

# 為不能跑的人而跑： 全球最酷炫的路跑賽事

文・照片／黃河明

今年5月4日到花蓮參加一項路跑運動，一個運用網路結合全球力量、創意十足的公益活動，令人十分難忘。這是為全球脊髓損傷醫學研究基金募款而辦，全世界有34個地點同步起跑，3萬多參賽跑者於世界標準時間10點整從不同地點出發。比賽的英文名為“Wings for Life World Run”，意謂著為脊髓損傷者裝上生命之翼，幫他們飛翔，讓人生起飛。賽事的一個口號標語就是「為不能跑的人而跑」（Running for those who can't）。

這個比賽和一般路跑賽最大的差別就是沒有確定的距離，每人完成的距離並不相同。我們起跑半小時後有一部「終結者」（catcher）汽車以每小時15公里的速度來追我們，每位參賽者手上戴著大會所發給的一個手環感應器，當終結者從我們身邊經過時，就會將我們的識別號碼透過網路回傳，於是就宣判我們終結比賽，好像在電腦遊戲裡遭模擬的車子輾過而宣告出局。所以不是我們跑向終點，而是終點追著我們跑。最後一位被終結者「輾過」的就是冠軍。地區的冠軍還要繼續跑，跟其他賽區的好手較量，爭取世界冠軍。

我從相識多年的脊髓損傷組織朋友獲知這項賽事後，就立刻報名。我沒有抱著奪冠的希望，只是要響應主辦單位幫助脊髓損傷的醫學研究，也藉此為周遭認識或不認識的脊髓損傷朋友盡點心力。

花蓮的比賽於下午6點起跑，當5點左右我來到熟悉的七星潭公園時，出發點已經人山人海。花蓮是亞洲僅有的3個地點之一（另兩處為印度和土耳其），也是東亞唯一的賽道，所以不但吸引臺灣許多路跑愛好者，更有遠從日、韓、中國大陸、香港和新加坡的跑者踴躍參加，總共3千人，據說是全球參加人數第二多的賽道。賽前有原住民歌舞表演，以及脊髓損傷「友善合唱團」動人的合唱，帶動了全場的氣氛。當6點整起跑槍聲一響，大夥高聲歡呼邁步向前。我隨著長長的隊伍出發，環顧四周，在我前後左右的幾乎都是20歲以下的年輕人。我和同班同學可能是極少數超過60歲的跑者。不過我們經常運動，跑起步可不輸年輕人。

## 給他們一雙翅膀，幫他們飛翔

為了參加這項比賽，我增加了每天早上例行的晨跑距離，週末則跑上3、4公里以

增加耐力和腿力，同時注意飲食，4個月內減重3公斤。這讓我感覺非常快樂，當你為一件公益付出時，雖然不求回報，但是上天好像已經降福於你。我的身體比4個月前要健康輕盈，跟著一群熱情又和善的年輕人，從七星潭沿著海邊公路向前跑。傍晚的天氣涼爽，又下了小雨，是理想的路跑天氣，沿路風景優美，又有當地居民加油，大家備受激勵，昂首邁步，一到上坡，有些耐力較差的跑者就改為步行，所以我還能一路超越比我年輕的參賽者，自覺年輕不少。通過5公里的休息處時見到不少人已經精疲力竭，坐著休息。我抱定繼續向前的決心，邊跑邊喝休息站提供的白開水，沒有停留。又跑了約2公里，超越了花蓮港大門和亞士都飯店，聽到後方廣播和尖叫聲，原來讓



前排左為林進興董事長（財團法人桃園縣私立脊髓損傷潛能發展中心）

前排右為林進興董事長夫人—蔡素芬女士

後排左為黃河明董事長夫人—沈啟女士（現任民航局長）

後排右為黃河明董事長

我們十分擔心的終結者號已經逼近，大家加快腳步向前衝，偏偏又遇上坡，衝了100公尺，幾乎快喘不過氣來，在要進入花蓮市區的橋邊終於被「終結者號」追過，完成了這次的路跑。

## 脊髓損傷必須變成能夠治癒

這個跨越世界，3萬多人參加的盛事已經引起廣泛的報導和討論，總共募到300多萬歐元（超過一億台幣），以第一年舉辦能有這樣的成績實在了不起，募到的巨款馬上可以捐給卓越的研究機構，幫助加快脊髓損傷的研究。令我十分好奇和佩服的是：這樣一個偉大活動的構想是如何產生的？

原來在奧地利本來就有一個基金會，每年邀請全世界頂尖的脊髓損傷醫學研究者齊聚一堂，參加名為「生命之翼」的會議，交流探討最新的醫療技術和方法。會議的使命如下：

The leading scientists presented current findings to each other and discussed potential approaches to making spinal cord injury a thing of the past.

簡單講，就是要藉科學家會議集思廣益，讓脊髓損傷的病患獲得治癒。

這次比賽過後一週，有來自11個不同國家的77位世界頂尖的脊髓損傷研究科學家聚集在奧地利的薩爾斯堡，舉行第六屆「生命之翼」會議。這次會議的議題包括：現有神經網絡的重新建構、神經元（axon）的再生、以細胞為基礎的治療方式等。基金會顯然為了加快研究的腳步，用路跑來募款，以資助研究團隊。他們想出了讓全世界參與的好點子，呼籲大家：為不能跑的人而跑。

## 社會創新與公益行銷

先進國家許多第三部門的運作都有效率，他們如何舉辦一項全球遍地開花的公益路跑呢？我現在經常要協助臺灣的NPO和社會企業，很注意外國的典範，這次的活動給了我一個親自參與觀摩的機會。顯然經過一個創意團隊的腦力激盪、精心策畫，又確實執行，真是一個了不起的方案。以路跑作為活動項目讓很多人容易參加，為了引起全球的注意，又要讓知道的人產生興趣，設計了終結者汽車追人的趣味性賽事，利用電子技術，才能做到全球同時而異地比賽，感應器精確記錄每位參賽者成績。還有，更重要的，要募到一筆鉅款，所以經費一定要盡量節省，他們利用電子和網路的科技，用即時視訊的網路系統全程轉播，讓舉辦賽事的地點透過大螢幕傳播至各地，有效又省錢。

## 新世界公民運動

這樣的全球性活動引發一種同心協力、共創奇蹟的感覺，一種跨越國界、種族的共鳴，將會是政治難以達成的新世界公民運動。許多人類社會的重大難題或許能藉這種社群的正向力量獲得解決。我衷心期望臺灣不但參與這類活動，更進一步擔任起發動者的角色，為更美好的世界努力！

攝影／彭玉婷



### 黃河明小檔案

30年以上資訊與高科技領域跨國企業管理實務

15年以上政府重要經濟科技發展委員會委員

現 職：悅智全球顧問（股）公司董事長

財團法人臺北市脊髓損傷社會福利基金會執行董事

學 歷：臺灣大學商學研究所博士

交通大學電子工程學系學士

經 歷：財團法人資訊工業策進會董事長

惠普科技（HP）臺灣區營運總部董事長暨總經理

惠普科技（HP）泰國分公司總經理

惠普科技（HP）執行副總經理

惠普科技（HP）行銷與服務副總經理

專長領域：跨國企業經營與管理/數位行銷通路策略管理/組織佈局與策略規劃