



# 感恩的人生—葛卓言醫師專訪

◎林秀美

我是一個平凡的人，到我這個年齡，希望生活越簡單越好。近來喜愛聽童歌，內容既簡單又真實，如果真能做到，人生已相當美滿。……葛卓言

**葛**卓言（濟捨），本校醫學系畢業，旅居美國廿年。本業是醫師，也是成功的企業家，現在則是全職志工，負責慈濟紐約長島聯絡處的工作。他結合醫學及管理的長才，應用在慈濟的工作上，終於實踐他濟世救人的本願。

## 小時恆立志 二十甫定

他出生在單純的小康家庭，父親是軍人，退伍後做工程師，母親是家庭主婦，溫和善良，待人以誠。他聰明，但不夠努力，課本只讀一遍，考試只求中等，他說「那時有一個僥倖的想法，要保持名列前茅太辛苦了，中間就好」。

不愛讀書，可是志向卻很多，他戲謔地自嘲是「小人恆立志」。基於愛國家，希望國家強的心理，他的第一個志向是做一名核子工程學家，用核彈救中國。

回想成長過程中，同儕的影響來得大些。初中時有一位同學總能在上課前把英文背得滾瓜爛熟，後來才知道他事先預習，「原來比別人早一點努力就可以跑在前面」，因為和他成為好朋友，互相砥勵，英文基礎就這樣奠定。

高中時愛天南地北談理想，由於同學的姐姐讀生物系，讓他認識到生命科學是未開發的處女地，於是立志要做生物學家。

升上高三，讀杜利醫師的信，受到他深入柬埔寨服務人群的感動，懵懂的他又改變主意要習醫，即使考上輔大生物系，他還是決定重考。第二年考進台大醫學系，由於重考前一個月才真正下功夫，考上醫學院連自己也覺得意外，一度以為自己很優秀，差一點誤了大學的良好學習時光。

中學受到升學主義的茶毒，進了大學像是脫籠的小鳥，他招認前兩年上課時數不及一半，大部分的時間或是和朋友泡咖啡屋，或是看存在主義的書……，大三以後課業漸趨繁重，才開始認真讀書，五、六年級過得最踏實，加上七年級的實習，才完成紮實的醫學

教育。

## 多元化生涯 挑戰三十

那個年頭「內、外、兒、婦」有四大科之稱，大家爭著進這些科，由於不堪面對內科多數是重症病人的沮喪，也不習慣孩童的喧鬧，經過考慮，才選擇了外科；然而外科要當班、待命，一年下來身心俱疲，總覺得還是不合適，來美國後才改成病理科。不過有意思的是，拜外科訓練之賜，他練就了在深寤中可隨時起身也不生氣的本事。

或許是現實環境與最初憧憬不符，他對開業興趣缺缺，1977年醫學系畢業，在服完兩年兵役、榮總外科一年後，出國進修。到美國唸書，轉攻病理，初來時幸運地有住院醫師職缺，四年內完成住院醫師訓練，順利考過病理專科醫師資格，到紐約西奈山醫學院做病理主治醫師，他的醫師生涯不長，從1980年到1991年，僅僅維持了十一年，由於自己創造的企業成長太快，醫學和企業兩者難兼顧，決定棄醫從商，先照顧好自己的公司。

1984年，妻子提出創業的構想，那時他已完成四年住院醫師訓練成為主治醫師，有了穩定的收入。他想：公司只做代理業務不必資金，他的薪水也足夠家庭溫飽，加上好奇心驅使，所以同意了。事後發覺經商的挑戰可比醫學來得大，而且成就感十足，他謙稱學習很多，而這些都要感謝同業、股東及員工。

他是一個樂於接受挑戰、不固執己見的人，也因此成就自己的財富和多彩的人生歷練。從經商成功到投資獲利，他都視之為學習的機會，全力以赴。由於經商不是本業，雖然向許多人學了許多，總覺得不足，於是到學校再學習，拿了一個EMBA學位。在學習過程中，對「財務管理」發生興趣，進而走入股票市場，也「繳了不少學費」，甚至進入投顧公司工作接受訓練，後來悟到投資的成敗決定於公司經營的好壞，和獲利成長率；遂改變投資策略，得到很好的結果。獲利豐



