

臺大公共衛生實習分享

2014年「環太平洋大學協會」(Association of Pacific Rim Universities, APRU)全球衛生工作坊(Global Health Workshop)，9月24至26日於臺大舉行。本次工作坊由臺大公共衛生學院主辦，討論主題有全球衛生教育與實習，跨國性空氣汙染管理，慢性非傳染性疾病防治，以及健康照護體系改善。

臺大公衛學院開設全球衛生課程多年，積極培育有國際觀的公衛人才，鼓勵學生實地參與及協助國際公共衛生事務之推動，更吸引了眾多優秀的外國學生來臺進修博士學位和暑期實習。近年來陸續選派學生前往東非馬拉威和中西非聖多美普林西比進行暑期實習，藉此次 APRU 會議，他們現身說法分享寶貴的經驗與收穫。

故事一
李信宜

社區裡你不知道的事



現職：挪威國際路加組織 (Luke International, LIN)
馬拉威辦公室計畫協調員
學歷：臺大公衛學士、
約翰霍普金斯大學公衛碩士
經歷：美國Population Services International (PSI) 華府總部訊息管理顧問/烏干達瘧疾防治計畫 (Stop Malaria Project) 實習生/美國馬里蘭州醫療衛生委員會實習生/臺大公衛海外實習計畫實習生 (實習地點：泰國)

我以學測申請入學的方式同時考上臺大外文系和公衛系。外文是所謂的熱門科系，因此選系時掙扎許久。後來有個念頭，認為公衛的專業知識和職涯發展，也許能夠帶我去世界上一些比較難去到的角落，經歷不一樣的人生歷練，成為一個有很多故事可說的人。就這樣跌破眾人眼鏡，成為公衛人。

實習前，對未來的道路非常迷惘。尤其經歷了基礎醫學和統計課程的痛苦學習過程，一度認為自己不適合繼續走這條路。很幸運的，在實習的那一年，公衛系第一次開辦海外實習，有機會到泰國，與Mahidol University的大學生一起進行一個月的社區衛生實習。我們住在當地村民家中，打地鋪、自己煮飯，並且從描繪社區步行地圖、設計問卷、與居民舉辦里民大會討論他們認為最嚴重的健康議題、到設計衛教教案…，一連串的過程學習到最重要的觀念就是必須設身處地 (live like the people, think like the people)。經過泰國的實習，我發現自己很喜歡走入社區的工作，也發現有個領域叫國際衛生。泰國的經驗更讓我體認到自己知識和專業訓練上的不足，確定了大學畢業後出國念研究所的方向。

確立了興趣和方向，未來職業的發展雖然不一定一帆風順，但因目標明確，比較知道要去找什麼樣的機會。在約翰霍普金斯大學攻讀衛生教育和健康傳播的碩士期間，利用學校的海外實習機會到了烏干達，這期間，除學習瘧疾防治計畫執行方法，也有機會獨立進行研究計畫。碩士畢業，以實習生身分進入在華府的一個NGO總部，學習國際非政府組織的運作方式，實習後期也在老闆的肯定下被聘為單位的顧問。尋找第一份正式的工作，我發現過去實習的經驗讓我累積很多非學業上的專業能力，與跨文化的溝通能力和文化敏感度，是現在成為挪威國際路加組織在馬拉威的計畫協調專員每天都會運用到的。📖

故事二

謝珍玲

緣定馬拉威



2012年1月，大三的寒假，我成為臺大公衛第一屆前往馬拉威的實習生。出發之前，對非洲的認識與疾病現況多來自報章雜誌或以往的既定印象。既興奮又徬徨，而這段旅程也確實改變了我的人生。第一次的實習我與馬拉威姆祖祖的大學生一同完成一個研究的資料蒐集，也實地參訪了當地的醫療院所與實習組織的各項社區計畫，這是我第一次有機會將學校所學專業知識與開發中國家實際做結合。實習

