

現精神病的症狀，包括一些妄想或幻覺，比如說覺得家裡有小偷，或是老婆有外遇，或是有人要害他；也可能產生一些幻覺，如看到死去的親人，或者是動物；有時還有錯認的現象，錯認現在住的房子不是自己的家，錯認有人在自己的家裡，其實那個人並不在，比如說一直認為在美國的小孩現在住在家裡，用餐時要家人多準備一付碗筷，而實際上根本沒有這回事。有時候記性變得更差了，會錯認自己的親人，比如把太太當成女兒，把先生當成兒子。有時候在照鏡子時看見自己的影像會認為這不是自己而是別人。這些現象反映出病人的記憶及比對能力已經漸漸喪失。阿茲海默症典型的發展過程，事實上是從腦裡面比較深的位置（邊緣系統，海馬區）開始堆積一些有毒的蛋白質，這些會慢慢蔓延到高級的皮質，這些高級的皮質正是掌握著我們很多重要的判斷能力、執行能力及空間能力的區域，等到這些位置受損時，就會產生剛才講的怪異現象。圖 2（B）是一位典型的個案呈現腦部海馬區明顯萎縮，事實上他的腦也已經有全面萎縮的現象。

臨床上全世界目前都在努力如何對阿茲海默氏症作早期發現及早期治療，因為一旦罹患阿茲海默氏症，往往為時已晚，也就是說治療的效果並不好，所以如何能往前找到這一群高危險的病人，而預防他們發展成為阿茲海默氏症，這是目前全世界都認為很重要的議題。有關這方面的進展仍然有限，雖然在臨床上已經能夠定義出一群叫做「輕度認知障礙症」的病人，認為這一群人中有一部分日後會發展成阿茲海默氏症，但是仍然有許多還沒有定論的部分，同時也沒有很有效的治療。

保健之道：保持大腦活躍

目前一般的看法是，我們如果要避免以後老化

的失敗，以至於產生失智症這類的疾病，最好在更早的時候就做準備，比如說避免發生危險因子，如腦傷、抽煙、高血壓、糖尿病、油膩食物、垃圾食物等；多吃一些健康的食物，維持良好的運動習慣、充足的睡眠、適當的放鬆、良好的閱讀習慣、健全的人際網絡，這些可以刺激我們的大腦，降低壓力，讓大腦保持在比較健康活躍的狀態，減少疾病發生的機會。（本專欄策畫／台大醫院骨科部江清泉主任）

徵人啟事

台灣大學醫學院 藥理學（科）研究所

誠徵助理教授以上教師 1-2 名

應徵資格：

- (1) 具有生物醫學相關之博士學位
 - (2) 博士後研究二年（以應聘日期計算）或助理教授以上資歷
 - (3) 具分子生物訓練經歷，有獨立研究能力、且能勝任藥理學教學
- 檢具資料：個人履歷、學經歷證件影本、五年內著作目錄及近三年主要代表作之影本、至少二封推薦函、未來五年教學及研究計畫書，及其他有助於瞭解申請者之資料。

截止日期：2006 年 8 月 1 日（送達日期）

聯絡地址：台北市仁愛路 1 段 1 號 11 樓台大醫學院 藥理學研究所

黃德富 所長 收

傳真：886-2-23915602；886-2-23915297

E-mail：turfu@ccms.ntu.edu.tw

台灣大學醫學院 物理治療學系暨研究所

誠徵講師以上教師 1 名

資格：

- (1) 需具有教育部認定大學之物理治療、發展心理學或其他相關領域之博士學位。
- (2) 近五年內積極從事研究，並有原著論文發表。
- (3) 具中華民國物理治療師執照者得優先考慮錄用。

工作內容：負責學系暨研究所小兒物理治療之教學、服務與其他相關研究

檢具資料：個人履歷表、相關學經歷證件影印本、著作目錄、論文抽印本、推薦函兩封、教學及研究計劃書及其他有利於申請之相關資料（可參用本系網站上之表格）

截止日期：2006 年 7 月 31 日

郵寄地址：台北市徐州路 17 號 3 樓 物理治療學系（所）

吳英黛 主任 收

聯絡電話：(02)3322-8122

傳真專線：(02)3322-8161

網址：http://www.pt.ntu.edu.tw