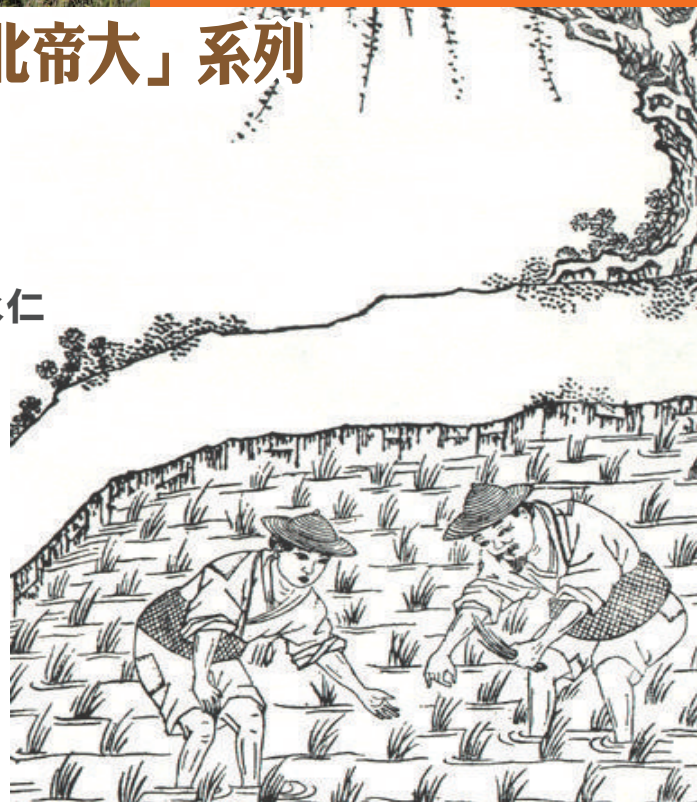
米



磯永吉



末永仁





物理治療於慢性阻塞性肺病之角色

文・圖／謝秉倫

慢性阻塞性肺病（簡稱肺阻塞，英文縮寫為COPD）係指肺部氣流受限的慢性肺部疾病，其主要成因為暴露於吸菸環境中（包含一手菸和二手菸），其他危險因子包括暴露於空氣汙染（包含戶外和室內）、工作場所粉塵／煙霧／化學物質，孩童時期經常性的下呼吸道感染。當肺部處於慢性發炎狀態時，外來的吸入物與體內的氧化壓力造成一連串的發炎反應，使得人體氧化物、自由基和蛋白酶增加，進而導致表皮細胞與基質損傷和更多黏液分泌，在反覆破壞及修復的過程中造成肺部結構破壞與彈性下降，最終使得肺部氣流受限。

肺阻塞常見的症狀有呼吸困難、痰液過多及慢性咳嗽。據統計，82%的肺阻塞病患曾有呼吸困難的症狀，其中近半病患達到中至重度；然而其程度與疾病嚴重度並非絕對正相關，約有三成輕度患者有中至重度呼吸困難的症狀，因此呼吸困難並不僅限於較嚴重的病患，同時，其他相關共病症如憂鬱與焦慮也會影響。

因活動造成的呼吸困難是肺阻塞的關鍵特徵，呼吸困難會導致身體活動能力下降、增加急性惡化時的住院風險，進而影響其生活品質。由於呼吸困難本質上為一種主觀感受，通常以量表量化之，例如修正伯格氏（Borg）呼吸困難指數以0分代表「完全不感到呼吸困難」、10分代表「呼吸困難幾乎達到極限」，分數愈低代表程度愈輕微、反之則代表愈嚴重，但須留意同樣的分數對於不同病患並非絕對相等。

肺阻塞的物理治療

物理治療介入肺阻塞可改善病患呼吸困難症狀、提升運動能力及生活品質。臺大醫院於2017年起整合胸腔內科醫師、物理治療師和呼吸治療師等專業，透過一系列評估替病患設計個人化的肺部復原計畫，病患若有相關需要可透過內科部胸腔內科門診或老年醫學部門診轉介後進行後續評估。

病患經醫師確診並轉介後，會先進行一系列評估，包括：（1）生命徵象：心率、血壓、血氧濃度、呼吸次數、呼吸困難程度；（2）抽菸史；（3）姿勢；（4）呼吸型態：觀察有無使用呼吸副肌、呼吸時胸廓和腹部起伏的比例；（5）身體活動狀態：評估日常身體活動量、是否需要輔具協助；（6）肺部清潔：以聽診評估呼吸音、咳嗽能力、痰液多寡和顏色；（7）功能性運動能力評估：6分鐘行走測試；（8）上

