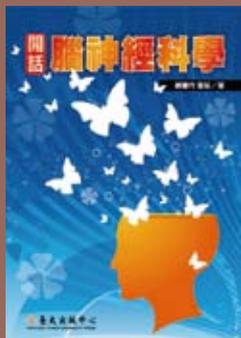


# 出版中心 好書介紹



- 閒話腦神經科學—  
普羅大眾漫遊腦科學殿堂的敲門磚
- 作者：謝豐舟
- 定價：新台幣300元
- ISBN：978-986017762-6
- 出版日期：2009年4月初版
- 撰文編輯：徐衍佩



5年前，以工程與物理著名於世的美國麻省理工學院（Massachusetts Institute of Technology, MIT）有一項創舉，宣布聘請神經科學家Susan Hockfield女士擔任第16任校長。自創校以來，MIT歷任15位校長若非工程師就是物理學家，而且清一色是男性。這次聘用Susan Hockfield女士擔任校長，宣示了一向以工程與物理自傲的MIT，將揮軍生物學領域，尤其是神經科學。

本書作者謝豐舟以臺大醫院婦產科醫生的背景出發，近年致力推動神經科學，樂見臺大成立了校級的「神經生物與認知科學研究中心」；原本被認為不可能成立的神經科學專門研究所—Institute of Brain and Mind也已定案。對謝豐舟醫生而言，這個推動過程可說是「An impossible dream comes true。」

本書裡提到，MIT為何以這麼大的動作跳入神經科學的領域？1993年，當時的校長Charles M. Vest接到某慈善基金會的贊助探詢。基金會給Vest的問題是「在經費無虞的情況下，MIT最希望做什麼？」Vest校長召集校內各領域學者共同思考此一問題。最後一致而熱切的答案是神經科學。不久，科學院院長Bob Birgenau將大腦研究視為將來科學發展的關鍵；許多生物學者也將神經生物學（neurobiology）視為生命科學下一個開花結果的領域，該校諾貝爾獎得主Susumu Tonegawa教授，更將他的研究重點從免疫學轉移到學習與記憶的研究。漸漸地，MIT校園裡產生了一個共識—啟動大規模腦研究的時機已經成熟。

反觀國內，臺灣大學研究神經科學的老師甚眾，從基礎到臨床均人才濟濟，也有一群以臺大醫學院、生命科學院、理學院以及工學院同仁組成的「臺灣大學神經科學研究群」自2004年6月開始運作，已略具雛形。

本書內容涉及主題廣泛，從基因體、音樂、語言、智力、經濟、建築、錯覺、睡眠，到最抽象的意識（consciousness），無不和神經科學有著跨領域的密切關聯性。舉例來說，本書介紹一個神經科學的入門網站Neuroscience for kids (<http://faculty.washington.edu/chudler/neurok.html>)。這是由美國華盛頓大學麻醉科的基礎科學家Dr. Eric H. Chudler所設立，目的在提供中小學生一個神經科學的入門管道。雖是以中小學生為對象，然其內容豐富，以深入淺出方式介紹，對臺灣的大學生、研究生也頗有學習與利用之處。

Neuroscience for kids Newsletter也報導與神經科學有關的新聞，例如2008年3月18日國際知名的運動鞋及服裝公司Reebok被罰款100萬美元，因該公司進口並販賣的腕帶（bracelet）含有高量鉛，對人體可能有害。還有，你可知道世界上從神經科學研究賺到最多錢的神經科學家又是誰？告訴你，就是日本東北大學的川島龍太（Ryuta Kawashima）教授。任天堂公司根據川島教授的一系列腦力訓練書籍開發出電玩遊戲「Brain Age: Train Your Brain in Minutes a Day」，光在日本就銷售了300萬套（一般而言，能賣到100萬套就是hit），並且陸續在美國、歐洲、澳洲及南韓上市。

在學術界，學者對短期學習（short term learning）是否具有長期效果深感興趣，相關的研究源源不絕。美國舊金山一家公司Posit Science已針對該公司最暢銷的腦力訓練電玩—Brain Fitness Program（售價美金395元起）進行研究。看來川島教授的腦力訓練點出了一個對付腦子老化（brain aging）的新可能。

本書也解析了一些似是而非的謬誤觀念。例如幾年前，學者報告聆賞古典音樂會增進「記憶」。由於他們使用的音樂是莫札特的曲子，因此就以「莫札特效應」名之。許多民眾在報章雜誌看到這項訊息，產生了「聆聽古典音樂會增進記憶力及智力」的印象。事實上，事情並非如此單純，需進一步加以檢視。

有些學者則研究猴子到底有沒有「莫札特效應」。他們讓猴子聆聽莫札特的鋼琴音樂15分鐘，然後進行記憶測試。結果顯示：聽莫札特音樂相較於其他韻律或背景噪音（white noise），並不會增進記憶。相反地，在測試當中，同時聽莫札特音樂，會減低記憶力；而聽取背景噪音（white noise）反而會稍微增進記憶力。1998年美國喬治亞州州長Zell Miller發送免費的古典音樂CD給該州每一個新生兒的父母。事實上，「莫札特效應」的原始研究是針對大學生，而非幼兒，因此這位州長是有點衝過頭了。

本書包羅了33個關於腦神經科學的生活議題，頗富思考空間，希望能引領不同背景的普羅大眾，漫遊腦神經科學的殿堂。

臺大出版中心書店（總圖書館B1）

- 劃撥帳號：17653341
- 戶名：國立臺灣大學
- 傳真：(02) 2363-6905
- 電話：(02) 2365-9286或  
(02) 3366-3993轉18,19
- <http://www.press.ntu.edu.tw>
- 網路購書：博客來&臺灣商務