

醫心傳福音

文・圖／高芷華

我 在香港出生，因為母親是一位老師，所以我從小就想當老師，直至小六的時候，有一天我的班級導師抱怨自己生病卻找不到好的女醫師，當時的我心裡想：「就讓我當一位好的女醫師給您看！」在一瞬間，我的志願從當老師變成當醫師。升上國中後，有兩三次因親友生病需陪伴而有機會到醫院去，那時候看到醫院裡很多受苦的病人，憐憫之情油然而生，加強了我想當醫師的決心。國三時，有一次參加學校的基督徒團契，了解到很多國家或地區禁止宣教士入境，所以人民沒有機會聽聞基督救世人的福音，但這些國家或地區卻很歡迎具有專業或技術的人士進入，例如醫師、護理人員、律師等，那時我悄悄地跟上帝立志說：「我不只要做一位好的女醫師，我更願意為上帝成為一位好的宣教女醫師。」

母親去世

在我18歲那年，母親因病去世，留下父親和5個還在讀書的未成年子女。面對人生如此重擊，讓我更堅強、更倚靠上帝，也更珍惜生命，並且決定了以後攻讀醫學系的時候要自力更生，不可向辛苦賺錢養育我們的父親再拿一塊錢。

大學時代

感謝上帝！1987年我以第一志願考上臺大醫學院醫學系。

大一時曾參加全校田徑賽並得到女子組1500公尺賽跑的亞軍（冠軍是我們班上的林郁雯同學），大二時怕自己體力不夠，改參加女子組800公尺賽跑又得到亞軍。除此以外，我也參加過女子組的大隊接力賽，與其他學姊學妹們為醫學系奪冠至少兩



大學一年級於宿舍。



2011年8月全家合照。

次。那時候喜歡跑步，不但鍛鍊了我的體力，也鍛鍊了我的毅力。

大一時，除了努力讀書，也曾經當過國中生的家教老師賺取生活費。大一下學期，就開始與遠道從香港而來追求我3年半即現在的夫婿談戀愛，至大二升大三的暑假就跟他結婚了。我的先生是一位基督教的神職人員，所以結婚後我經常陪他到不同的教會幫助弟兄姊妹，也開始擔任起各種疾病的小小顧問。

大學時期受到很多學長姊和同學的照顧，例如開學時我的直屬學長吳鎮平就送我一台腳踏車；大一時回香港度假，到達飛機場時才發現忘了帶飛機票，幸得當時的室友醫技系的涂馨琳學姊坐計程車送來飛機票（還不收計程車的費用！）；大二時到程劭文同學（現任長庚兒童醫學中心臺北兒科主治醫師）家玩，她的姊姊程劭儀（現任臺大醫院家庭醫學部主治醫師）下廚煮東西給我吃；大六生產時遇到困難，徐思淳同學（現任臺大醫院檢驗醫學部主治醫師）半夜不睡覺幫我忙，楊薛濤同學（目前在高雄市開業）在產房裡陪伴我；坐月子時，楊庭華同學（現任臺大醫院耳鼻喉部主治醫師）帶來她母親燉的雞湯給我喝……等；想到這裡，我的淚珠兒直在眼眶裡打轉。

三重醫院的歲月

畢業後在臺大醫院接受了3年內科專科訓練和兩年腎臟次專科訓練後，被當時擔任臺大醫院院長的李源德教授派發到臺北縣立三重醫院服務。那時三重醫院是一間規模很小的醫院，有師長勸我要想清楚再答應去那裡，因為那裡是「不毛之地」，我回家後就跟上帝默默地禱告，請求上帝幫助三重醫院「長毛」。我剛上任的時候，血液透析室只有幾床，到我離開三重醫院時，每個月接受血液透析的病人已超過500人次，蒙上帝幫助，實在使我感激萬分！

從醫師到老師

在三重醫院服務3年後回到孕育我成長的臺大醫院，除了參與臨床工作和進行醫學研究外，也開始了老師的生涯。細想上帝真是奇妙，祂知道我小時候想當老師，長大後還是讓我有機會執教鞭。作為一位老師，我真希望自己可以成為學生的模範，好報答師長們栽培之恩。回想這麼多年來，有很多位師長曾經給我扶持和幫助，包括陳萬裕教授、李源德教授、謝博生教授、王榮德教授、謝豐舟教授、黃天祥教授、賴美淑教授、蔡敦仁教授、楊泮池教授、黃冠棠教授、吳寬墩教授、季瑋珠教授、朱宗信教授、陳保中教授、曾芬郁副教授等等，多不勝數，但願慈愛的上帝眷祐吾師！

「醫心社」與我

大四時我開始參加醫學院學生團契「醫心社」，當時在團契中認識了很多很有愛心的基督徒學長姐，他們後來都很有成就（表1），包括方泰醫師、陳志成醫師、李智貴醫師、陳偉勳醫師等，到現在我們仍然是好朋友。至六年級時我被推選為「醫心社」的社長，為了安排每週的團契活動，必須絞盡腦汁，不過回想起來實在是一段美好和甜蜜的歲月！