下肢肌力：上肢以握力器測量最大握力、下肢以大腿推蹬器測量最大肌力，並視病患狀況以徒手肌力測試測量目標肌群肌力。物理治療師再根據上述評估結果制定適當治療計畫。

肺阻塞病患常規接受的物理治療介入有肺部清潔技術、呼吸再訓練與運動訓練。

肺部清潔技術

胸腔物理治療中最常使用的肺部清潔技術有「姿位引流」和「叩擊」，目的是清除堆積在肺部的痰液、降低感染的風險。物理治療師經由聽診並配合影像學檢查確認痰液堆積位置後，讓病患躺在合適的引流姿勢，執行者執行叩擊時需將手掌略弓成杯狀，在病患胸廓上規律叩擊3至5分鐘，此舉可鬆動肺葉較深處的痰液並將其引流至大呼吸道，再讓病患坐起來進行「哈氣咳嗽法」，幫助病患在咳嗽時可以輕鬆地將痰液排出。

肺阻塞病患常因為痰液較黏稠或自身咳嗽能力、技巧不佳，在想要把痰液排出的過程中往往還未咳出痰液就已氣喘吁吁，哈氣咳嗽法透過張開嘴巴發出類似嘆氣的哈氣聲（想像擦玻璃或鏡子前想先讓鏡面沾上霧氣），可讓痰液往較淺處移動，重複3至5次哈氣後再用力咳，便可以較為輕鬆的方式將痰液排出。執行者在執行叩擊時可使用拍痰杯代替雙手，倘若病患不適合叩擊（例如患有骨質疏鬆、血小板數目過少或有出血傾向等），則可躺在引流姿勢10分鐘後再進行哈氣咳嗽法，同樣可以達到目的。

呼吸再訓練

肺阻塞病患的呼吸型態常以胸式呼吸合併使用頸部呼吸副肌為主，呼吸速率也容易較一般人為快。呼吸再訓練的目的在於讓病患在休息狀態時有較理想的呼吸方式，在活動感到呼吸困難時知道如何調整，不至於感到呼吸困難。

「圓唇吐氣法」和「腹式呼吸法」是常用的兩種呼吸方法：

「圓唇吐氣法」是透過鼻子吸氣、嘴巴吐氣並強調吐氣時要將嘴唇噘起，以延長吐氣的時間並增加吐氣流速，這有助於肺阻塞病患感覺將肺部的空氣清出，也可緩解病患呼吸困難的感受。「腹式呼吸法」可搭配前述「圓唇吐氣法」使用，教導病患在吸氣時腹部鼓起、吐氣時腹部自然下沉，並放鬆頸部及肩膀肌肉。此方法是要讓病患吸氣時適度使用橫膈膜。若剛開始練習時無法拿捏技巧，可平躺練習。



圓唇吐氣法示意圖。



肺阻塞居家有氧運動以快走為主，但應避免運動時血氧濃度過低。

運動訓練

無論是物理治療師監督下的運動訓練或是居家式運動訓練，其目的都是增加運動耐受度並養成規律運動習慣。運動訓練模式可分成有氧運動和阻力運動兩大類：有氧運動以固定式腳踏車或快走進行，在適當的暖身運動後以中等強度進行訓練，希望病患的呼吸困難程度達到修正伯格氏呼吸困難指數3分（中等）至6分（比吃力強、但未到非常吃力的程度），時間從每次10分鐘開始採漸進式增加或依病患耐受度調整。在物理治療師的監督下進行運動訓練時，物理治療師會全程監測病患的生命徵象變化，病患可配合圓唇吐氣法減少呼吸困難的不適感，若血氧濃度過低時則會給予氧氣支持。阻力運動則以大肌肉群為目標，利用訓練機械、啞鈴、沙包或自身體重作為阻力來源進行肌力訓練，上肢肌群通常以肩部肌肉為訓練目標，下肢肌群則以膝關節或髖關節肌群為主，希望藉由強化肌力讓病患執行日常功能性活動時可以更為輕鬆，相對減少呼吸困難的不適感以及不必要的耗能。

結語

時序將由初秋進入深秋，快速的天氣變化大幅提高肺阻塞病患急性惡化的可能，雖然病患肺部的情況已不可逆，藉由肺部復原計畫可使病患習得適當且省力的呼吸技巧、居家自我照護技術，緩解因費力呼吸帶來的不適感，強化患者的呼吸循環系統機能以增加心肺適能及體力，並可進一步改善病患的生活品質；理想的肺部復原計畫是需要病患與物理治療師、醫師多方合作才可達成，若有相關需求，歡迎電洽臺大醫院物理治療中心。☎（本專題策畫／臺大醫院物理治療技術科曹昭懿主任）



謝秉倫小檔案

現任臺大醫院物理治療中心物理治療師，畢業於國立臺灣大學醫學院物理治療學系暨研究所碩士班，曾任衛生福利部基隆醫院物理治療師。我愛心、愛肺、愛呼吸循環系統，感謝每個時期遇到的每個人給我的養分及能量，讓我可以帶著他們繼續我的物理治療師生涯。