結束後我期盼能對這個國家有更多的認識，於是同年的暑假我又再一次前往馬拉威。

畢業後我接受實習單位主任的邀請，前往馬拉威工作，現在組織內負責一個歐盟的研究計畫（計畫名：Supporting LIFE）。此計畫為挪威國際路加組織與愛爾蘭柯克大學、英國牛津大學、瑞典隆德大學與馬拉威姆祖祖大學合作，利用移動式載具，搭配世界衛生組織整合式兒童照護指引，共同設計一套符合當地需求的行動應用程式，將診斷流程電子化，改善社區健康工作者對於嬰幼兒疾病的評估、診斷與治療，以彌補當地醫療基礎建設的不足。這份工作對我來說是挑戰，除了需應用公衛所學，也要培養與當地衛生部官員、基層醫療人員與各大學研究團隊的溝通與合作，我很喜歡這份工作也期盼自己能繼續努力學習為國際衛生計畫盡一份心力。✎

故事三

陳岱嶺

巫醫與酋長的身心靈對話



透過公共衛生學院全球衛生中心安排的海外實習，讓我對於國際衛生工作的想像有了很大的改變。在當地跟著實習機構一起走進社區，協助執行社區愛滋相關知能充權的社區工作，以及協助婦女透過創立自給自足的小型商店，從脫貧逐漸邁向脫疾。我也在實習的過程中有機會走入當地巫醫的社群，與巫醫跟酋長進行訪談與田野

觀察，了解當地傳統醫學執業者的醫學宇宙觀，還有與現代醫學之間的衝突跟合作契機。由於長期耕耘，對當地文化脈絡與行動者之間的關係有了更細緻的認識，對於文化差異上所產生的工作心態與步伐的調適，也有了非常深刻的體悟，最重要的是，讓自己從原本以現代醫學為尊的傲慢，轉而因理解當地傳統醫學與社群疾病文化，而尊重差異與尋求合作的心態。這些深刻的體察與心態改變，都是因為實習而成為可能。

畢業後，基於海外實習所引發的興趣，我規劃了一個以成為海外工作者為目標的職涯。推甄上了陽明大學國際衛生碩士學位學程後，先辦理兩年休學，加入臺灣國際合作發展基金會的海外工作團，到聖露西亞國的衛生部協助慢性病防治。未來，希望經由這些田野經驗與知識能力的提升，可以成為正職的海外公共衛生工作者，協助當地追求更好的衛生發展。✎

故事四

Dr. Elias Onyoh (MD, MSc)

來來來，來臺灣——
在臺大公衛學院學習心得

我來自於非洲中西部的喀麥隆共和國，目前就讀於臺灣大學全球衛生博士班二年級，主修傳染病流行病學。

我是一位臨床醫師，在結核病與愛滋病防治上有超過10年的經驗。來臺灣讀書前，在喀麥隆浸信會健康中心（Cameroon Baptist Convention Health Board, CBCHB）擔任結核病與愛滋病防

治計畫主持人，此外也擔任美國伊麗莎白·格拉澤兒童愛滋病基金會（Elizabeth Glaser Pediatric AIDS Foundation, EGPAF）於喀麥隆的研究據點（point of contact, POC）負責人。我的工作主要是在醫療機構內提供結核病與愛滋病人健康照護、訓練臨床工作者、教學與研究，也包含在社區中舉辦相關傳染病宣導活動，以提升群眾的健康意識。為了確保執行成果，每個月會到管轄範圍的醫院及診所進行訪視。

臺大公衛學院的全球衛生課程對我來說非常有趣而且具有意義，尤其是當我了解到傳染病的防治不僅是在醫院而是要整體社區的參與。我在泰國法政大學（Thammasat University, TU）學習全球衛生的經驗促使我繼續往博士學位邁進，而臺大的學術訓練也進一步拓展了我的研究基礎，我期許自己將來可以將所學到的知識與技術回饋給我的國家與非洲其他地區。📖

更正啟事

前期（95期）林萬億教授小檔案誤植，補登正確內容如下，謹此向林教授致歉！

臺大社會學系社會工作組學士、碩士。美國加州柏克萊大學（UC Berkeley）社會福利學院（School of Social Welfare）博士。現任臺大社會工作學系教授。曾任臺大社會學系主任，臺北縣副縣長，行政院政務委員。主要研究領域為社會工作方法、比較社會政策、福利國家。曾主持國科會「高齡社會的來臨：為2025年的臺灣社會規劃之整合研究」、「災難救援社會服務模式的建立：以莫拉克風災為例之整合型研究計畫」等大型研究計畫。