畢業後就沒有再參加「醫心社」的活動了，

商志雍醫師於醫心社演講合照（2011.3.8）。



直至兩年前因聽說「醫心社」只剩下一位學生，所以決定重新回到「醫心社」，當然這次的角色不是社員而是社團的輔導老師。有老師的陪伴，「醫心社」的社員又慢慢多起來。最近「醫心社」還得到了臺大醫學院人文館頒發的人文關懷獎，社員們嘗試以訪談病人的方式探討「全人醫療照護的靈性關懷」，從問卷的設計、病人的訪問到計畫的報告，社員們可是學習良多。我現在的心願是希望「醫心社」能夠在醫學院中茁壯起來，所有的社員不只在靈性上得餵養、在學業上得幫助，在才幹上也能得栽培！

表1：醫心社社長得獎事蹟

醫師	得獎事蹟
方啟泰	2004年榮獲「十大傑出青年」獎
李智貴	1999年帶領埔里基督教醫院家庭醫學科團隊獲得「臺灣國家生技科技及醫療品質」金質獎章 2000年榮獲世界家庭醫學會議論文發表首獎（WONCA Asia Pacific Regional Conference, New Zealand） 2001年榮獲臺灣家庭醫學醫學會「基層醫療服務獎章」
陳志成	臺灣外交部首位派駐非洲的醫療大使 2005年榮獲「十大潛力人物」獎

「愛心團契」與我

臺大醫院也有一個社團名叫「愛心團契」，是由院內的基督徒員工共同組成。此社團的功能

很多，包括管理院內的「祈禱室」、關懷病人、造就基督徒員工、舉辦音樂會和聖誕晚會、以及傳揚福音等。目前的社

長是牙科部陳敏慧醫師、副社長為曾文毅醫師、主席為周介仁醫師、本人則與杜宗禮醫師共同擔任副主席。另有熱心關懷員工和病人的王銀枚小姐（現任臺大醫院總務室專員）等擔任核心同工。院內有兩處祈禱室（位於新大樓南棟10樓及兒醫大樓7樓），聘任兩位全職、兩位半職牧師傳道，並有來自教會的義工數十位，週一至週五上、下午到病房探訪與關懷代禱，歷年來無數病友及家屬受到安慰與鼓勵。我雖然工作很忙，但是我很樂意協助「愛心團契」的團務推廣。每次想到在工作繁重的生活中，還有一片讓員工們可以互相關懷和代禱的空間，心裡就會覺得暖暖的。

研究所的學習

回到臺大醫院以後，大學同學詹其峰（現任臺大醫院家庭醫學部主治醫師）鼓勵我報名臺大公衛學院的預防醫學研究所碩士班甄試，感謝上帝給我體力可以一邊工作一邊讀書，並且在兩年半內取得碩士學位。因為在臺大醫院服務必須定期交研究報告，考慮自己的研究能力不足，所以在休息一年後，決定繼續進修，又考上了公衛學院的職業醫學與工業衛生研究所博士班，期許自己能進行可貢獻醫學與造福人類的優良研究，且將所學的研究方法傳授給學生。

我的青春歲月

光陰似箭，歲月如梭，轉眼間我已經畢業17年，我的兩個孩子也平安長大了。寫到這裡，心

中充滿了無限感謝—我要感謝看顧我的上帝、疼愛我的夫婿、支持我的家人、給我打氣的朋友、陪我成長的同學、聽話的學生，還有信任我的病友。聖經上說：『求祢指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心。』（詩篇90篇12節），我已經過了人生的一半，餘下的年月雖然青春不再，但是懇求上帝給我一顆青春的心，讓我有智慧地過生活，並且幫助我做一位榮耀上帝的好醫師、好老師和好傳道！



2005年臺大愛心團契到新竹義診。



畢業10週年同窗重聚。



2002年於三重醫院當主治醫師。

高芷華小檔案

- 學歷：**1994 年臺大醫學系畢業，2005 年公衛學院預防醫學研究所碩士，2006年迄今攻讀職業醫學與工業衛生所博士班。
- 主要經歷：**臺北縣立三重醫院內科主治醫師，臺北縣立三重醫院血液透析室主任，臺大醫學院附設醫院內科部兼任主治醫師。現任內科部專任主治醫師。
- 重要榮譽：**臺大醫院 94及96學年度「教學優異獎」、北美校友會2008年「最佳主治醫師獎」等。
- 院內服務：**臺大醫院醫學人文博物館教育計畫委員、共同教育及師資培訓中心研習規劃小組委員、臺大醫學校區教師聯誼會財務幹事、臺大醫學院學生社團（醫心社）輔導。
- 院外服務：**臺灣腎臟醫學會腎臟與透析雜誌編輯委員、一般醫學訓練示範中心執行成效評估實地訪查委員、醫療照護關懷共識營課程講師、全國實習醫師OSCE考官。