走過百年孤寂的安徽桐城

文・圖／王基倫



桐鄉書院

「桐城」是一個孤獨的符號，坐落在安徽省中部偏南。清代有「天下文章，其出於桐城乎？」（姚鼐〈劉海峯先生八十壽序〉）的雅號，曾幾何時，在新文化浪潮的摧殘下，成了人人喊打的「桐城謬種」（錢玄同〈寄陳獨秀〉），必欲去之而後快！五四運動迄今正好滿百年。

桐城文風鼎盛

桐城的文廟位居市中心。據說始建於明太祖洪武初年，後來遭遇兵燹，僅櫺星門倖存。重建未滿10年，仿古代規模建制，分前後兩進，沿中軸線左右對稱布局。先過櫺星門，經泮池、泮橋，過大成門，通向後院大成殿。大成門高懸「聖集大成」匾額，無落款，其上有「嘉慶御筆之寶」鈐印；大成殿正門高懸「與天地參」匾額，落款似寫道：

「乾隆戊午孟春敬書」，時為西元1738年，亦有「乾隆御筆之寶」鈐印。正殿內有孔門聖賢泥塑像，庸俗且不倫不類，因為孔子不談鬼神之事，無須設神像供人膜拜，一般正殿內擺放供桌，供奉孔子及七十二弟子牌位，兩側奉祀歷代先儒即可。大陸各地孔廟多失去規矩，也中斷了行政首長親臨祭典的傳統。旁側的講學場所今不見，或許是大成殿後側的桐城文物陳列館。

來到桐城文物陳列館，方能明白桐城派文風的底蘊豐厚。自清朝初年戴名世（1653-1713）以來，桐城三祖方苞（1668-1749）、劉大櫆（1698-1770）、姚鼐（1732-1815）的名聲享譽天下，而後曾國藩（1811-1872）湘鄉派繼起，四大弟子各領風騷。雖然曾門大弟子僅吳汝綸（1840-1903）為桐城人，然

館內清楚介紹所有桐城後學，敘明師承，展示書畫。其中桐城派的師承譜系、桐城人物的生平年表，極具學術參考價值。

桐城中學屹立不搖

距離文廟約10分鐘路程可達桐城中學。這所學校於清末德宗光緒28年（1902）吳汝綸去世前一年親手創立。當時西風東漸，吳汝綸到日本考察，目睹海陬小國接受西化而邁向富強，深知不能妄自尊大而摒棄西學，亦不能妄自菲薄而拋棄傳統，因而有心培育新時代的國家棟梁。他出任首任校長，親筆撰寫著名的校門楹聯：「後十百年人才奮興胚胎於此，合東西國學問精粹陶冶而成」，橫披：「勉成國器」。此即為桐中校訓。儒家培育人才重道不重器，《論語·為政篇》載孔子曰：「君子不器。」然而君子學有所成之後也會有特定用途，《論語·公冶長篇》孔子不就對子貢說：「汝器也。」後來加上說明，為「瑚璉也」。吳汝綸在意國家需要人才，因此拉高教育的層級——蔚為國用。至今這所中學仍是安徽省境數一數二的名校。

桐城中學校內古跡不少。校園東北隅有姚鼐「惜抱軒」書屋，旁有一棵高聳宏茂的銀杏樹，相傳為姚鼐手植，有兩百多年歷史。校園東邊有吳汝綸半身像一尊，清裝古樸，莊重威嚴。校內有座鐘樓，建於學堂創始時，鐘樓東側有一堵牆，鐫刻一則待徵聯，上聯是：「桐中敲銅鐘童男童女同上學」，下聯留給後來者絞盡腦汁。鐘樓西側另一堵牆以隸書鐫刻桐中校歌：「龍眠鍾氣，代起人豪。莘莘學子待熏陶，仰止吳公創業勞，勉成國器望吾曹。忠誠信義，校訓孔昭，精神淬礪兮，永夕永朝。」寫得朝氣蓬勃！此外，校園東南角有桐中託管的左忠毅公祠，可惜長年不開放。

在桐中大門口右側的北大街，是早期的民居聚落。桐城地方雖小，名人故居卻頗為集中，這是因為郊區讀書人「學而優則仕」以後，會搬進縣城居住，民國初年桐城商務印書館，以及正在進行修繕的方以智故居、姚瑩故居都是見證。據說過去貫穿舊城的龍眠河，可在紫來橋搭船直抵南京，位於南京的江南貢院是江蘇、安徽兩省共用的鄉試考場，為清代南方地區開科取士之地，人文薈萃，講學風氣很盛。姚鼐晚年在南京擔任鍾山書院山長達二十餘年，也是桐城與南京間有便捷的水路交通之故。

