



張志豪醫師 小檔案

臺南縣新營人，臺大醫學系畢業。現任臺大醫院骨科部專任主治醫師。曾任羅東博愛醫院骨科主任、中華民國關節重建醫學會秘書長、臺大醫院骨科部手外科特別門診等職務。從事手外科手術多年，專長上肢障礙、上肢骨骼神經肌肉系統方面的治療。關於腕隧道症候群已累積超過800例的內視鏡手術經驗，並有多篇相關論文，臨床經驗豐富。

必須討論以取得共識。由於傳統療法往往事倍而功半，而手術方式相對簡單，不過開刀仍是選擇性而非必要性。

(2) 神經傳導速度嚴重延遲：嚴重神經傳導速度遲滯是肌肉萎縮的前兆，故筆者的標準是：如果速度已延遲至 Latency 大於 5 msec 時可考慮開刀治療。

(3) 虎口肌肉萎縮者。

(4) 有異物侵入、占據腕隧道空間者：異物占據腕隧道空間是結構性的問題，只有清除異物才能解決問題，此時開刀是一必要性的選擇。

微創內視鏡開刀治療是筆者建議的開刀方式。傷口約只有1~1.5公分，且位於腕皮膚橫褶皺褶上，癒合後幾乎看不見傷口。手術時間約10分鐘，可選擇局部麻醉或稍為沉睡無痛開刀2種方式，不用插管麻醉。目前臺大醫院已完成 800 多例的內視鏡開刀手術，治療效果良好。

結語

腕隧道症候群是一個以手麻為表現的疾病，通常與職業相關，故有「腕職業病」之稱。若能早期治療，效果最好，也最沒有後遺症。此外，單純吃藥往往不能解決問題，還需配合調整工作習慣，輔以適當的物理治療，才能避免惡化與復發。願大家都能手腕健康、工作愉快。 (本專欄策畫／臺大醫院骨科部江清泉主任)

捐款芳名錄

- 指定用途：臺大校友雙月刊出版
- 捐款日期：2008 年 5-7 月
- 如有漏登或誤植，請來電告知
- 吳錫銘 NT\$2,000 郭綉鑾 NT\$1,000
- 李偉裕 NT\$1,000 林珂 NT\$2,000
- 黃虹霞 NT\$1,500

臺大保健私房書



I：《如何寶貝你的身體》

集臺大 40 位各專科醫師，為您的身心健康把脈。

- 作者：陳維昭 等 著
- 出版年月：2006 年再版
- 定價：250 元



II：《青春不開溜》

由 54 位臺大醫師執筆，教您如何在年歲增長同時，增加智慧，更增添美麗與瀟灑！

- 策畫：江清泉
- 出版年月：2007 年 12 月
- 定價：350 元

- 展售處：臺大出版中心
- 洽詢電話：(02) 3366-3993