▲葛師參加新加坡慈濟人合十感恩活動時致辭。

厚之餘，也樂得與人分享，教朋友如何成功的投資，成立了「快樂投資人俱樂部」。

### 人生最巔峰 四十有惑

公司由妻子負責行銷，他擔任智囊，在夫婦倆同心協力的經營下，業務從代理擴張到進口，進而到世界各地設廠，成為製造商；就在事業如日中天之際，中年危機感竟悄然襲來。

那時他常常在午夜夢迴中驚醒，心想年屆 40，要不了多久即將走到人生終點，審判指日可待，回顧一生所為何來？人云「立德、立功、立言」又如何？剎那間覺得人生茫然，過去以面對挑戰、克服困難而獲得成就感，如今彷彿人生失去了目標和意義，每天忙東忙西，人生難道就是為賺錢嗎？賺了錢自己又沒時間用，自己都覺得可笑，難道就是這麼渾渾噩噩的過嗎？這種空虛、苦悶和惶恐的日子，整整持續了四年。

直到接觸到慈濟，進而深入的做慈濟，才將他從失落中救出。這段過程他要感恩妻子的包容與引導，尤其是後來決定放棄事業，全心投入慈濟工作，完全得自於妻子的信賴和鼓勵。

接觸慈濟之初，以為只是個捐款助人的慈善團體，後來擔任長島聯絡處負責人，為免有愧才開始認真地了解這個團體，經過師姐（妻子）及當時美國慈濟執行長黃思賢師兄的開導，他回到台灣「隨師」（隨證嚴法師行腳），並至中國大陸貴州賑災；他親眼看到證嚴法師為眾生忙碌，完全沒有私我，以及慈濟師兄、

師姐們為貧苦疾病者無所求付出的大愛精神，付出後還生出無限的感恩心。這些經歷對他的人生觀產生極大的衝擊，他體認到自己擁有的實在太多，相對地給予的太少，以前的痛苦是源於都是為己，唯一解除痛苦的方法就是付出無所求，從此堅定他作為慈濟人的心。

### 大愛與感恩 回歸本性

或許有人質疑他不虞吃穿，當然可以放心當志工，他則以為只要知

足，自然富足。

回顧這一生，他自我剖析「人生無非在追求身、心、靈的平衡」。身代表物質，包括財富與健康；心是知識及聰明才智的發揮；靈的追求則是宗教，在佛教就是智慧與慈悲的結合。早年他著重在身、心的追求，度過中年危機之後，轉向靈的追求，進入慈濟則更明確認清追求的目標是慈悲與智慧。當靈獲得滿足，即不在乎成就感；這種過程，佛教徒稱修行，一般人稱學習。學習是最快樂的。當然「慈濟也有人事的問題，如何超越，將煩惱轉為菩提，就是修行；學習如何縮小自己，成就他人，渡一切苦厄，就是智慧」。

學習無涯，修行亦然，證嚴上人創辦慈濟 33 年無所求的付出，即是最高境界的「無我」的典範，這也是她之所以能感動無數人加入慈濟行列的原因。他不時以《心經》經文『無智亦無得，以無所得故，菩提薩埵（菩薩）』自勉：做任何奉獻不要自以為有所得，更不要執著於自己是否已開悟，自己的付出應視為本份事而已。

發心容易，恆持難，他常以證嚴上人的修行的「三心」來策勵自己，所謂「三心」：一是赤子之心，二是獅子勇猛的心，三是駱駝的耐心。他希望在走慈濟的苦薩道上，永遠保有這三個心。證嚴上人有三個願望，一願人心淨化似清晨，二願社會祥和無紛爭，三願天下無災無難無嚎聲；要如何能達到這三個願望呢？他認為只有人人為眾生無所求的付出，用「大愛」和「感恩」的慈濟精神，才能實現這三個願望，創造出「人間淨土」。⊕