六尺巷名聞遐邇

六尺巷流傳一則膾炙人口的故事，發生於清聖祖康熙年間，姚永樸《舊聞隨筆》載：張文端公居宅旁有隙地，與吳氏鄰，吳氏欲用之。家人馳書於都，公批詩於後寄



桐城中學首任校長吳汝綸像。



今日所見六尺巷。

歸，云：「一紙書來祇為牆，讓他三尺又何妨？長城萬里今猶在，不見當年秦始皇。」家人得書，遂撤讓三尺；吳氏聞之，感其義，亦退讓三尺，故六尺巷遂以為名焉。

當年張英（1637-1708）擔任文華殿大學士兼禮部尚書，他的家人與鄰居吳家為了屋旁的一塊空地起爭執，鬧上公堂。為此，張家人飛書京城，想仗張英的權勢擺平吳家。而張英豁達大度，回信表明不爭奪。張英和張廷玉（1672-1755）父子二人，為政清廉，頗孚清望。張家人見書，主動退讓三尺，鄰居吳氏受到感動，也退讓三尺，於是兩家院牆之間出現了一條「六尺巷」。

今日所見六尺巷，長徑百餘米，寬二米，卵石路面，純樸而簡淨。巷口矗立著高大的牌坊，題寫「懿德流芳」四字。園區有



李鴻章錢莊內廳。

一大石，上面題寫張英原詩。其實張英寄歸的書信，已佚，此處題詩，乃依據原詩句內容，蒐集其手稿而來。巷道盡頭也立有牌坊題寫「禮讓」二字。

孔城老街發思古之幽情

桐城東北郊有孔城鎮，鎮內有一條老街，距今1800多年，獲得良好的保護。

孔城的繁華源自元、明時期水運，直到民國時期都是江、淮間重要的水陸商埠中轉站。老街以商業活動為主，沿街建築都採用前店鋪、後里巷的格局，聚落民居也多。

踱行八九步，即來到李鴻章長子李經方經管的「李鴻章錢莊」。這是晚清時期的民營商行，開辦存放款業務，結合滙兌與典當。建物有七進，縱深長而幽靜，有天井、小閣樓，惜遭日軍轟炸過，斑駁的城牆映照在斜陽下，顯得空空蕩蕩。

再往前行，有桐鄉書院，由戴鈞衡（1814?-1855）創建於清宣宗道光20年（1840）。開辦之初，不講求時文、帖體、詩賦，而以經史課弟子，「與諸生講明聖賢之道，考鏡治亂之本」（羅惇衍〈桐鄉書院記〉），不十載而聲譽鵲起。〈桐鄉書院記〉碑文嵌在廳壁上，石碑中裂，而字跡仍



孔城老街遊人如織，徽派建築的馬頭牆個個聳入雲霄。

分明可辨。

復前行，尚有太平天國小英王府，陳玉成當時在此商議軍機大事，已毀於火災。不幾步遠，位於老街四甲，復有抗戰時期國軍176師528團部舊址，當年浴血抗日，得以保全此地。孔城老街共分成十個甲，是通過戶籍編制而形成的基層組織。老街周圍城牆高聳，主街道貫串全城，而各甲之間有石柱拱門分隔。戰爭時期，保長能組織民間力量，

加上嚴密的防禦工事，易守難攻，百姓得享安居樂業。

另一處有名的景點為倪府大宅。屋主倪廷慶，晚清末年曾任江西撫州知府。德宗光緒16年（1890）告老還鄉，獲皇帝賜予建房木料，於是建成鎮上最大的府邸。走入大門，即見五間廂房的門面，門聯寫著：「與百姓有緣才來此地，期寸心無愧不鄙斯民」，這是官家口吻，氣度非凡。正廳名為「惇仁堂」，寫的是：「承祖宗一脈真傳克勤克儉，教子孫兩行正道惟讀惟耕」，這又是學者口吻，氣質軒宇。整幢屋宇為徽派建築，無鐵釘，全木造，二層樓高，樓上人可以直立行走。據說文革時期，被隔成住宅，曾經住二百餘人。也因住戶照顧自家住宅，使得大宅得以保存良好，躲過時代浩劫。

漫步在孔城老街上，琳瑯滿目的小商店，販售各種手工藝品、童玩、名酒、餐飲小吃，世俗生活不免於此。然而，桐城的古韻不止於此。那些歷史名人的流風餘韻，還有城郊掩藏在荒煙蔓草中的名士孤墳：張秉文，戴名世，姚鼐，方東樹，馬其昶……。心底忽發奇想，該找個雨雪紛霏的時節來探望他們，或許別有一番風情吧？（本專欄策畫／中文系洪淑苓教授）



王基倫小檔案

臺灣大學中國文學研究所博士，現任臺灣師範大學國文系優聘教授。曾任臺灣師大國際漢學研究所所長、《國語日報：古今文選》主編，著有《韓柳古文新論》、《唐宋古文論集》、《國語文教學現場的省思》、《宋代文學論集》，散文集《豆沙包的想念》、《鐘樓應該有怪人》。

