



- 謝正宜醫師◎主編
- 盧 璐醫師◎導讀・總校閱
- 臺大出版中心出版
- 責任編輯：戴妙如
- ISBN：978-986-02-6093-9
- GPN：1009904481



《為孩子扎根・給一雙翅膀：兒童健康發展與早期療育專書》編輯小語

詩人說

生命 像獵犬

難以預測 牠

將伸出舌頭友善以對 或 疵牙以對

生命

或許也像顆球

高低蹦跳各不同

如何讓孩子健壯 以迎接各種變化

是所有父母的期望

詩人 Robert Francis 在 “The Hound” 中以獵犬比喻人生，其意向難測、變化多端、時高時低，但無法掌握；我們願意以球局比喻人生，雖有變化，但卻可以盡力調整，不論健康與否，均可試著藉由知識與知識帶來的力量，突破既有的限制，不求都贏但求盡力無愧。這是所有家長努力提供一切資源給家中寶貝的初衷，也是《為孩子扎根・給一雙翅膀：兒童健康發展與早期療育專書》成書的基礎。

臺大醫院復健部的醫師、老師們在長期照護孩童身心健康發展之餘，也看到孩子心底尚未被啟發與萌芽的特質，珍貴與獨特，需要陶冶培育，更需要被瞭解——不論先天狀況如何，均需要家長用心並協助才能穩健成長；而身體有特殊狀況的孩子，或嚴重或輕微，帶給家長與孩子的身心困擾是一致的，都需要幫助與支持。因此，這些默默耕耘的醫師、老師們動筆寫下他們多年的臨床經驗與心得，期藉由提供各面向的教養操作守則，幫助所有的家長共同為培育孩子而努力。

全書由22位作者寫成，44篇文章分為二大部分：「為孩子扎根」提供健康孩童的適才適性培育與引導方法；「給一雙翅膀」以進階式生活訓練幫助身心受限制的孩子與家長，進而敢於夢想、讓孩子心底的寶石被琢磨與開啟。書中涵蓋孩童氣質引導養育、粗細動作發展特質與語言學習改善、各種特殊兒身心發展所需的實務知識，方便家長隨時翻閱。

除醫師與老師的「教養守則」外，書中也收錄許多小朋友的畫作，每一幅說的故事，或長或短，都是另一個令人驚艷的世界。我們所熟知的黃美廉（腦性麻痺）、楊茹婷（唐氏症）女士亦是如此開始

臺大出版中心書店（總圖書館B1）

- 劃撥帳號：17653341
- 戶名：國立臺灣大學
- 傳真：(02) 2363-6905
- 電話：(02) 2365-9286或
(02) 3366-3993轉18,19
- <http://www.press.ntu.edu.tw>
- 網路購書：博客來&臺灣商務

他們的第一步，未來，或能有另一位經啟發而展現才華的美廉或茹婷；而他們背後更有一個全力支持的家庭與陪伴的親友或醫療團隊，以及他們無比的愛、驚人的毅力，其生命也因為迎接人生投來一顆力道極強的變化球而被錘鍊得更深、更廣。

有足夠的生命的厚度才能感動他人，因感動至激發行動力則因有柔軟與願意付出的心和堅持的毅力，這是《為孩子扎根·給一雙翅膀：兒童健康發展與早期療育專書》的作者群與孩子、家長們互動多年後所譜出的生命故事，並寫就呈獻給所有家長與孩子，期陪伴家長為孩子奠定穩健的根基，以有力的雙臂迎接「生命」投來的每一球。📖

《為孩子扎根·給一雙翅膀》目錄

Part I：為孩子扎根

家庭生活與兒童發展
養成好習慣：簡單行為原則的操作
寶寶的粗細動作發展與促進
嬰兒的氣質
遊戲與孩童身心發展之關係
孩童的遊戲發展與促進
每個父母都是孩子王
學齡前兒童的認知發展
學齡前兒童的社會發展
兒童的語言發展
五種運動：靈活孩子的櫻桃小嘴
兒童肌肉骨骼系統保健
寶寶常見肌肉骨骼發展問題
告別尿布
如何減少孩子在公共場合的吵鬧行為
兒童心智評估及診斷的迷思

Part II：給一雙翅膀

您的辛苦我們懂
發展遲緩及其成因
起跑點上的叮嚀：如何幫助發展遲緩兒？
多師合作開啟遲緩兒的潛力人生
發展遲緩兒的學前教育
家長學會面對·孩子才有真幸福
孩童發展協調不良及活動訓練
兒童常見的語言障礙
特殊兒吞嚥須知
兒童構音音韻障礙
唇顎裂孩童的語言與吞嚥復健
溝通輔具與語言治療
自閉症孩童簡介
自閉症孩童的語言溝通
兒童聽力障礙
兒童聽力障礙的語言治療
腦性麻痺及其復健
腦性麻痺的物理治療
腦性麻痺兒的語言與吞嚥基礎照護
腦性麻痺兒的語言與吞嚥照護問答
腦性麻痺兒的職能治療
肉毒桿菌毒素於腦性麻痺的臨床應用
醫師給腦性麻痺兒家長的貼心話
家有早產兒
早產兒的物理治療
家有唐寶寶
唐寶寶的物理治療
常見的染色體疾病

早期療育中心

服務時間：早上8:00~12:00；下午1:00~5:00

電話：(02) 2312-3456轉70401或70405

地址：臺大醫院兒童醫療大樓4樓早期療育登記櫃台
(台北市中山南路8號)

網址：<http://www.ntuh.gov.tw/eic/>