臺大校友會豐富我的生活

文・圖／陳義明（臺大森林系 1960 年畢／前臺中市校友會會長）

2019年8月3日，參加臺灣省臺大校友會最後一次代表會及理監事會後，感觸良多。幾十年來，參加過全臺各地及國外校友會，結識許多校友，增長了智慧，與幾位學長相處較多，對他們的才幹與學識、為人處世的風範、服務社會的熱誠，尤其激賞，故在此略述其人其事。

許文政學長，臺灣省臺大校友會創會理事長。從1997年6月起擔任兩屆理事長共服務6年。他是醫生，在政壇也頗有聲望。印象最深刻的是一次在羅東開校友會，他以高規格的日本懷石料理接待會友，豐盛又別致的晚宴。許學長在理事長任內跑遍各地校友會，還擔任校友會總會監事會召集人及臺大校友聯誼社管理委員會主委，常到校友會館處理校友會事宜。他到90歲高齡時，仍精神抖擻，風度翩翩。每次見面，我必定向他請教養生之道。他於95歲過世。

張漢東學長，曾任兩屆省校友會理事長，現在88歲。他也是一名醫師。為防身、保安，在醫院地下室開設合氣道館，目前是八段高手，除招收門徒外，還做國際性的表演。我們每次見面，都以「推拿」做為感情交流的方式。他在理事長任內每年參加臺中新春酒會、臺大杜鵑花節、校慶酒會，非常熱心。2012年，我們一同到洛杉磯參加南加州臺大校友會，得有機會認識他夫人。夫人是盆栽藝術教授。

沈登贊學長，臺大外文系畢業，擔任臺中市校友會兩屆理事長，後接任省校友會理事長7年。他身材魁梧，有經營領導才能。除了經營鞋業有成，並鼓勵夫人赴日進修幼兒教育，學成後回國興辦幼稚園，現有學童千人，後又協助女兒創辦現代化雙語幼稚園。我因是扶輪社友又是臺大校友，有機會和他到各地參加校友會慶典，感到非常榮幸。

蘇元良學長，臺大心理系畢業，擔任過3年的省校友會理事長，熱心服務校友，直到

校友
會訊



2011.03 許文政傑出校友受獎



2005.02 張漢東理事長參加台中市校友會新春團拜，左係沈理事長



2008.11 林柏榕學長榮獲傑出校友獎，右係夫人



1989.09 筆者主持台中市台大校友會大會，
前排係許森貴及蕭松山學長

108年8月3日，最後一次會員代表大會，圓滿完成任務。

孫震、陳維昭、李嗣涔、楊泮池等四位前校長，也是經由全國校友會活動，而有機會互動。前三位曾任臺大校友總會理事長，每年校慶酒會以主席身分主持。孫校長、李校長來臺中參加校友會活動時，我曾親自接送，而陳維昭、楊泮池都是臺中一中校友，見面時倍感親切。我對四位前校長的學問、道德非常崇敬，尤其陳校長擔任臺大校長12年，對於管校長的任命案充分展現智仁勇，使臺大能夠保持校園自主。

林柏榕學長，臺大外文系畢業後從事教職。曾任立人高中校長、三任臺中市長。從不忘幫助弱勢，擔任家扶基金會董事長多年，扶助國內外貧童，不計其數。他愛心廣被，創辦臺中生命線，抱著終身服務社會的精神，曾獲臺大社會服務傑出校友獎表揚，是服務人生的良好典範。我與林學長是臺中一中同學，也先後擔任一中、臺中市校友會理事長，畢業後都從事教職，都擔任過校友會理事長，所以互動較多。他的韌性、耐性、愛心及服務精神，是他成功的重要特質。

參加國外校友會印象特別深刻的一次是2012年洛杉磯北美校友會聯合會成立及南加州校友會第40屆年會。由王美校友（第37屆會長）主持，南加州許希聖（第39屆會長）、劉孟佳（第40屆會長）、李校長、湯副校長、沈登贊與張漢東理事長致詞，首任會長為許希聖學長。晚會有800人參加，盛況空前，令人悸動。

我在1988年接任臺中市校友會第六屆理事長。由於校友會已有優良的基礎，會務推展順利，尤其得林俊雄學長指導，完成許多活動，包括定期出版臺中市校友會刊，成為校友溝通聯誼園地，也留下了珍貴的記錄。舉辦學術演講會、全國臺大校友高爾夫球賽、女校友烹飪比賽、校友子女書法比賽、新春團拜等，均獲好評。校友理監事會議及新春團拜，固定在蕭松山學長所經營的西北大飯店舉行，校友都踴躍出席，場面溫馨有意義。非常感謝工作團隊的齊心協力。

校友會能不斷的成長和發展，要歸功許多學長犧牲奉獻。呂村校友是省校友會總幹事，每次開會總是親自打電話邀請，使人難以推辭。即使遠在花東和南部的代表都會專程



來參加。而每次會議，都有完整的議程資料，會議進行順利不拖延。會議紀錄必在一週內寄發給與會者。呂村學長對推動校友會的貢獻，實功不可沒。

陳泳吟秘書，臺大校友總會秘書，她也是推動校友會的功臣。她堅守工作崗位，隨時應接電話。印象深刻的是，她講電話很感性、親切。而讓我特別感動的是，兩年多前我到臺大醫院看診，她熱心幫忙掛號，並帶我去看診，非常感謝。

我82歲，從臺大畢業快60年了，而參加臺大校友會活動已逾40年，在服務中獲益良多，深感幸運。我以臺大為榮，臺大校訓「敦品、勵學、愛國、愛人」是我終身遵循的指標。我尚能實踐力行，感到欣慰。臺大使我生活更加豐富，使我生命更為延展，非常感恩。☺

校友總會11-12月《提升生活品質講座》

日期	講題	講者
11/02	塑化劑暴露與心血管健康	蘇大成主任／臺大醫院環境暨職業醫學部
11/09	沉沒中的方舟	李玲玲教授／臺大生態學與演化生物學研究所
11/23	福爾摩斯與福爾摩沙	林秀玲教授／臺灣師範大學英語系
11/30	認識癌中之王：胰臟癌	田郁文主任／臺大醫院一般外科
12/07	鰻魚的生活史、產業鏈和飲食文化	曾萬年教授／臺大漁科所
12/14	中觀與生活	趙飛鵬教授／臺灣大學中國文學系
12/21	唐宋詩人的豁達與幽默	何寄澎考試委員／考試院

※連絡單位：臺大校友總會陳泳吟秘書

※演講時間：週六10:00-12:00

※演講地點：台北市中正區濟南路1段2-1號 臺大校友會館4樓演講廳。

※洽詢電話：02-2321-8415*9

※活動網站：<http://www.ntuua.ntu.edu.tw>

※本活動免費入場，座位有限，敬請及早入座。

※若有更動依網站及現場公告為準，若遇颱風或遊行集會請事先電話洽詢。☺

巴西臺大校友會舉辦雙十國慶專題演講

文・圖／詹前校（法律學系司法組 88 級 / 新聞所 92 級 / 生傳所博士班 00 級）

巴西臺大校友會10月19日下午2時於聖保羅文教服務中心3樓會議室舉行「慶祝中華民國108年雙十國慶專題演講會」，校友、來賓共43人參加，聆聽「淺談易之三義」、「新聞報導止訟之道——媒體人常遇到的法律問題」專題演講並茶敘。

駐聖保羅臺北經濟文化辦事處處長張崇哲致詞時指出，臺大校友對巴西的貢獻很大，尤以工程領域為最。「在座的臺大校友是第一代移民，我鼓勵大家把自己的移民故事寫下來，讓後代可以瞭解先驅者的歷史」。他也期許臺灣與巴西在學術交流、校際合作方面有更多的交流。

巴西臺大校友會會長劉振聲表示很榮幸請到兩位專家主講：「聖儒華文學校林志孟校長是文學博士，精通孔孟老莊，演講『易之三義』，可謂輕而易舉；聖保羅文教服務中心詹前校主任也是臺大校友，大學與研究所分別專攻法律與新聞，將以深入淺出的方式與大家分享媒體人常遇到的法律問題」。

林志孟從字義上切入，接著申論「不易」、「變易」、「簡易」為易之三義，另輔以許多例子加以說明。詹前校則聚焦於誹謗、侵權行為、公然侮辱、侵犯隱私、著

校友
會訊



本次專題演講活動共有校友、來賓43人參加，照片中立者為講者之一詹前校。

作權、偵查不公開等主題，與大家分享相關的法律規定及媒體實務，並一一回答現場來賓提問。

專題演講結束後，茶敘開始，臺大校友與出席貴賓把握機會聯繫感情，近下午5時結束活動。



在張崇哲處長（前排左1）見證下，劉振聲會長（前排右2）代表致贈紀念品予林志孟校長（前排左2）、詹前校主任，感謝他們擔任講座、分享專業知識。

臺大田徑隊70週年冠名賽

校友姚逸瀚打破55歲組鐵餅亞洲紀錄

文・圖／84級法律系張耀尹（田徑小站站長）

今年11月母校舉行第70屆校運會，也是臺大田徑隊成立70週年。臺大田徑隊友會特別在9月28、29日舉辦「臺大田徑隊70週年冠名賽－2019秋季彰化全國常青田徑國際錦標賽」，並籌組臺大田徑OB隊參賽。

這是一個慶祝臺大田徑隊成立70週年的嘉年華、大舞台，除了鼓勵大家到田徑賽場回味當年氣息外，更是恢復運動習慣提升健康水準的契機。我們不負重望，首次組隊即勇奪團體錦標男子組第二名、女子組第三名。

其中58歲的校友姚逸瀚更在55歲組鐵餅以42.82公尺佳績打破大會、全國及亞洲紀錄。



58歲校友姚逸瀚打破55歲組鐵餅亞洲紀錄。



83歲校友大會榮譽會長顏甘霖心臟裝3個支架，勇奪80歲組100公尺銅牌。



81歲校友林茂雄在壓軸的2000公尺障礙賽於全場歡呼中獲得80歲組金牌。

逸瀚學長52歲投入常青田徑50歲組鐵餅比賽，即分別拿下日本北上、新加坡亞洲盃銅、銀牌。55歲奪中國如皋亞洲盃55歲組金牌後隨即展開破亞洲紀錄的雄心苦練之旅。

55歲組鐵餅亞洲紀錄42.58公尺，由日本人上原岩雄創於1995年的日本全國常青田徑賽，高懸近25年無人能破。學長苦練3年後帶著膝傷以42.82公尺打破，並同步超越由前鐵餅國家紀錄保持人國手于建民老師的大會及全國紀錄。在70週年的此刻豎此里程碑意義非凡。

常青田徑是全民運動的一環，不論您從事的是那一種項目，其最重要目的不是爭排名，而是在提升自己的健康水平，其實如果國家能更重視全民運動推廣，省下的健保費絕對遠遠大於支出，是一個CP值很高的投資。



以70週年LOGO為主設計的獎牌，足資紀念、一面永留存。

親愛的讀者：您好！

感謝您對《臺大校友雙月刊》多年來不變的愛護與支持，讓這份刊物自1999年起穩定發行迄今，為母校與校友建立良好溝通平台，也作為彼此情感聯繫及知識分享的園地，明賢謹此向您致上最誠摯之謝意。

90多年來，臺灣大學秉持大學之使命，作育英才，鑽研學術，以偉大的大學自期，引領臺灣在各領域持續更新、不斷前進。為迎向立校百年，未來將辦理學術資產講座、小學生大學堂等發展式活動，配合各專欄報導，更多元化呈現母校在教學和服務上的精進施為，分享學術成果和最新研究，以及由各領域校友執筆在專業、藝文和生活應用上的交流與深耕。

非常感謝您支持，歡迎您隨時提供建議，督促我們精益求精，也歡迎捐款，或以刊登廣告方式，贊助本刊來年經費。感謝您！祝平安！

臺大校友雙月刊 總編輯

吳明賢 謹上

2019年9月



98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單																
收款帳號	16420131						金額新台幣(小寫)	億	仟萬	佰萬	拾萬	萬	仟	佰	拾	元
通訊欄(限與本次存款有關事項)								收款戶名 財團法人臺灣大學學術發展基金會								
請勾選： 1. ☐ 單次捐款3,000元(含)以上，致贈 ☐ 《臺大文學椰林》一本。 2. ☐ 單次捐款12,000元以上，致贈《臺大文學椰林》一本+「隨身攜帶式空氣清淨機」一組。 ◆ 我要推薦讀者，請寄雙月刊給他/她 _____								寄款人 ☐ 他人存款 ☐ 本戶存款								
姓名 _____								主管：								
								地址 _____								
								電話 _____								
虛線內備供機器印錄用請勿填寫								經辦局收款戳								
◎寄款人請注意背面說明 ◎本收據由電腦印錄請勿填寫																
郵政劃撥儲金存款收據																
收款帳號戶名																
存款金額																
電腦紀錄																
經辦局收款戳																

臺大校友雙月刊

2019 募款方案



親愛的校友、師長暨關心臺大的朋友：您好！

感謝您長久以來對《臺大校友雙月刊》的愛護與支持，督促我們精益求精，讓這份刊物自創刊以來持續穩定發行迄今，謹此向您致上最誠摯之謝意。歡迎您捐款，或以刊登廣告方式，贊助本刊來年經費。感謝您！敬祝平安！

2019 捐款致謝辦法：

- ◆ 單次捐款3,000元（含）以上，致贈《臺大文學椰林》一本。
- ◆ 單次捐款12,000元以上，致贈《臺大文學椰林》一本
+ 最新款隨身攜帶式空氣清淨機一組（隨身釋放負離子300 w/cm²）。

【戶 名】財團法人臺灣大學學術發展基金會
(Academic Development Foundation, NTU)
(支票抬頭及郵政劃撥均同)

【銀行帳號】華南銀行臺大分行 154200185065

【郵政劃撥】1642-0131

【指定用途】贊助臺大校友雙月刊出版

【捐款專線】(02) 3366-2045

輕量級隨身空氣清淨機



郵政劃撥存款收據 注意事項

- 一、本收據請詳加核對並妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向各連線郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名通訊處各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、每筆存款至少須在新台幣十五元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣(市)以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

交易代號：0501、0502 現金存款 0503 票據存款 2212 劃撥託收票據存款

本聯由儲區處存 210 X 110 mm (80 g/m²) 查保管五年

臺大校友會館換新裝



3A會議室



3B會議室



3C會議室



3樓會客區



4樓會議室

◎臺大校友會館換新裝了，為您提供更優質的服務！

本會館共4層樓，1樓大廳設有「臺大校友會館服務中心」1至2樓為蘇杭餐廳，提供美味中菜服務，訂位專線（02）2396-3186；3至4樓為會議室，設備齊全，寬敞舒適，備有停車場，歡迎租用，洽詢電話（02）2321-8415。

回饋母校專案

凡持母校校友證、教職員證之學長姐租借會議室享有9折優惠，聯誼社會員享有8折優惠；餐廳用餐皆享有現金價9折、刷卡價95折。

※相關訊息可上網瀏覽「臺大校友聯誼社」

（<http://www.ntuac.org.tw/main.htm>）。

※本會館場地租用費如下：以下報價須另加10%服務費。

樓層	樓層介紹	每時段場租費用
3樓	3A會議室（60-80人）	NT.5,500
	3B會議室（60-80人）	NT.5,500
	3C會議室（15-20人）	NT.3,000
4樓	4樓會議室（100-200人）	NT.10,000
每時段租用時間：9:00～12:00・14:00～17:00・18:30～21:30		



臺大校友會館服務中心

地址：台北市濟南路1段2-1號

編輯室報告

邁向百年老字號的臺大在面對少子化、國際化、跨領域人才等高教挑戰，透過優秀獎學金增設、微學程和學習模組調整、教師教學專業知能提升、溝通素養課程和全英語專班等措施積極因應，同時倍增弱勢學生入學人數及提供希望獎學金，不忘善盡社會責任。請看教務長丁詩同教授在「校務報報」的說明。

臺大的古生學研究起點在1928年臺北帝大理農學部，當時即發現臺灣有劍齒象、早坂中國犀牛等大型古生物。同時期，也採集了兩百多件沙錢海膽化石標本。除了是餐桌上頂級美味之外，海膽化石可以告訴我們什麼？臺灣有恐龍嗎？本期研究發展專題「古生物學」，請讓林日白教授帶我們通過海膽化石DNA研究來認識臺灣地球歷史，跟著葉政修教授從腳下世界瞭解大滅絕事件，以應對未來可能再次發生的挑戰。

不同於一般人習醫為志趣或前途，李世代自陳並無鴻鵠大志，可是被當掉的老人醫學卻成為他奉獻終生的領域，在長照、高齡醫學正夯此時，走在前沿。隨著互聯網和智慧型手機普及，網路電商已然成為新興產業，工管系畢業的廖家欣和夫婿家人攜手創業，12年即建立其零售王國，睥睨群雄。認為是天生反骨而非出於愛心比別人多、從法律系轉至社工系的林歷洲，從服

務學習開始即把自己完全給了坪林，從陪伴孩子到移居成為坪林的一份子，怎能否認他的愛的確比別人多很多。廖家欣說，你對這個世界付出甚麼，就會從中得到甚麼。是的，從三位校友分享的青春紀事，讓我們看見。

而由張聖琳教授團隊帶動的青科技和深人文運動，多年來通過臺大青農創業，深耕社區，推動環境永續，本期特別報導如何從零食盒的提案，突破城鄉之間的社經結構性問題，建立友善的商業模式。請看張聖琳教授和朱倩宇、梁晏瑄和郭名揚的食養創新平台，讓社會感受到臺大的溫度百分百。

美中貿易戰如火如荼，歷史學家李弘祺教授從世界史的脈絡來談海洋國家與大陸國家發展與民主制度的吊詭關係，突出理性、民主及自由的價值，才是國家持續強大的要素。

為罕病所苦、戀情失意、進而縱情聲色、最後進入精神病院，在看似失敗的人生，畫家羅特列克以紅磨坊、青樓女子的創作而成為名家，且看張天鈞教授娓娓道來羅特列克生命的苦難如何化為美麗的藝術。

本期「賞心樂事」由王基倫教授導覽桐城，一窺其文風鼎盛由來。「保健天地」則由謝秉倫老師談慢性阻塞性肺病的物理治療方法。圖



國內郵資已付
臺北郵局許可證
臺北字第1596號
中華郵政北臺
字第5918號
雜誌

本校募款專戶帳號

- ※ 郵政劃撥 戶名：國立臺灣大學 帳號：17653341
※ 匯款 戶名：國立臺灣大學 427 專戶 帳號：0015951000058
銀行：玉山銀行營業部（代號：808）
※ 支票 1. 抬頭：中文 - 國立臺灣大學
英文 - National Taiwan University
郵寄地址：10617 臺北市羅斯福路 4 段 1 號
臺灣大學財務管理處
2. 美國地區適用支票抬頭：NTUADF
郵寄地址：Dr. Ching-Chong Huang 黃慶鍾醫師
38 Ridgefield Lane, Willowbrook, IL 60527
U.S.A 電話：630-569-3701
※ 信用卡 請洽 (02)3366-9799 蔣瑋倫小姐 專責為您服務

ISSN 1817-1494

本校捐款業務由財務管理處專責為您服務。



9 771817 149008